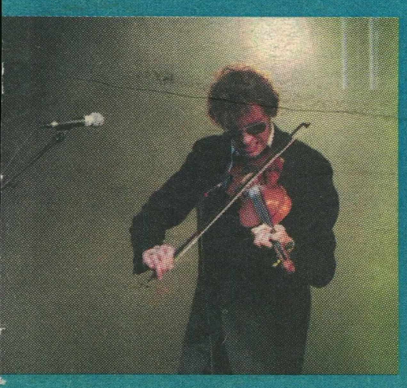










Studentguiden 09 **tromsø**

Studier Ting du trodde **du ikke trengte** å vite

Filmklubben Engasjer deg **Utelivsguiden**

Utropia Internasjonalt seminar Studentvelferd

Velkommen til studentbyen Tromsø

Da er semesteret i gang og det er tid for årets debutuke. Det betyr alltid en hektisk og spennende tid for nye studenter.

Debutuka kickstarter semesteret den 18. med åpning av Universitetet i Tromsø og tale av blant andre rektor Jarle Aarbakke og ordfører Arild Hausberg. Etterpå kan nysgjerrige studenter hoppe på bussen og bli med på en guidet busstur rundt øya. Etterpå kan du for eksempel ta en liten byvandring på egen hånd til klokken blir 19.00, og fadder kick-off tar plass på Driv, hvor fadder og fadderbarn møtes for å bli kjent.

Student-EXPO finner sted den 19. utenfor administrasjonsbygget og introduserer studentene for alt man kan engasjere seg i på campus. Her kan du finne stands fra studentavisen Utropia, studenthuset Driv, idrettsgruppa TSI, for å nevne noen. Når du er ferdig med å snuse innom alle de spennende standsene, kan du ta med deg en øl eller vaffel og slå deg ned på gresset og nyte konserten med Jackie Moonshine og Moving Oos. Får du ikke med deg konserten, så fortvil ikke, disse artistene spiller igjen på *driv* senere på kvelden.

Fredag 21. holder Utropia informasjonsmøte på *driv* om studentavisen for alle som er interessert i å skrive, fotografere eller illustrere. Etterpå kan du ta turen opp i fjerde etasje, hvor du kan slå deg ned og bli med på fredagsquiz med Teddy og Mogens. Senere på kvelden kan du bevege deg til hete latinorytmer nede på singelfest.
På lørdag har du mulighet til å oppleve Tromsøs naturskjønne omgivelser sett fra havet. Etter båtturen blir det gratis mat og konsert med Dagny og June, og Pernille Sparboe for alle som var med på båtturen. Debutuka avsluttes like, om ikke mer, fabelaktig som den begynte med HELE Driv og konsert med Cyaneed og Lame Ducks. Så slipp håret løs og nyt starten på studenttilværelsen!

Dette var noen av ukas mange godbiter. For hele programmet, besøk: *www.debutuka.net*



Studentguiden-09 er et produkt laget av Utropia - studentavisen i Tromsø - for å lette overgangen for deg som ny student her i studentbyen Tromsø.

REDAKSJONEN:

Caroline Lang
ansvarlig redaktør

Tonje Helén Karlsen
grafisk design

Ingrid Watten Melvær
fotoansvarlig

Ingvild Ludviksen
journalist

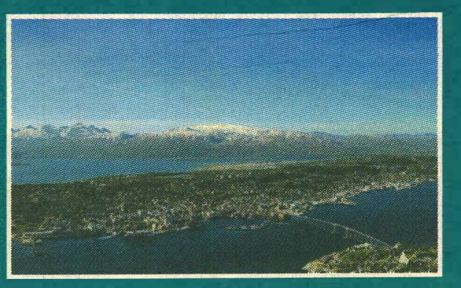
Frida Marie Sandring
journalist

Kjersti Hellesøy
journalist

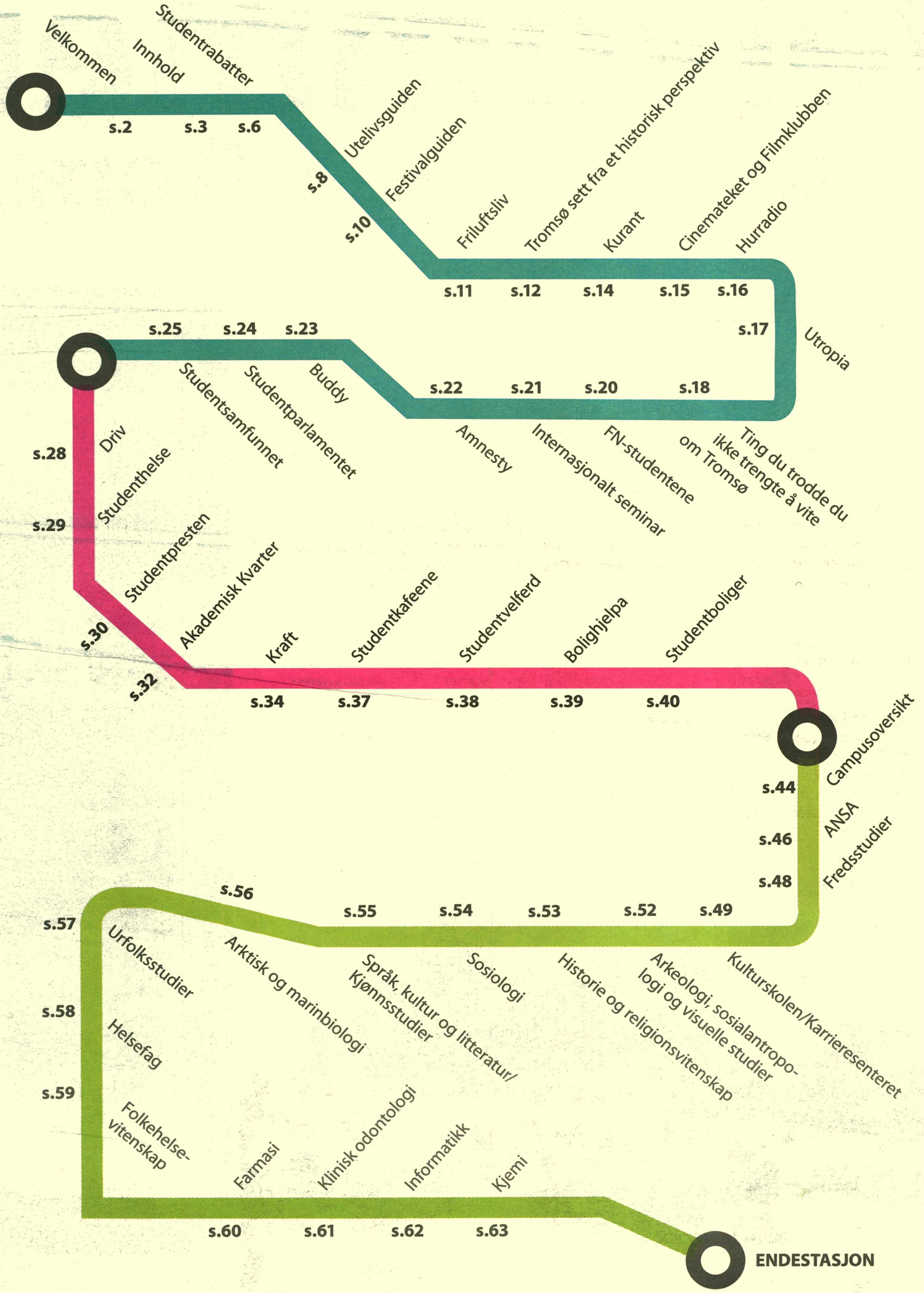
Mariann Strand
journalist

Gry Luke Muggerud
journalist

OPPLAG: 6000
TRYKKERI: Nr1 Trykk



Forsidebildet av Fløya med utsikt over Tromsøya.
Foto: Ingrid Watten Melvær.



Oppleve →

Leve →

Lære →


TROMSØ OPEN AIR FESTIVAL

Oppleve i Tromsø

Studentrabatter i Nordens Paris

Fattig student eller bare prisbevisst nordmann? Fortvil ikke, i disse finanskrisetider har Studentguiden kartlagt studentrabattene for deg.



Underholdning/ aktiviteter

- Hålogaland Teater (bedre kjent som HT) tilbyr opptil 50 % rabatt på sine forestillinger
- Tromsø Idrettslag (TIL) kan sees i aksjon på Alfheim for kr. 80,-
- Tromsø Storm, byens basketball-lag, underholder deg for kr. 80,-
- Tromsø Kulturhus har studentrabatt på flere av sine arrangementer.
- Kulturscenen og Studenthuset Driv har selvfølgelig studentvennlige priser på konserter og flytende væske
- Polaria, Tromsøs svar på Dyreparken i Kristiansand, kan oppleves for kr. 60,-
- På Darklight kan du leke deg med diverse laserspill med 20 % rabatt
- Tromsø Bowling gir 10 % avslag på bowling
- Fjellheisen tar deg til topps for kr. 60,-

Helse og velvære

- På Ego Cut And Color får du 20 % rabatt på alle behandlinger mandag-onsdag. Tør du å gå til lærling, kan du få hele 50 % avslag
- Arctic Tattoo kan illustrere din eksistensielle krise, og tilbyr 20 % avslag på tatoveringer og piercing
- På KNA får du 15 % avslag på massasje ved framlegg av gyldig studentbevis
- Frisør`n kan stille med 15 % rabatt på klipp, farge og permanent
- På Hårmodeller.no kan du registrere deg og bli ny – gratis!

Restauranter

- På Ban Thai får du 20 % rabatt på fredagsbufféen
- Pizza Express bringer hvis du ringer, til 15 % rabatt
- La Speranza tilbyr 15 % avslag på hele sin meny
- Dolly Dimple's har 10 % rabatt på alle store pizzaer
- Peppes Pizza klinker til med 20 % rabatt på stor pizza hvis du er sulten fra mandag til torsdag
- Gründer har 10 % avslag på hele menyen
- Driv har 15 % avslag på hele menyen

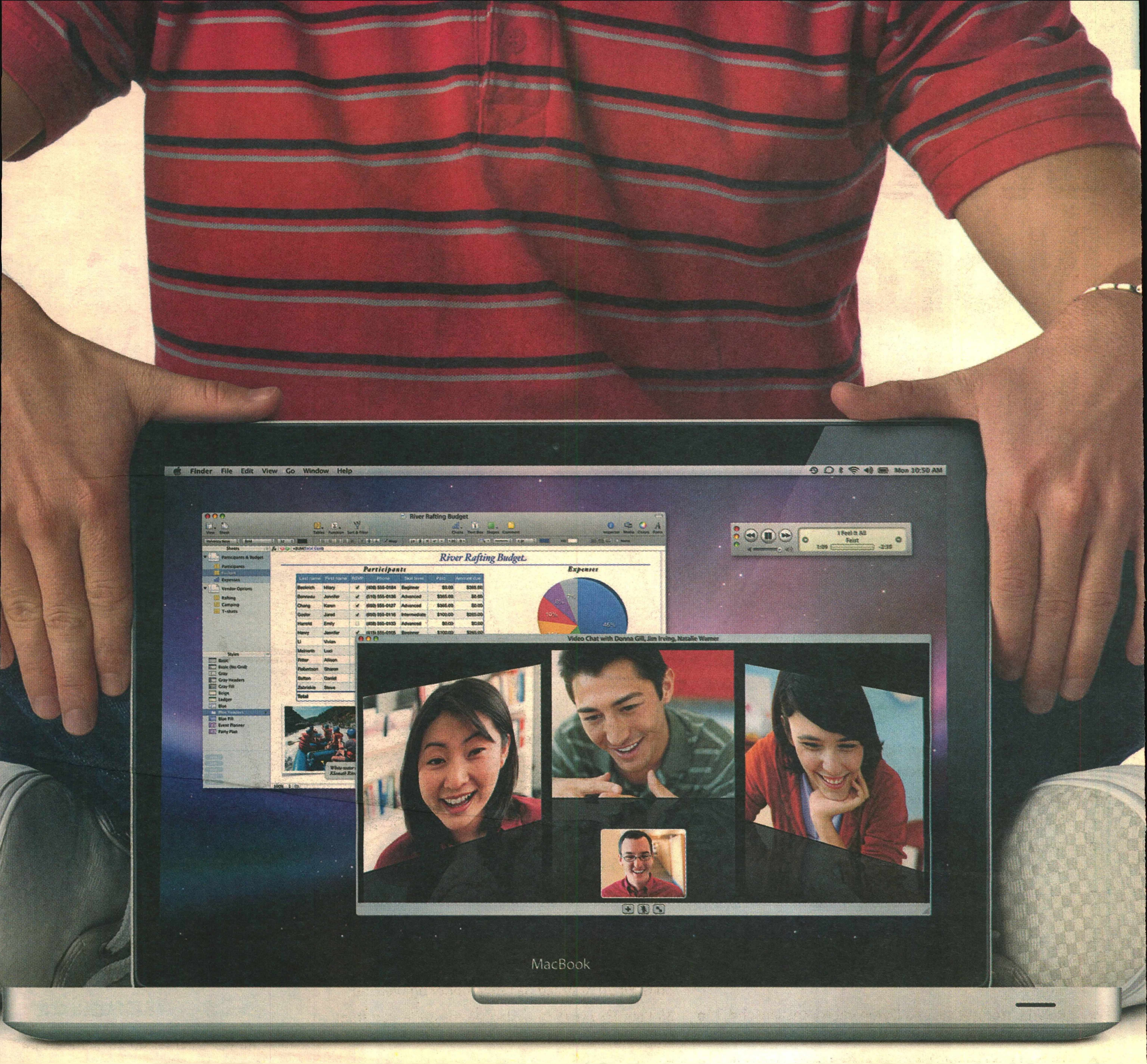
Diverse snacks

- På Taras får du 10 % rabatt på den beste kaffen og teen i byen
- På Auto Vulk får du hele 35 % avslag på alle dekk og felger, hvis du er så heldig å ha tilgang til bil
- På heklekroken får du 10 % avslag på alt av garn (perfekt mørketids-aktivitet)
- På Neumann Bygg får du 10-35 % avslag på ordinære varer
- Tromsø Jernvarehandel gir studenter 15 % avslag på kjøkkenvarer, baderomsartikler og diverse jernvarer (det er ikke Ikea, men det funker)

Klær og sko

- På Fretex kan du shoppe din egen startpakke og trekke fra 15 % i kassen (som om det ikke var billig nok fra før)
- Jobb & Fritid har 10 % rabatt på ordinære priser
- På Neste Stopp får du 20 % avslag på ordinære varer
- Brødrene Johannesen gir 10 % studentrabatt til herrer med sans for stil
- Bess Retro er den tøffeste second-hand sjappa i byen, og har 10 % rabatt for alle studenter
- G-Sport, Intersport, Skandinavisk Høyfjellsutstyr, Friluftsbutikken og MX Sport gir deg 10 % på ordinære varer (bare å skaffe seg allværsjakke med en gang, med andre ord)

Til slutt vil Studentguiden tipse alle sine lesere om å spørre aktivt etter studentrabatt når de er ute og handler. Da varer lånet og stipendet så mye lenger!



Klassens beste.

Med MacBook har du alt du trenger, på ett sted.

Prøv MacBook selv hos Eplehuset.

Med MacBook kan du få alt – fra Microsoft Office® til innebygd Wi-Fi og fra videochatting til iTunes. Besøk butikken vår, og spør oss om studentrabatter og de praktiske MacBook-maskinene.

eplehuset

Eplehuset Tromsø
Strandgata 32
tromso@eplehuset.no
www.eplehuset.no

Autorisert Forhandler

© 2008 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes. Apple og Apple-logoen er registrerte varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Microsoft Office og Windows selges separat.

Utelivs

Nordens Paris er kjent for de mange, små uteplassene med særegne konsepter. Du finner garantert raskt en favoritt. Studentguiden hjelper deg litt på vei.



En palett fylt med sol

På den øverste takterrassen på Paletten møter vi studentene Merete Jenssen og Ulrikke Holmøy. De er der fordi det er sol, og her er det godt med plasser å sitte ute.

– *Hvor pleier dere å gå til vanlig?*

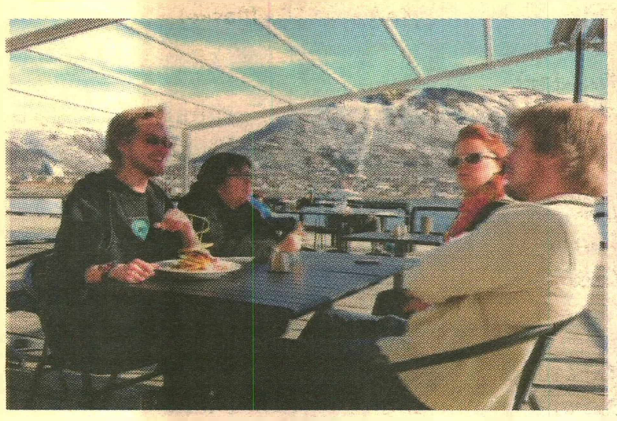
– På Strut, svarer Merete. Men om høsten liker jeg å gå på Driv også. Da er alle de nye studentene der, og det er mye liv.

Ulrikke foretrekker Meieriet.

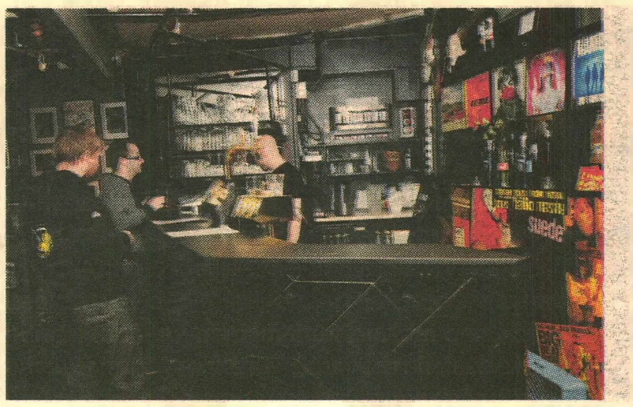
– Jeg går alltid dit.

– *Hvorfor?*

– Det er knallgod stemning der. Det er ikke kjempehøy musikk, sånn som andre plasser, og de som jobber der er kjempehyggelige.



DRIV er byens eget studenthus på brygga i nordbyen. Har uteservering, kafé og konsertscene. Stadig et arrangement på gang.



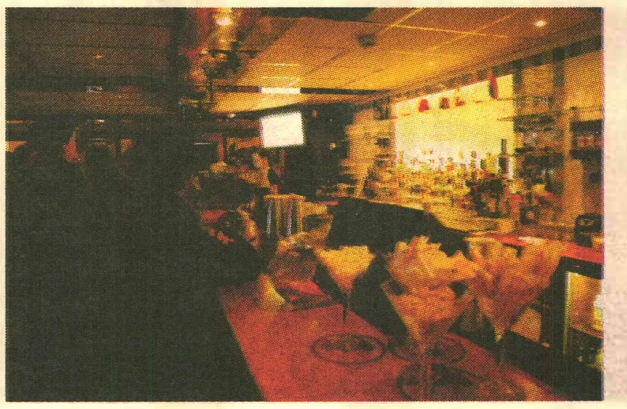
BLÅROCK har øl. Masse øl. Dessuten burgere, hengende trommesett og fet rockemusikk, både fra høyttalerne, konsertscenen og jukeboxen. Stay sick!



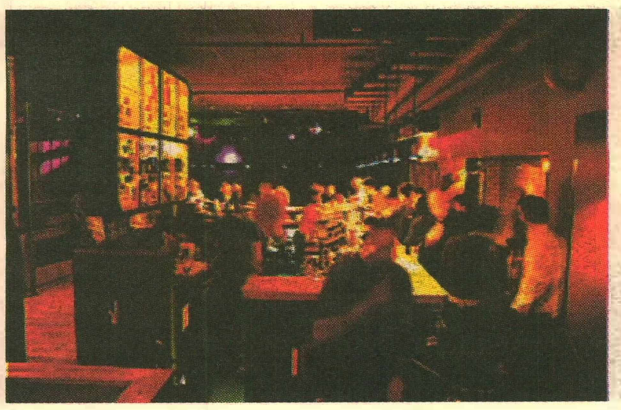
FUN PUB har biljardbord, foosball og dart, og viser fotballkamper. Etter fotballkampen tar pianisten over.



FLYT er plassen for ekstremsporttilhengere og andre som liker gode burgere. Ikke studentvennlige priser på øl, men den serveres i frostet mugge!

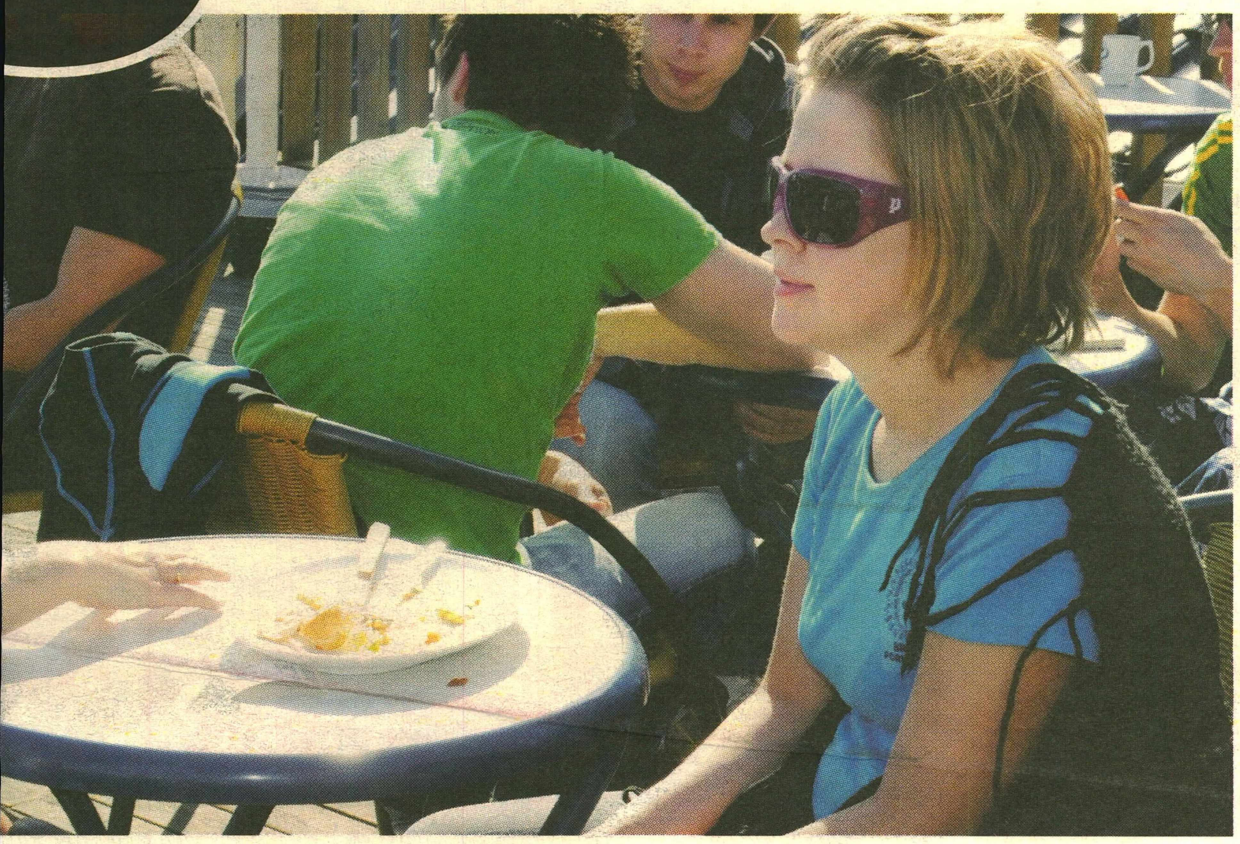


GRÜNDER er smooth, cool, og har originale drinker i store coctailglass.



STRUT er plassen for å danse, se og bli sett på helgene. Da er det åpent mellom Fun Pub, Åpenbar og Strut. 18-årsgrense på onsdager.

guiden





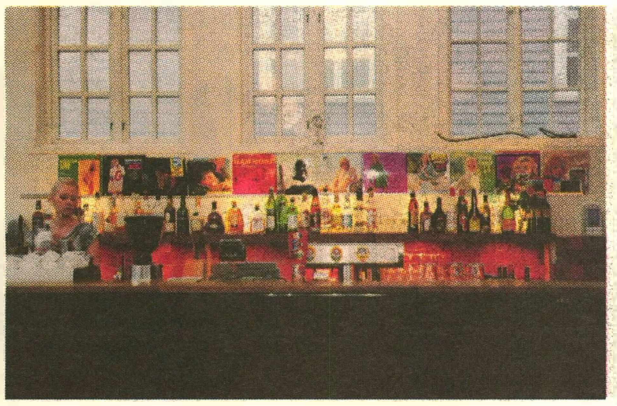
SÅNN er en lun kafé/bar sentralt plassert rett overfor kinoen. Gode varme småretter. Sjokoladefondanten anbefales også!



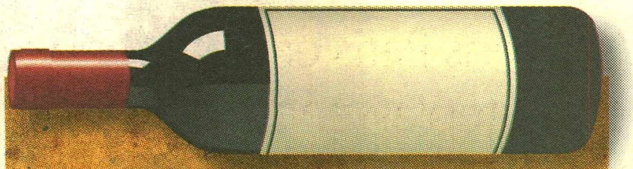
ARTHUR er kjent for gode drinker og en bakgård der du kan ta med drinken ut for en røyk, en intim samtale, eller kanskje en konsert med et nytt band.



CIRKA begynte som en jazzbar, men du må ikke like jazz for å gå på den trendy, men trivelige kafé/baren.



VERDENSTEATERET er en hipp kafé på dagtid, som blir til en pulserende masse av kropper og elektronika eller reggae fredag og lørdag kveld.



Øl- og vin-uka

Når du skal bo i Tromsø ei stund, kommer du garantert til å høre om teatersportgruppa Gratis øl. De har lurt mange av oss, men øl kommer selvfølgelig ikke gratis. Ikke engang i salig Ludwig Macks by. Da er det greit å vite hvor man skal gå, for å bruke minst mulig penger på mest mulig av den gylne, skummende drikken.

Mandag:	
Blårock	øl 0,5 l 39,-
Tirsdag:	
Arthur	øl 0,4 l 37,- (studentpris)
	vin gl. 40,- (studentpris)
Gründer	øl 0,4 37,-
Driv	vin/cava 150,- (flaske)
Onsdag:	
Arthur	øl 0,4 l 37,- (studentpris)
	vin gl. 40,- (studentpris)
Cirka	vin fl. fra 179,-
Driv	øl 0,4 33,-
Fun Pub	øl 0,5 32,-
Gründer	drinker 22-56,- (utvalgte drinker)
Strut	øl 0,5 32,-
Torsdag:	
Arthur	øl 0,4 l 37,- (studentpris)
	vin gl. 40,- (studentpris)
Gründer	vin fl. 159,-
Meieriet	øl 0,4 29,-
Verdensteateret	øl 0,5 42,- (filmklubbmedlem mer, etter 20.00)
Fredag:	
Gründer	cava fl. 219,-
Søndag:	
Solid	vin fl. 150,-
Hver dag:	
Meieriet	vin fl. 159,-
Solid	drinker 51,- – 83,- (utvalgte drinker)





I en by der det til tider føles som det er vinter ti måneder i året, og høst resten av tida, må folk finne på noe annet å gjøre enn å ligge på stranda. Her er et lite utvalg av hva året har å by på.

Festivalguiden

19.-22. AUGUST 2009

Tromsø Ølfestival tilbyr øl og musikk i "en blanding av folkelig og festlig underholdning".

28.-29. AUGUST 2009

Døgnvill Musikkfestival har bred profil. I år kommer bla. Snoop Dogg, Brian Wilson og Alexander Rybakk.

4.-5. SEPTEMBER 2009

Tromsø World Music Festival ønsker å skape en møteplass for kulturer. Det gjør de gjennom musikk, mat, klær og kunst.

30. SEPTEMBER-4. OKTOBER 2009

Ordkalotten – Tromsø Internasjonale litteraturfestival. Tema for årets festival er vold. Årets program er ikke klart ennå, men tidligere har det bestått av blant annet utstillinger, opplesninger, kulturjam og litteratursti.

15.-18. OKTOBER 2009

Arctic Trombone & Lowbrass Festival. Messingfestival med konserter, samarbeidsprosjekter og mesterklasser.

22.-24. OKTOBER 2009

Insomnia Future music + techno culture er en elektronikafestival.

12.-14. NOVEMBER 2009

Barentsjazz - Tromsø Internasjonale Jazzfestival.

SLUTTEN AV DESEMBER 2009

Romjulsjazz. Med rundt ti band på tre scener, er den årlige romjulsjazzen et av Tromsø Jazzklubbs mest populære arrangementer.

18.-24. JANUAR 2010

Tromsø Internasjonale Filmfestival (TIFF). Målt i antall besøk er TIFF Norges største filmfestival, og viser film på 8 visningssteder i tillegg til utekino.

29. JANUAR-6. FEBRUAR 2010

Nordlysfestivalen startet som en klassisk musikkfestival, men har etter hvert utviklet og utvidet det musikalske uttrykket, med artister som Jan Garbarek, Mari Boine og Dee Dee Brigdewater.

BEGYNNELSEN AV MARS 2010

Latinfestivalen No Siesta, Fiesta! arrangeres over nesten to uker, med **filmvisninger, konserter, dans og utstillinger.**

JUNI 2010

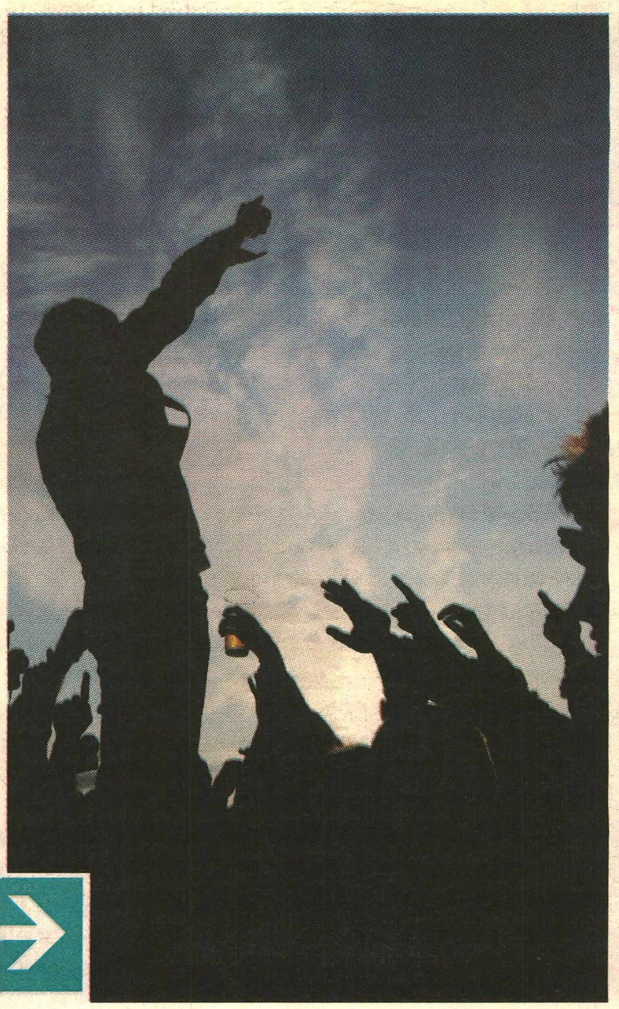
NUFF - Nordisk Ungdoms Filmfestival arrangerer filmkonkurranse, visninger, workshop, networking, seminarer og debatter for ungdom mellom 15 og 25 år.

BEGYNNELSEN AV JULI 2010

Bukta Open Air Festival er Tromsøs egen rockefestival.

SLUTTEN AV JULI 2010

Tromsø Internasjonale Havfiskefestival arrangeres av Tromsø Havfiskeklubb, går av stabelen utenfor Sommarøy, og tilbyr premier blant annet i kategoriene herre, dame, senior, junior, beste fisk og beste båt.



Fri som fuglen

Det tar ikke så lang tid før man blir lei av å sitte på lesesalen og gjerne vil se noe annet. Er du en av de studentene som valgte Tromsø på grunn av nærheten til fjell og pudder-snø? Eller foretrekker du en rolig piknik i lavlandet? Tromsø og omegn kan by på begge deler – og mye mer!



Oppe på fjellet: Vakker utsikt over Tromsø.

LYSLØYPA, som går nesten fra Sydspissen til Nordspissen, tilbyr vakker natur gjennom hele året. Fra studentboligene på Åsgård og Prestvannet er det kort vei ut i løypa, som gir utsikt til vann og fugleliv.

TELEGRAFBUKTA på Sydspissen av Tromsøya er ikke bare åstedet for Bukta-festivalen hvert år. Det er også et populært utfartssted for hele Tromsøs befolkning. Ta rute 34 eller 37 fra byen til Tromsø Museum. Her samles folk for å bade, grille, ligge på gresset, huske, klatre i trærne eller spille sandvolleyball.

SOMMARØY er kjent langt utenfor Troms' grenser. Ytterst mot havgapet ligger Sommarøy og Hillesøy tett i tett, med fjell, små hvite strender fulle av rosa hjerteskjell, gjestehus og turisthotell.

FRILUFTSLIV

UTE PÅ SJØEN kan man oppleve en egen ro. I en kajakk eller kano kan du prøve kreftene mot naturen samtidig som du nyter synet av snøkledte fjell som speiler seg i vannet. Bli med i TSIs havpadleklubb!

FJELLHEISEN opp på Fløya er populær både blant turister og fastboende. Enten du velger å ta heisen, gå eller sykle opp på fjellet – når du først er oppe, venter vakker utsikt og et forbausende flatt, vidstrakt turlandskap.

STRAUMSHELLA (ofte bare kalt Hella) er et populært sted å fiske med stang fra land. Men du kan gjerne reise dit for å gå tur eller grille også. Kjør mot Sommarøy, eller ta buss nr. 420 eller 422.

På de virkelig fine sommerdagene er **GRØTFJORD** en bortgjemt perle. Du bør ha bil for å komme deg dit, der den lange hvite sandstranda ligger på baksiden av Kvaløya, ca. en times kjøring fra sentrum.

På klare dager blomstrer himmelen over fjellheisen av fallskjermer og paraglidere. **TROMSØ FALLSKJERMKLUBB** har jevnlige kurs i sommerhalvåret.

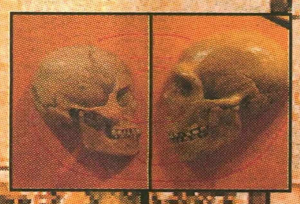
TSI-HYTTA ligger på Kvaløya, rundt 45 minutters kjøretur fra sentrum, og kan leies av alle studenter. Like ved stranda, med gode muligheter for turer, ski, fjellklatring og fisking, er dette et knalltilbud!

I **LYNGSALPENE** varer skisesongen ut mai måned. Dit flokker skientusiaster med både slalom- og telemarksski, sammen med fjellklatrere, snowboardere og kitere, som er ute etter den spesielle kombinasjonen av fjorder og nærmest uberørte fjell.

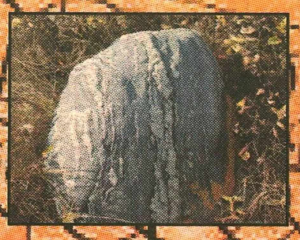
MÅLSELV FJELLANDSBY har muligheter for skiturer, toppturer og isfiske. I nærheten av alpinanlegget kan man leie leilighet, hytte eller hotellrom.

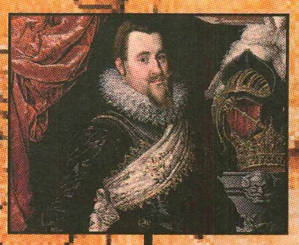
RIKSGRÄNSEN er blitt et populært mål for klasseturer. Turiststasjonen, med hoteller og svenskehandel, ligger like over grensa til Sverige fra Narvik. Skianlegget har store offpiste-områder og er åpent fra februar til slutten av mai.

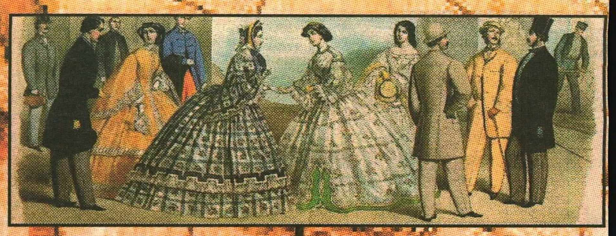
HØYDEPUNKTER FRA











7078 f.v.t: Homo neanderthalensis har for lengst forsvunnet fra Europa og etterfølgerne, Homo sapiens, har tatt over omtrent hele verden. De har omsider stavret seg helt opp til vår lille øy, noe arkeologiske funn av bosettinger viser oss.

1252: Håkon Håkonsson bygger kirke på Tromsøya – på den tiden verdens nordligste. I Elverhøy kirke kan man se en madonnafigur som man tror var en del av utsmykningen av kirken, som ble kalt "Sankta Maria nær hedningene".

1777: Eidis Hansen blir født. Historien sier at han seinere bar en 371 kilo tung stein fra fjæra og dumpa den på trappa til et skjenkested hvor han var nektet servering.

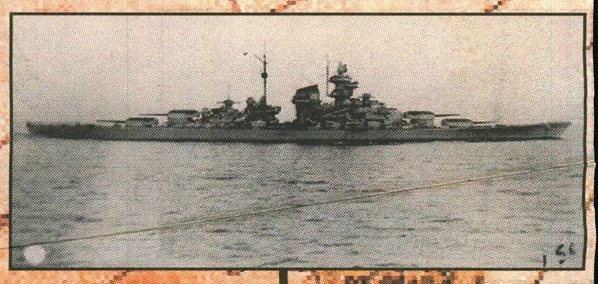
1794: Tromsø får bystatus av Christian IV. På den tiden hadde "byen" omtrent åtti innbyggere.

1840: Tromsø blir omtalt som "Nordens Paris". Det var i Tromsø pengestrømmen fra fiskeriene i Nord-Norge konsentrerte seg, noe som medførte at forbruket blant deler av byens befolkning var høyt. Bjørnstjerne Bjørnson fortalte sin kone etter å ha besøkt byen at"her er kun champagne og spektakel".



Utropia





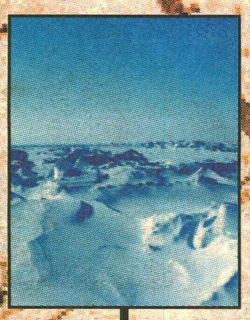
1986: TIL (eller Gutan, eller Tromsø IL om du vil) spiller i øverste divisjon og vinner til og med cupen! Heeeeia TIIIIIL, heeeeeia TIIIIIL, det e TIL som e bæst uten tviiiiiiil!

1975: Tromsø får studentavis. Den var i begynnelsen kommunistisk og ble organisert gjennom allmøter. På åttitallet kom jappetiden og med dette dreide også Utropia seg litt bort fra ytterste venstre. Det ble mindre fokus på 1.mai-tog, og mer på musikkanmeldelser og studentvelferd. Slik har det vel i grunnen holdt seg: Utropia skriver om saker som angår studenter, og prøver å følge med på det som skjer i kulturlivet. *www.utropia.no*

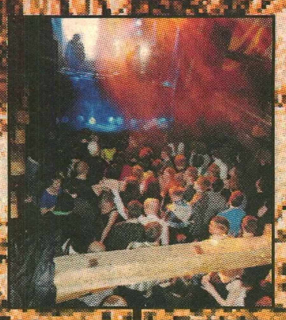
1972: Kong Olav V åpner Universitetet i Tromsø.

1944: Tirpitz blir senket ved Håkøya utenfor Tromsø. Tirpitz og søsterskipet Bismarck var de største slagskipene i den tyske marinen under andre verdenskrig. Da skipet ble senket døde 971 av mannskapet. Oslo kommune bruker den dag i dag mange av de pansrede skipssideplatene fra Tirpitz når de må dekke til hull og sånt noe i forbindelse med gravearbeid.

tiff
Tromsø International Film Festival









1991: Tromsø Internasjonale Filmfestival (TIFF) arrangeres for første gang. TIFF har med årene blitt Norges største filmfestival, med 48.258 besøkende i 2009. *www.tiff.no*

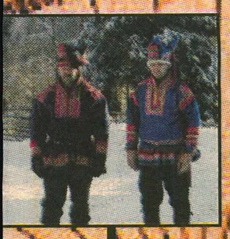
1994: Internasjonalt Seminar arrangeres for første gang.

1998: Lene Marlin gir ut singelen "Unforgivable Sinner". Selv om ingen forsto hva tekstene hennes handlet om, ble hun enormt populær. Presset ble etterhvert for stort for den unge jenta. Hun forsvant fra medias søkelys i noen år, før hun gjorde comeback med nye sanger og et betydelig mindre mellomrom mellom fortennene. Nå er hun samboer med Kåre Conradi, den heldiggrisen! Kåre er glad i å ta bilder med telefonen sin.

2000: Studenthuset og kulturscenen Driv åpner. På onsdager er det lillelørdag på Driv, og ølen er ekstra billig og stemningen ekstra god!

2002: Elektronikafestivalen Insomnia arrangeres for første gang. Tromsø har en hel rekke festivaler å by på. I tillegg til Insomnia kan vi nevne filmfestivalene TIFF og NUFF, rockefestivalen Bukta, latinofestivalen No Siesta, Fiesta! og ikke minst Thai Kultur Festival.

TROMSØS HISTORIE







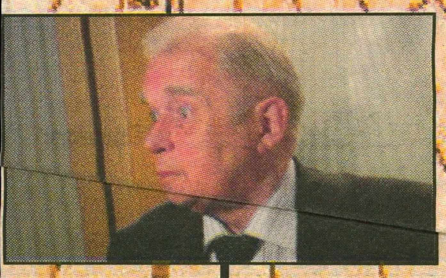


1865: Minst 13% av Tromsøs befolkning er samisk.

1872: Tromsø Museum blir etablert. I dag ligger museet i Folkeparken og er en del av Universitetet i Tromsø. På museet kan du klatre i en dinosaur (om du er under fem år gammel) og se utstillinger om samisk etnografi, nordlys og kirkekunst. For å nevne noe.

1877: L. Macks ølbryggeri og mineralvannsfabrikk blir grunnlagt av Ludwig Markus Mack. Fram til 2000 var dette verdens nordligste bryggeri. Selvfølgelig måtte Nordkapp Mikrobryggeri ødelegge alt med å begynne å brygge sitt eget øl med det treffende navnet "Sårry Makk". Men vi har ingen grunn til å være sårry! Nordligst eller ikke, Mackøl er det beste ølet vi har her i landet. Herligheten kan for eksempel nytes på Ølhallen, bryggeriets egen Pub,

Slutten av 1800-tallet: Ideen om Nord-Norgebanen blir lansert. Ved krigens utbrudd i 1940 hadde jernbanen sneket seg oppover til Mosjøen. Ved hjelp av flittige krigsfanger ble banen bygget videre oppover Saltfjellet. Siden åpningen av Nordlandsbanen til Nordland i 1962 har det ikke skjedd mye. Togfantaster kan, mens de venter, drømme seg bort på utestedet Tromsø Jernbanestasjon. Der har bartenderne jernbaneuniform, og man kan kjøpe klippekort på øl.





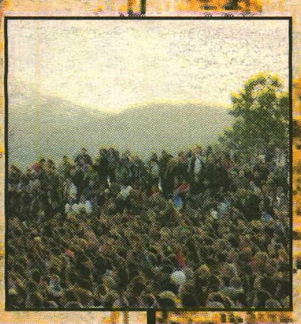


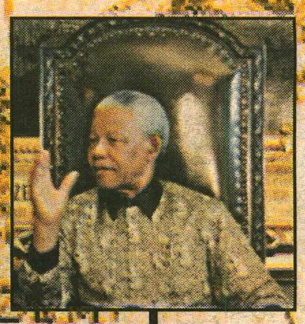
1937: Arthur Arntzen blir født. Hans alter ego, Oluf fra Raillkattlia, var aktiv i over femti år, før Arntzen bestemte seg for å legge Oluf-lua på hylla. Bøkene i Oluf-serien har solgt over 700.000 eksemplarer, og CD-er og videokassetter går som hakka møkk.

1920: Tromsø Idrettslag (TIL) blir stiftet. Kjært barn har mange navn, og fotballklubben blir kalt både TIL, Tromsø IL og Gutan.

1916: Verdensteateret åpner, noe som gjør den til Nord-Europas eldste kino som fortsatt er i drift. Fra 2006 har Verdensteateret vært et cinematek. De viser filmer som ikke blir satt opp på vanlige kinoer rundt om i Norge. Ellers huser de både Tromsø filmklubb og Tromsø Barnefilmklubb. Verdensteateret er i tillegg en populær kafé om dagen og utested om kvelden. På torsdager er ølen litt billigere og mulighetene for å danse er store.

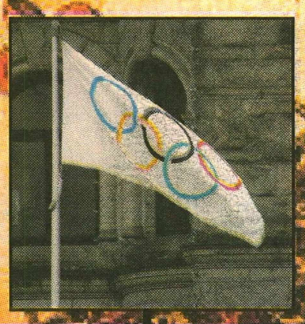
1995: Mack lanserer "Frugt Champagne Æble", en legendarisk brus som nå blir kalt Mack Fruktsjimpanse. Med dette navnet slipper de å krangle med EU som har bestemt at det bare er musserende vin fra Champagne i Frankrike som får lov å bruke navnet Champagne. Enn det!

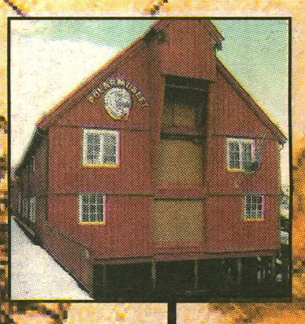




playfish









2004: Bukta – Tromsø Open Air Festival arrangeres for første gang. Buktafestivalen finner sted i Telegrafbukta, med utsikt mot både fjord og fjell, og midnattssol om været tillater det.

2005: Nelson Mandela er i Tromsø og "46664"-konserten arrangeres for å samle inn penger til kampen mot HIV og aids. Nelson selv sa fra talerstolen at "nå er dere alle afrikanere". Fra denne dagen kalles sletta der konserten ble avholdt bare for "Mandelasletta".

2007: Jeg får "Who has the biggest brain" som applikasjon på Facebook. Etter dette følger "WordChallenge" og "Pet Society" og "alle" er hekta. En tromsøværing var med på å starte hele hallaisen, med firmaet Playfish.

2008: OL-håpet slukkes for Tromsø 2018. Brennpunkt-dokumentaren "Bak lukkede dører" hadde lagt en demper på hele stemninga, og i oktober bestemte Norsk Idrettsforbund seg for at de trakk søknaden om Tromsø som OL-kandidat. Jævla søringa!

2009: EU-parlamentet vedtar at salg av selskinn og andre selprodukter blir forbudt. Tromsø har en lang tradisjon for selfangst og spekkspising. Polarmuseet, som ligger i verneverdige lokaler nær Skansen, ble en gang kåret til verdens tredje verste museum på grunn av deres framstilling av nettopp denne siden av Tromsø-historien.

2009: Høgskolen i Tromsø og Universitetet i Tromsø fusjonerer.

KILDER: wikipedia.no og tromso.kommune.no



Kreativ sjel: Line Solberg Dolmen & co. tok saken i egne hender.

Helt Kurant

I savnet etter et sted å vise frem studentverker valgte Line Solberg Dolmen, Kåre Grundvåg og Geir Backe Altern å ta saken i egne hender. De tre kunststudentene åpnet like godt visningsrommet Kurant.

- Vi ønsket å lage et tilbud til studenter som har noe å vise fram, uansett uttrykksform, sier Line Solberg Dolmen. Studentguiden møter henne i et stort, hvitt og veldig tomt lokale. Det eneste som springer frem fra hvitheten er den lillamalte baren, og trappa i hjørnet. Teamet skal snart ta sommerferie, etter måneder med hard jobbing.

- Så langt har Kurant kunnet skilte med alt fra reggaefest til 36-timers orgelmaraton, forteller Line. Kurant er blitt et prosjekt som huser mange kreative sjeler.

- Vi har en filmklubb, "Kuk & Parfyme", som viser filmer på de store, hvite veggene. Og fanzinen Trusö holder utgivelsesfestene sine her, sier hun, og viser oss et eksemplar av det håndlagde magasinet.

Etter åpningen tidlig i vinter har Kurant blant annet vist en utstilling med førsteårsstudentene ved Kunstakademiet i Tromsø, installasjon i papp av Ingrid Forland, performance av Matilda Carlid og stumfilmkonsert med Internettet til klassikeren "Menilmontant" fra 1926. Sesongen ble avrundet med utstillingen "Set the alarmclock baby, don`t miss the sun".

- Egseth tok bare pause for å gå på do, og før han gikk ut i sitt ærend teipet han ned en tangent for at det fortsatt skulle være lyd.

Et av de mest spesielle innslagene skjedde i slutten av mai. Da var det urpremiere på organist Jørn Tore Egseths 36 timer lange verk "2186". En av tilskuerne, en russiskstudent, kan fortelle litt om stemningen den kvelden hun var innom.

- Egseth tok bare pause for å gå på do, og før han gikk ut i sitt ærend teipet han ned en tangent for at det fortsatt skulle være lyd. Publikum koste seg med musikken, drikke, prat seg imellom og utsikten ut mot Fløya. Vakkert. Hele rommet var dekket av pappskulpturer, og Radio Rosa Støy hadde sending fra lokalet.

- Det har vært et veldig spennende år. Likevel må je ærlig si at vi er passe lei av å jobbe gratis. Men jeg se på det som en del av utdannelsen, da det er vikti for kunststudenter å vite hvordan man starter op for seg selv. Og ikke minst hvordan man søker om o fentlig støtte, sier Line med et smil.

- Vi har ikke noen hjemmeside oppe og går ennå, men på bloggen vår kan man følge med på hva som skjer. Vi åpner igjen i august, og håper suksessen fortsetter.

http://kurant.blogspot.com/



Quizvert i filmsalen: Tord Olander Pedersen inviterer til filmquiz.

Snurr film

I et av Tromsøs vakreste rom, kan du la deg synke ned i stolen for å serveres sjarm og smal filmkultur i sann Cinema Paradisio-stil.

Cinemateket tar deg med på en annerledes reise inn i filmens verden, og lar deg få oppleve kjente og mindre kjente navn både foran og bak kameraet. Her presenteres både bredde og variasjon, med høydepunkter fra filmhistorien og nyere filmer som ellers ikke blir vist i Norge.

- Det vi vil er å introdusere folk for en annen type film, sier Tord Olander Pedersen, og presiserer - det finnes en verden utenfor Hollywood også.

Cinemateket holder til i den gamle jugendbygningen Verdensteateret i Storgata 93 b. Der viser de to filmer hver tirsdag, torsdag og søndag. I tillegg har Tromsø filmklubb visninger hver onsdag og lørdag. Annenhver mandag holder quizmaster Tord & co. filmquiz for spesielt interesserte på samme sted.

- Men man trenger absolutt ikke være en filmspesialist for å være med på quizen. Dette er en quiz som passer for alle, uansett nivå, sier Tord.

Verdensteatret er Norges eldste kinobygning som fortsatt er i drift, og fylles av stemning når quizen avholdes. Det finnes vel ikke noe mer passende sted å holde en filmquiz enn akkurat her, i en vakker sal fra 1915, med dus belysning og ordentlig kinolerret å vise quizens faste seks filmklipp på.

Filmklubben viser rundt 30 filmer hvert semester, og hvert semester har sitt eget tema. Studentguiden har pirket litt i Filmklubb-ledelsen, og selv om vi ikke fikk bekreftet høstens temaer, ble det hintet om "De syv dødssynder" og "Transgender". Om dette skal regnes som temaer, eller bare er ledetråder, vites ikke. Men det skal bli gøy å finne ut av, når programmet slippes i slutten av august.

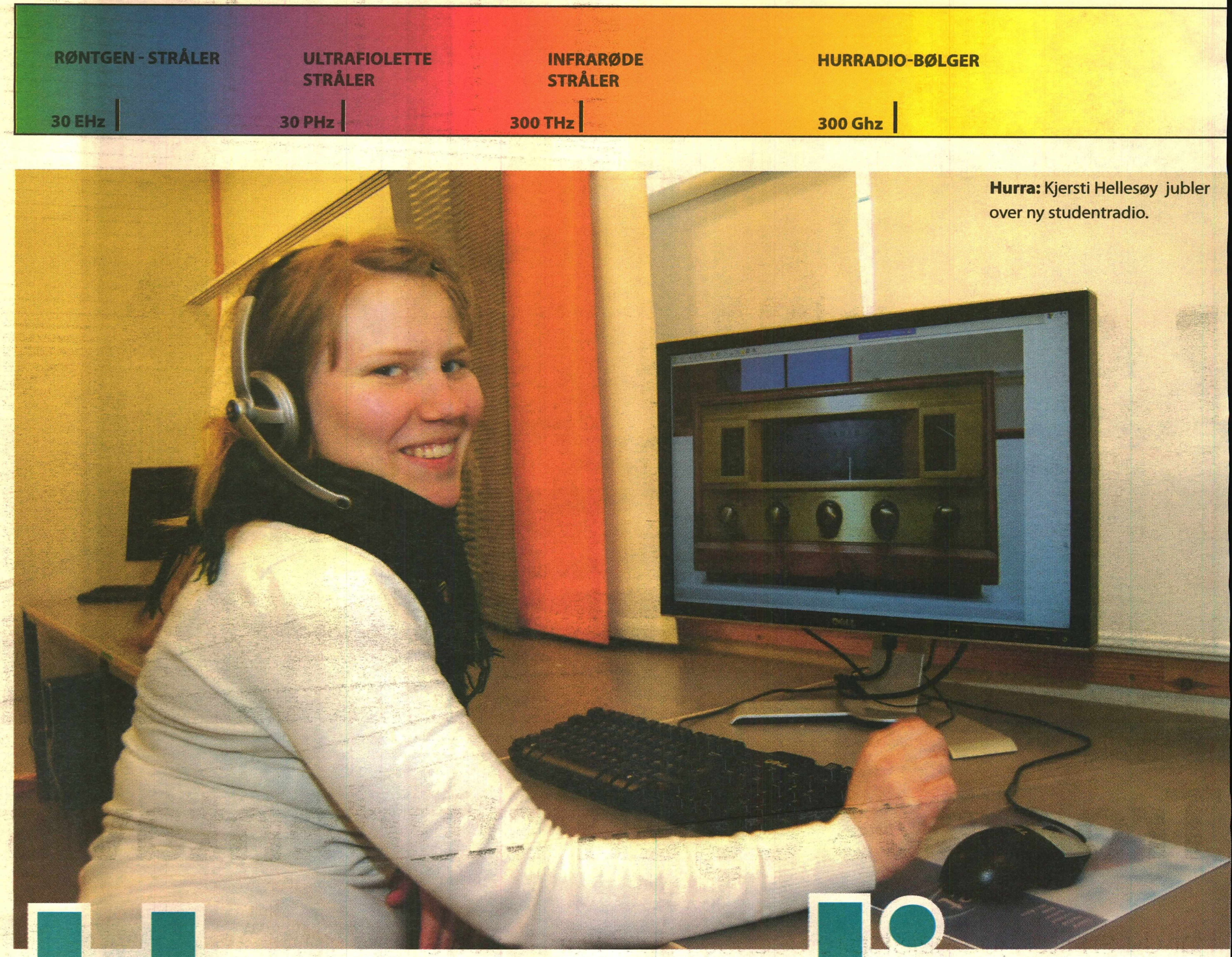
Filmklubben viser filmene for en symbolsk tikroning, men for å kunne benytte seg av dette fantastiske tilbudet, må man ha medlemskap. Det koster 100 kroner, og er gyldig i alle filmklubbene tilknyttet Norsk Filmklubbforbund, inkludert Cinemateket. Kjøper du et filmpass på åpningsdagen, 29. august, koster det bare 300 kroner (ordinært 400), og da er både medlemskap og inngang til alle visningene inkludert i prisen. Med filmpasset i lommeboken får man også rabatt på alt som finnes i baren på Verdensteateret, så ta med deg passbilde og la semesteret begynne!

Cinemateket

- Semesteroppstart 20. august
- Tirsdager: to visninger
- Torsdagsfilmen vises synkront på alle landets cinemateker
- Søndager: to visninger
- Inngang: 60 kroner
- Medlemskap (semester): 100 kroner. Første visning er gratis.

Filmklubben

- Semesteroppstart 29. august
- Første quizkveld 31. august
- Onsdagsvisninger starter kl. 19.00
- Lørdagsvisninger starter kl. 15.00
- Billettsalg starter en halv time før visning
- Filmpass gir adgang til alle visninger i semesteret. Dette inkluderer ordinært medlemskap og koster 400 kroner. Passbilde er påkrevet. Semesteroppstart 29. august
- Første quizkveld 31. august
- Onsdagsvisninger starter kl. 19.00
- Lørdagsvisninger starter kl. 15.00
- Billettsalg starter en halv time før visning
- Filmpass gir adgang til alle visninger i semesteret. Dette inkluderer ordinært medlemskap og koster 400 kroner. Passbilde er påkrevet.



Hurra: Kjersti Hellesøy jubler over ny studentradio.

Hurradio

Endelig har Tromsø fått sin egen studentradio! Til glede for alle som har ønsket seg flere kanaler for studenter å uttrykke seg gjennom, kan man nå logge inn på Hurradios hjemmesider hver fredag ettermiddag klokka fem. Bak står en liten gjeng med driftige Tromsø-studenter.

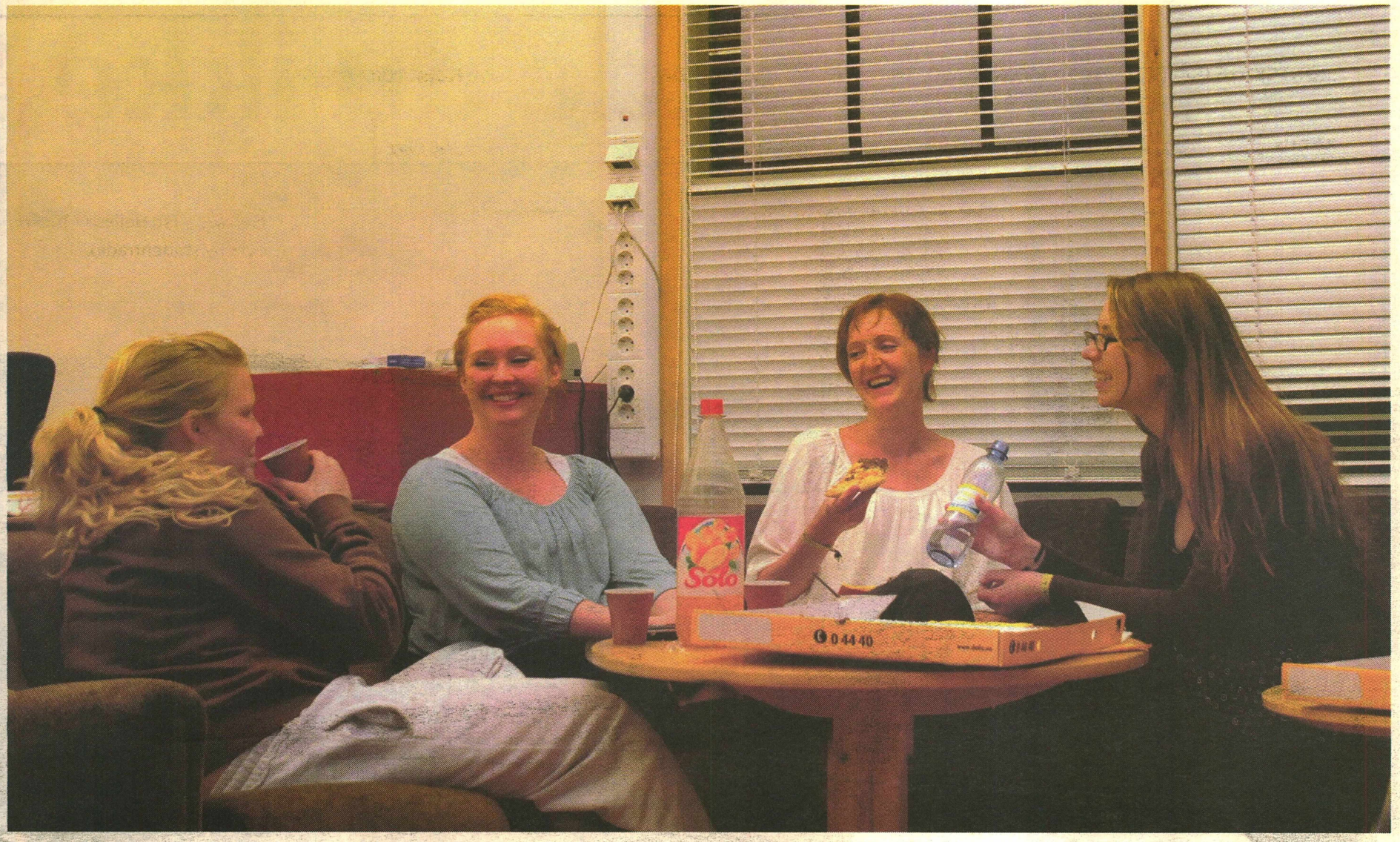
Etter hvert vil sendeplanen forhåpentligvis utvides, og for å få til dette har de behov for flere frivillige. Studentguiden har snakket med Hurradios to plateprateren, Karsten og John. Gutta brenner for musikk, og nå har de endelig fått muligheten til å spre "gospelet" ut på eteren.

- Det er veldig spennende å jobbe i Hurradio nå som vi er helt i oppstartfasen, sier Karsten.

- Det blir som en dugnad, bare at i stedet for å luke i hagen i borettslaget ditt sammen med litt for blomsterinteresserte eldre damer, så jobber du med dynamiske og løsningsorienterte unge studenter for å lage en ny studentradio i Tromsø. Alle er veldig engasjert, og det er mildt sagt smittende. Jeg har ikke jobbet som plateprater så lenge ennå, men det lille jeg har gjort til nå har gitt utrolig mersmak. Å formidle min kjærlighet til forskjellige typer musikk, og kanskje samtidig få noen til å like noe de ikke har hørt før, er veldig givende. Jeg kan ikke annet enn å glede meg til neste semester og mer Hurradio!

Karsten er en engasjert type, med andre ord. Jon er ikke noe særlig "bedre":

- Plateprating er kult fordi musikk er lett å snakke om, samtidig som det er noe de aller fleste har en mening om. Vi har lyst til å spille og snakke om artister og låter vi liker og mener er av høy kvalitet. Det at vi snakker mye om musikken gir oss også en flott mulighet til å begrunne hvorfor vi mener noe er bra. Det er også viktig for oss å ha en variert musikkprofil slik at alle studenter, eller i hvert fall så mange som mulig, skal få noe de liker. Vi tar også med glede imot tips om artister som fortjener spilletid, på e-post *studentradioenitromso@gmail.com* og fan-sida på Facebook. Her er det altså ikke noe i veien for å prøve seg på en fremtidig karriere i media.



I god-sofaen: Tonje Karlsen fra layout, redaktør Caroline Lang, skribent Ingvild Ludviksen og fotograf Ingrid Watten Melvær.

Tromsøs egen studentavis

Har du en liten journalistspire boende i deg? Har du skrivekløe og lyst på gratis tilgang til kulturelle arrangementer? Da er en frivilligjobb hos studentavisen Utropia noe for deg.

Utropia er sammen med studentradioen ansvarlig for å dekke byens yrende studentliv, med saker som dreier seg om alt fra studentpolitikk og aktuelle nyhetssaker til de seneste konsertene og plateutgivelsene. Å jobbe som frivillig i Utropia krever ingen tidligere erfaring, og det er en fin mulighet til å lære seg å skrive, skaffe seg kompetanse og møte nye venner.

Fordeler

To av dem som har dratt fordel av å jobbe som frivillige i Utropia er Kjersti Hellesøy og påtroppende kulturredaktør Gry Luke Muggerud.

- Å jobbe som frivillig i Utropia gir et fortrinn dersom man ønsker å søke på en av de faste stillingene som redaktør. Min innsats som frivillig bidro til at jeg fikk denne jobben, sier Muggerud. Hun forteller videre at det er også flere tidligere frivillige fra Utropia som senere har fått jobb i lokale og nasjonale aviser.

- Det er supert å skrive for Utropia. Fordi man skaffer seg erfaring, men også fordi man får tilgang til gratis konserter, CD-er, bøker, festivaler og kinoforestillinger for å skrive anmeldelser, poengterer hun.

Lærerikt

Kjersti Hellesøy forklarer at det også er fordeler ved å skrive nyhetssaker.

- Det er spennende å skrive nyhetssaker fordi du selv er nødt til å finne ut hva som er viktig i saken. Det er en prosess, hvor man forsøker å finne ut av hva som ligger bak det folk sier og gjør. Det er både spennende og utfordrende, og bare det å lage gode overskrifter og ingresser er en øvingssak, sier hun.

Sosialt

Hellesøy og Muggerud er likevel enige om at den største fordelen ved å jobbe som frivillig i Utropia er det sosiale.

- Det å jobbe som frivillig i Utropia er ikke bare lærerikt, men også en mulighet til å møte mange nye og hyggelige mennesker. Det er en fin måte å komme inn i studentmiljøet på når man er ny i byen, sier Hellesøy.

- Det er bare å stikke innom desken og henge i godsofaen, lese aviser, sjekke facebook, drikke kaffe og slå av en prat med de som jobber her, avslutter Muggerud.

Utropia

- Utropia er en studentavis som drives av en fast redaksjon og frivillige
- Det kreves ingen tidligere erfaring for å jobbe som frivillig i Utropia, det er åpent for alle
- Vi tilbyr relevant kursing, og du kan være med å utforme kursplan for semesteret
- Anmeld cd-plater og bøker, og behold de etterpå
- Og ikke minst ser det bra ut på CV-en
- Informasjonsmøte for nye og nåværende frivillige: 21. august klokken 18.00 i tredje etasje på Driv
- Første redaksjonsmøte: 24. august klokken 16.15 på kontoret i Teorifagbygget, hus 2
- **Kontakt:**

  Telefon: 77 62 09 60

  E-post: *utropia@gmail.no*
- **Besøksadresse:**

  Teorifagbygget, hus 2, rett innenfor Kafé Bodega
- ***www.utropia.no***

Ting du trodde du ikke t

Alle skulle hatt en snill storebror som kunne fortelle oss alt vi trenger å vite om livet. Siden ikke alle er så heldige å ha en storebror som har vokst opp i Tromsø, gjør Studentguiden sitt beste for å vise vei mellom studentbyens dos and don'ts.



Aunegården er plassen du tar med deg mor når hun er på besøk. Eller kjæresten. Eller en venn... Aunegården er kanskje Tromsøs koseligste kafé, med mange små rom. Prøv balkongen i "bakgården" i middelhavsstil. Superfantabuløse kaker som er verdt hver eneste av de 67 kronene de koster, og kaffe på presskanne. Perfekt å dele!

En typisk nybegynnerfeil på bussfronten er å ta 34-bussen fra Universitetet til sentrum. Du gjør det kanskje én gang, men ikke to – turen tar over en halvtime. 24-ruta mellom sentrum og Gjæverbukta er også noe å prøve å unngå, om man ikke er ute etter sight-seeing.

Låst deg ute? Mista jakka med nøklene i etter en fuktig kveld på Driv? Heldigvis er det hjelp å få – studentboligene har en egen vaktmestertjeneste. Ring 97530006, så kan du få sove i din egen seng likevel. Puh! Tjenesten koster 300,- kroner. Hvis du kan vente til dagen etterpå, foretrekker de at du bruker meldetjenesten på nett, *www.sito.uit.no*. Du kan også ringe 77649030 mellom klokka 08.30 og 15.00.

Det kan tydeligvis ikke sies for ofte: Kondom, tuillpeis! Tromsø er en vennlig by. Så vennlig at den er nummer én på landsoversikten for one-night stands. Dessverre troner den også øverst som landets chlamydia-hovedstad. På Studenthelsestasjonen får du gratis kondomer.

Kjært barn har mange navn. Det gjelder også scooterdress/varmekjeledress. På Kvaløya vinterstid er det faktisk like vanlig å se unge par ute på kveldstur eller luftetur med hunden iført matchende tofarga scooterdresser, som å se reinsdyra beite i fjæra. Er du av den frosne typen, burde du kanskje vurdere å gå til innkjøp av en med det samme.

Enten du går, sykler eller tar bussen, kan det være greit å skaffe seg et vanntett trekk til ryggsekken. Det er ikke artig med bøker som blir våte og får bølger og utflytt blekk mens du står og venter på en buss som aldri kommer.

Kjekt å ha: På Bukta-festivalen i år observerte vi en hjemmestrikka ølglassholder med bærereim til å ha rundt halsen. Holder hendene fri til å klappe og sørger for at du ikke blir kald på fingrene – samtidig!

Vi er sikkert ikke alene om å ha fått et nytt forhold til rullegardiner etter å ha sett filmen Insomnia. Aluminiumsfolie er en gjenganger på studentboligene – den er billig og holder alt lyset ute, men er stygg som juling, og når sola står på blir det reine drivhuset inne. Sats heller på ei god, mørk rullegardin eller tykke gardiner.

Morgenstund har gull i munn! Ved nyttår innskrenket Tromsø kommune salgstidene for øl. I dag må du gå i butikken før klokka 18.00 på en hverdag for å få kjøpt øl. På lørdager må du faktisk krøke deg i butikken før klokka 16.00 om morgenen hvis du skal fylle opp kjøleskapet til kvelden.

Det er et seiglivet rykte at det går isbjørner rundt i gatene i Tromsø. Det ryktet gjorde en av byens klesbutikker lenge sitt for å holde liv i, ved å ha en etterhvert møllspist, utstoppa utgave stående utenfor på fortauet, så utallige turister kunne ta bilde av seg selv sammen med den. For å gjøre det helt klart: Nei, det finnes ikke isbjørner i Tromsø.

Derimot er tromsømåsen (nordnorsk for "måke") over gjennomsnittet utkrøpne. Hvis du beveger deg i et risikoområde, kan det være en fordel med hjelm eller andre hodeplagg. Det kommer stadig inn rapporter om ofre for bombardement. Et sikkert vårtegn er også debatten i lokalavisene om å utlyse skuddpremie på måsen.

Hvis du er tidlig ute og skal ta bussen til byen fra Universitetet, kan du gå over veien og bli med bussen på en liten rundtur. Da er du sikret sitteplass. Det kan spesielt lønne seg hvis du skal hjem i firetida.

engte å vite om Tromsø



Den lokale sjargongen er alltid litt ugrei å sette seg inn i når en flytter til ny by. Og nå snakker vi ikke om den noe overhypa nordnorske bannskapen.

WiTo og Domus er populære møteplasser. WiTo-kiosken ligger på hjørnet der du går av bussen i Fredrik Langes gate. Mega-butikken nederst ved brygga på Stortorget var en Domus-butikk på 90-tallet eller deromkring, og den dag i dag er det overhodet ikke noe problem å for eksempel bestille drosje til "Domus-kaia".

Hvis du bor i studentboligene på Elverhøy og skal ta drosje hjem, kan det også være greit å vite at ikke alle drosjesjåfører kjenner til "Gitta Jønssons vei". "Fyll & bråk", derimot, har de fleste hørt om. (Men ikke la det skremme deg fra å flytte inn der – vi har hørt rykter om at det har blitt en svært så stille og snill plass etterhvert.)

Sånn, Cirka, Presis, Åpenbar og På Byen er alle utesteder, selv om det kan høres ut som en dårlig spøk.

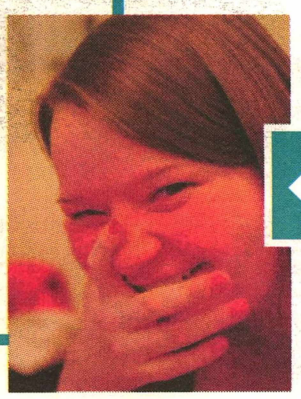
Av andre steder som er nyttige å kjenne til kan vi nevne KV-hjørnet. Det ligger rett overfor WiTo, altså der JC, som i Tromsø uttales ['je'se] holder til. VT er en populær forkortelse for Verdensteateret, og HT er også kjent som Hålogaland Teater.

Skaff deg en gradestokk til å ha utenfor vinduet. Hvis du bor i urbane strøk og ser ut av vinduet en vårmorgen og alle går i shorts, betyr det bare at det antagelig er nærmere ti plussgrader ute og ikke har snødd på fire dager. Mens vi er inne på klær: Det er ikke flaut å innta den første utepilsen ført ullvotter og skjerf. Pils+sol pwns varme!

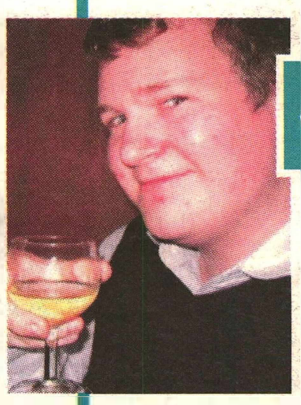
Som ny i byen vil en jo helst ikke gå glipp av noe, men døgnet har som kjent ikke mer enn 48 timer, og så var det den forelesninga, da... En nyttig tommelfingerregel er at konserter på Driv med et band man aldri har hørt om, kan bli legendariske (det er i dag rundt 20.000 som påstår at de var på den første Kaizers-konserten på Driv), men NM i lassokasting og reinkappkjøring i Storgata er kanskje mest for de spesielt interesserte.

Gjenbruk! På Fretex, Huset med det rare i og Bess Retro finner du fine og nyttige ting til en billig penge. Se også etter bruktmarked i sentrum første lørdag i hver måned. Septentria Antikvariat har bøker, og skomakeren ved Posten sørger for at skoene dine holder ei stund til.

Studentguiden har spurt tre studenter om deres beste tips til nybakte tromsøværinger



SIRI GASKI
- Du trenger ekstra kjøretimer for å forstå de skiltløse gatene.
Når noen prater om Platebaren, ikke spør om de mener Platekompaniet.
Du er aldri gammel nok til å gå på G. Mack uttales som dyret, ikke datamaskinen.



TOM-STIAN BERNTSEN
- Har du innkjørsel - kjøp snøfreser!

ERLING MALM
- Alltid kle deg som om det er ti grader kaldere enn gradestokken indikerer.



FN-studentene



Engasjerte studenter: Christian Nilsen og Mie Reibo Dahl.

Er du engasjert i internasjonale spørsmål? Har du lyst til å se mer av verden? Da kan FN-studentene være noe for deg.

FN-studentene er en nystartet studentorganisasjon med tilknytning til FN-sambandet. Organisasjonen har som målsetning å skape et diskusjonsforum for aktuelle internasjonale spørsmål, som både norske og internasjonale studenter kan ta del i. Med arrangementer som seminarer og uformelle forelesninger på engelsk, ønsker organisasjonen å være et bindeledd mellom Tromsø og verden. Som medlem i FN-studentene kan du også få muligheten til å delta på FN-arrangementer i andre land.

Aktuelle spørsmål

- Vi ønsker å sette aktuelle temaer på dagsorden og tenke litt utenfor boksen. Vi skal ikke bare fokusere på de tradisjonelle konfliktene, som konflikten i Midtøsten, men også ta opp temaer som vanligvis ikke får like mye oppmerksomhet, eksempelvis konflikten i Sudan, pressefrihet i Kina og miljøutfordringene, forklarer Christian Nilsen, student i samfunnssikkerhet og miljø, og engasjert organisasjonsmedlem.

Temakvelder

Organisasjonen er også åpen for at medlemmene selv kan sette saker de synes er viktige på agendaen. Primus motor og student i samfunnsplanlegging og kulturforståelse Mie Reibo Dahl kan fortelle at temakveldene FN-studentene arrangerer helst vil foregå på engelsk, slik at det også blir mulig for internasjonale studenter å delta:

- Vi er veldig interessert i å få med internasjonale studenter, og vil åpne for at de får muligheten til å snakke om hjemlandet sitt og dele sine erfaringer, sier Dahl.

Reisemuligheter

Som medlem av FN-studentene kan du få muligheten til å reise ut av Tromsø gjennom FN-arrangementer, utvekslingsavtaler og praksisplasser. Tidligere organisasjonsmedlemmer har også gått videre til jobber i FN.

- Blant annet har et av de tidligere medlemmene hos FN-studentene nå fått seg jobb i det danske konsulatet i Genève, sier Dahl. Nilsen og Dahl er enige om at det lønner seg å engasjere seg i noe ved siden av studiene.

- Å engasjere seg gjennom FN-studentene anbefales fordi man får noe ekstra å brenne for. Vi har det kanskje litt for godt i Norge, spesielt som student, når man som oftest konsentrerer seg mest om seg selv, avslutter Nilsen.

The UN students

The UN students a student organization with connections to the local UN office in Tromsø. Its aim is to create a forum for discussion on international issues. By arranging theme nights with lectures in English the organization hopes to recruit international students as well as Norwegian. By becoming a member of the UN students you will get a good opportunity to get involved in international issues while studying in Tromsø. Further enquiries about the organization can be sent to the email address in the information bar.

Om FN-studentene

- Studentorganisasjon med tilknytning til FN-sambandet
- Har som målsetning å skape et diskusjonsforum for internasjonale spørsmål, og danne en bro for studenter i Tromsø, mellom dem og verden
- Første seminar: Markering av demokratiets dag 15. september
- E-post: *fn-studentene-nord@fn.com*
- Tlf: 77 62 34 00
- Besøksadresse: Kontorene til FN-sambandet Nord, Fredrik Langes gate 13, rett ved Rica Ishavshotell.



Engasjerende: Nils Butenschøn om Palestina-konflikten.

Med rom for debatt

Hver torsdag inviterer FN-sambandet i Tromsø til åpne møter hvor internasjonale temaer blir tatt opp. Siden starten i 1994 har Internasjonalt Seminar rukket å bli en veletablert institusjon i Tromsøs kulturliv.

- Målsetningen til Internasjonalt seminar er å skape debatt og engasjement for aktuelle globale utfordringer blant befolkningen i Tromsø, forklarer Jon Børge Hansen i FN-sambandet.

Det kan se ut til at Internasjonalt Seminar har lykkes i å engasjere tromsøværingene. I løpet av 2008 var hele 2000 personer innom møtene, med i gjennomsnitt 85 deltakere per møte.

Internasjonalt perspektiv

Med et internasjonalt perspektiv kan man plukke temaer fra hele verden, og det er nok å ta av, fra klimakonsekvenser i Brasil, til konflikten i Kongo og bruken av norske oljepenger.

- Det at møter blir arrangert gjennom FN-sambandet gir små organisasjoner mulighet til å invitere foredragsholdere langveisfra, samtidig som informasjon om møtet blir spredt til et stort nettverk. Vi er veldig fornøyd med å nå ut til så mange, men ønsker fortsatt at enda flere skal besøke seminarene våre, fortsetter Hansen.

Blant de mest besøkte arrangementene finner vi seminarer hvor respekterte og profilerte personligheter som Johan Galtung og Kåre Willoch har traktert talerstolen. Da Nils Butenschøn, som er direktør ved Norsk senter for menneskerettigheter, holdt innledning om konflikten mellom Israel og Palestina var lokalet så fullt at ikke alle slapp inn.

Engasjerte studenter

Eik Mjelva Kolstrup er medisinstudent ved Universitetet i Tromsø. Han prøver å få med seg så mange av seminarene som mulig.

- Det beste med Internasjonalt Seminar er at de lar så mange forskjellige organisasjoner slippe til. På seminarene kan man lære om alt fra dagsaktuelle temaer med høy mediedekning til konflikter i land man nesten ikke har hørt om før, forteller Kolstrup.

Seminarene finner sted på lillescenen på Kulturhuset, og det er kort vei opp til Sånn, Kulturhusets egen kafé. Der kan man finne både tilhørere og foredragsholdere i ivrig diskusjon over kafébordene også etter at den organiserte delen av seminarene er over.

- Jeg vet ikke om nok studenter innser hvor nyttig disse arrangementene er. På to timer får du satt deg inn i internasjonale spørsmål i et forum hvor det er lov å stille spørsmål, og hvor debattene ofte fortsetter over en kaffe eller en øl etterpå, avslutter Kolstrup.

Internasjonalt Seminar

- Internasjonalt Seminar arrangeres torsdager 20.00-22.00 på Kulturhuset
- Internasjonalt Seminar startet opp i 1984, på initiativ fra studentmiljøet i Tromsø. Hvert år arrangeres rundt 25 møter, med et gjennomsnitt på 85 deltakere
- Seminarene er delt opp i to deler, hvorav den første som oftest består av et foredrag, og den andre er viet diskusjon og spørsmål fra tilhørerne
- Du kan bli venn med Internasjonalt Seminar på Facebook
- Arrangementene er gratis!
- Kommende arrangementer: Internasjonalt Seminar torsdag 3. september: Korea. Med Stein Tønneson, forsker og mangeårig direktør for PRIO, Fredsforskningsinstituttet i Oslo

Help Promote Human Rights

Join the Tromsø Amnesty student group and participate in their efforts to promote human rights both in Tromsø and the rest of the world.

The elected leader of the student group, Moustapha Babikir Walkulub, explains that this year's main focus will be on the idea of human dignity.

- Our universal cause is campaigning against human rights abuse across the world, but this year's main slogan is going to be dignity. The idea of dignity is included in The Human Rights Charter but has ceased to be prioritized. We want to put it back on the agenda.

- Among other things, we believe that all people have a right to work and to maintain their dignity; it's a way for the individual and the world to prosper.

Successful Campaigns

The group has previously held successful campaigns that had a direct impact on the local community in Tromsø.

- Last year we held a campaign at the University, directed at violence against women in the local asylum centres. Through our presence on campus, we were able to collect a number of signatures, thereby putting pressure on The Norwegian Directorate of Immigration (UDI) to make them take a stand on the issue, says Walkulub.

International Students

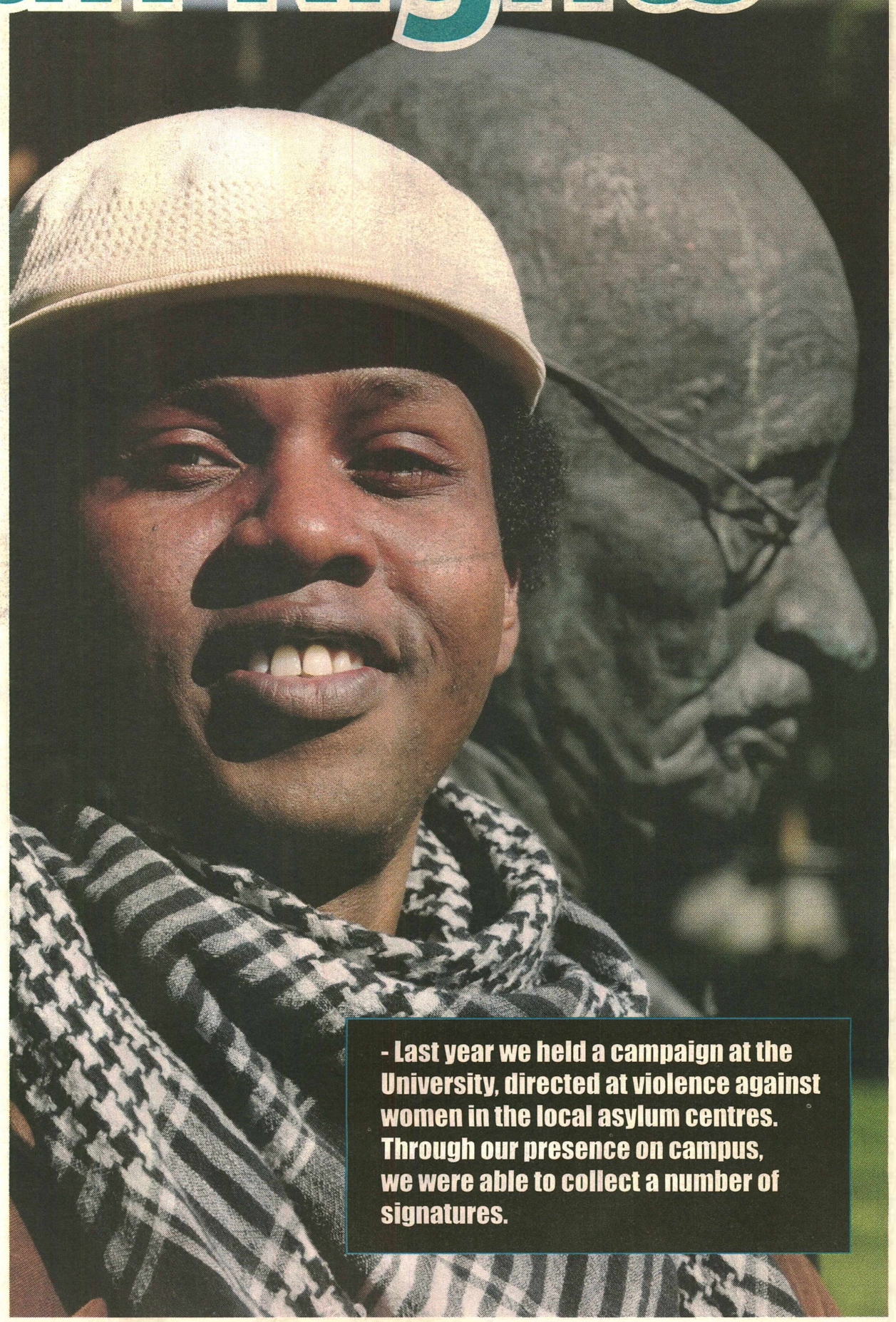
About half the members of the group are international students. This is a great benefit, according to Walkulub;

- everybody contributes with their different experiences and ideas. Even though we have a main slogan for this year, our members can still freely choose what issues they want to address. He also explains that the membership doesn't come with any obligations.

- We know that as a student you have a hectic life and a lot of other obligations. Membership in The Amnesty Student Group is easy to combine with your studies. As a member, you are free to work at the time that suits you best, on the issues you think are the most important and need to be addressed.

About Amnesty

Amnesty International is a worldwide movement, campaigning for international recognition for universal human rights. The organization is governmentally, politically, religously and financially independent. The local student group is mainly run by volunteer students, and is headed by an elected student leader. No previous experience is required to become a member of The Tromsø Amnesty Student Group- The next meeting of the Student Group will be held in the early part of September.



The Amnesty student leader in Tromsø: Moustapha Babikir Walkulub.



Foto: Millicent Adubofour

Fest fra dag én: Funky velkomsrytmer på Circa.

Be my Buddy?

Hva er "Buddy"? "Buddy" er et seks ukers prosjekt som setter internasjonale og norske studenter sammen i par, basert på interesser. Programmet starter 30. august 2009 og varer til 6. oktober.

Utvid horisonten

Det som startet som et nytenkende pilotprosjekt for å bedre kontakten mellom internasjonale og norske studenter, viste seg å bli en braksuksess ved semesterstart i fjor. 150 stykker meldte sin interesse for prosjektet, som foreløpig kun eksisterer i Tromsø og Bergen. Internasjonal ansvarlig (for 2008/2009) Millicent Adubofour er svært fornøyd med prosjektet, og håper mange benytter muligheten og melder seg som "Buddy" denne høsten.

– Det er en unik mulighet til å bli kjent med nye mennesker basert på egne interesser, og delta på en masse morsomme aktiviteter gratis, sier Millicent entusiastisk. Hun forteller at det kommer 200 internasjonale studenter til Tromsø denne høsten, og at det er vårt ansvar å promotere Tromsø og Norge. I tillegg til å gjøre nye bekjentskap, kan du forbedre språket ditt og utvide din kulturelle horisont, noe som er en god ting i disse globaliserte tider.

Praktisk info

"Buddy" er et samarbeid mellom Tromsø Røde Kors Ungdom, Norsk Studentunion (NSU), International Student Union (ISU) og Universitetet i Tromsø.

For å melde deg som "Buddy": *www.buddytromso.com*. Du vil få tildelt en "Buddy" ut fra de interesser og ønsker du oppgir på skjemaet.

For mer informasjon om prosjektet kan du kontakte Millicent Aduboufour på e-mail: *buddytromso@gmail.com* eller gå inn på *www.buddytromso.com*

Årets Buddy-aktiviteter

- Kick-off på Circa (fordi det er byens mest trendy uteplass).
- Tur til Fjellheisen (fordi det er midnattssol).
- Tradisjonell fotballturnering på studentidrettshallen Kraft (fordi alle kan sparke en ball).
- Filmkvelder (fordi vi trenger å drømme oss bort av og til).
- TIL-kamp på Alfheim stadion (fordi "Gutan" må oppleves).
- Førstehjelpskurs i regi av Tromsø Røde Kors (fordi du kan gjøre en forskjell).
- Avslutningsfest på Studenthuset Driv (fordi de har discokule).



Engasjerte studenter: Internasjonal ansvarlig Millicent Adubofour (t.h.) skaper engasjement.

En åpen dør

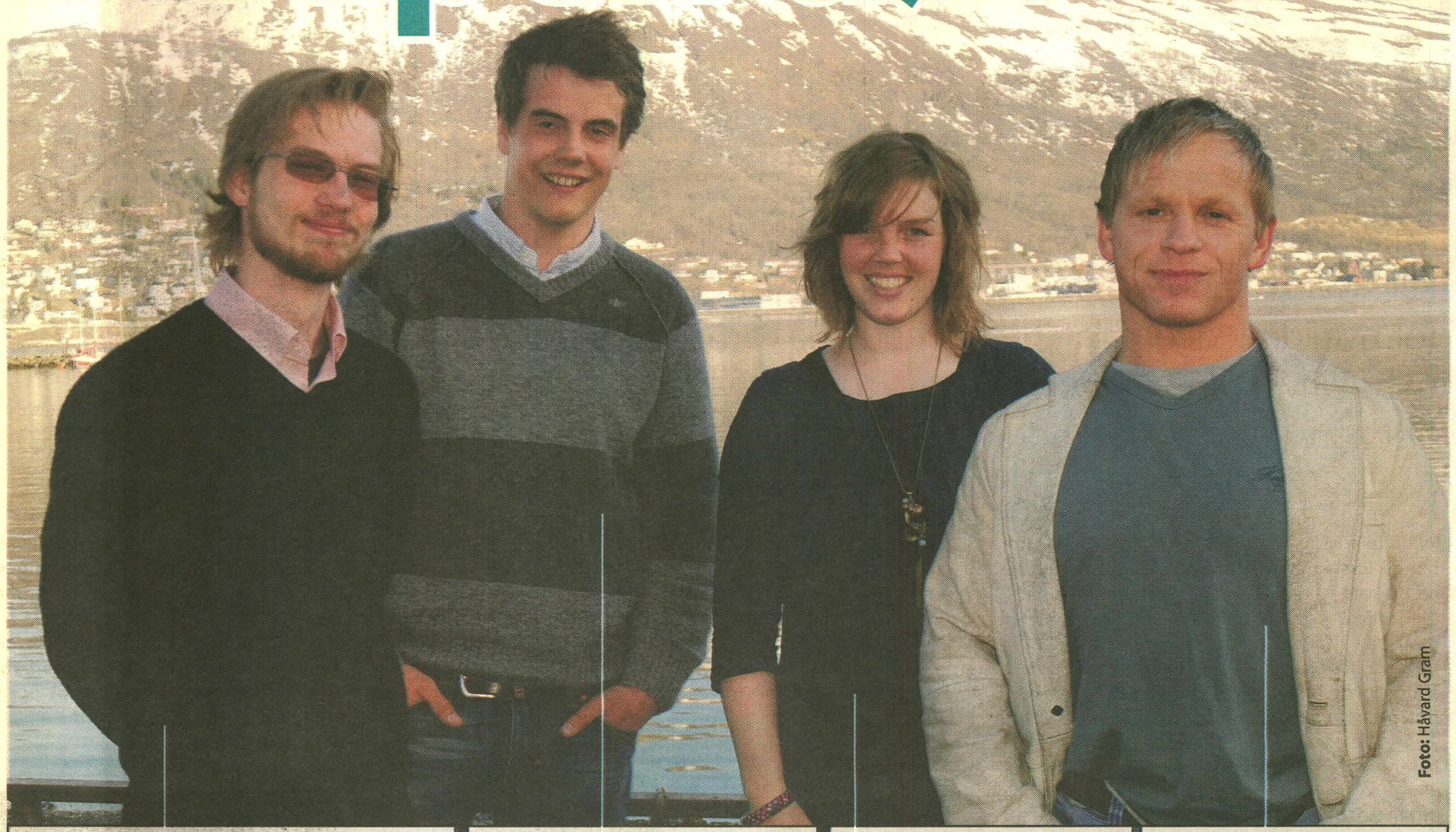


Foto: Håvard Gram

ERIK FALSTER
INTERNASJONALT ANSVARLIG
Mail: *internasjonal@sst.org.uit.no/*
erikfalster@gmail.com
Tlf: 776 46 220

HENRIK EREVIK RIISE
LEDER
Mail: *leder@sst.org.uit.no/*
hri003@post.uit.no
Tlf: 776 44589

ÅSNE HØGETVEIT
NESTLEDER
Mail: *aho027@post.uit.no*
Tlf:776 44 202

CLAUS SVENSBY
VELFERDSANSVARLIG
Mail: *velferd@sst.org.uit.no/*
claus-s@online.no
Tlf: 776 46 221

Studentpolitikerne i Tromsø er studentenes talerør. De vil gjerne høre hva du mener om din studiehverdag.

- Vi prøver til enhver tid å være vaktbikkje for studentenes rettigheter, forklarer Claus Svensby, velferdsansvarlig i Studentrådet.

- Vi studenter må hele tiden sloss for rettighetene våre, samtidig som vi i Studentrådet til enhver tid spør oss selv hva som kan gjøres for å bedre studenthverdagen, utdyper internasjonalt ansvarlig Erik Falster.

Den ivrige gjengen fra Studentrådet kan gi mange eksempler på saker de har fått igjennom som har gjort livet som student her i Tromsø bedre. Et eksempel er at det har blitt innført regler om økonomiske sanksjoner mot fakultetene dersom de er mer enn en uke for seint ute med sensuren etter eksamen.

- Studentene må forholde seg til veldig strenge frister når det gjelder eksamensinnleveringer, så det skulle bare mangle at Universitetet må gjøre det samme! slår nestleder Åsne Høgetveit fast.

Av andre kampsaker nevnes i fleng: Kantinepriser, stipend i elleve måneder, gode lesesalsplasser, utvekslingsavtaler og så videre. De skryter også av den gode kontakten oppover i universitetsbyråkratiet og fordelene dette gir dem:

- Studentrådet har møte med universitetsledelsen hver uke. Det betyr at det er kort vei fra den gjengse student og opp til rektor. Om studenter kommer til oss med problemer kan dette raskt kommuniseres til ledelsen, og vi har muligheten til å komme fram til en løsning på kort tid, forklarer lederen for Studentparlamentet, **Henrik Erevik Riise.**

Men for å kunne si ifra om hvilke problemer studenter sliter med, er det avgjørende at Studentrådet vet hva som skjer ute på lesesaler, på forelesninger og i kollokvierommene.

- Det er viktig for oss at studentene vet at vi er der for dem, og at de kan komme til oss med problemer som dukker opp, sier Falster.

- Døren til kontoret vårt står alltid åpen, og vi vil gjerne høre fra studentene! Åsne Høgetveit skjønner at hun ble litt overivrig, og moderer seg:

- Vi har i alle fall kontortid mellom 10.00 og 14.00.

Om man er nysgjerrig på hva studentpolitikerne i Tromsø driver med, kan man også stikke innom på Studentparlament-møtene. De arrangeres cirka én gang i måneden.

Studentparlamentet

- Studentparlamentet blir hvert år valgt av studentene ved Universitetet i Tromsø
- Studentparlamentet har et studentråd som består av fire personer som jobber fulltid med studentrelaterte saker. I dette arbeidet har de både en kontaktflate mot studentorganisasjoner og -institusjoner og en mot universitetsledelsen og statlige og kommunale instanser
- Studentrådet har kontortid mandag-fredag 10.00-14.00. Se *uit.no/studentparlament* for mer informasjon

Studentsamfunnet i Tromsø

...gjør studentlivet litt artigere! Vi står for utleie av et festlokale (Gamle Bodega) for studentorganisasjoner, og er lydhøre for nye ideer og forslag til aktiviteter på campus. I samarbeid med Driv arrangerer vi på høsten tre større konserter. Hver fredag vil det bli et mindre arrangement i Gamle Bodega.

Vil du bli frivillig for Studentsamfunnet, har du forslag til ny aktiviteter, eller lurer du bare på noe, så kom på kontoret (bak Café Bodega). Som frivillig får du gratis rett til alle borgergodene, og en rik mulighet til å hjelpe oss til å få til et hyggelig og aktivt studentliv på campus! *post@studentsamfunnet.org*

Noen av medlemsgruppene våre:

CAFÉ BODEGA er vaffelbaren til Studentsamfunnet. Frivillig drift gjør det mulig å tilby kaffe/te til 5 kr eller to vafler for 15. Den ligger rett under Orakeltjenesten, så treng du forfriskning etter besøket der, så vel møtt!

TEATER AKSEN er et amatørteater som drives hovedsakelig av studenter, men aldersbredden er stor. Gruppa har satt opp stykker som strekker seg fra det mørke og tragiske "Risk" av Christopher Grøndahl, til det poetisk absurde stykket "Kongen dør" av Eugène Ionesco. Vi starter opp 24.08 og har øvinger mandag fra 17-20 samt et par øvingshelger. I tillegg arrangerer vi bl.a. hytteturer og diverse kurs i teaterkunst og teatersport. Vi ønsker velkommen til alle nye medlemmer høsten 2009. *teateraksen@gmail.com, www.teateraksen.org.*

VERY GOOD BIG BAND er hele Tromsøs studentstorband og består av ca. 20 musikere som spiller med snert og stor sjarm. De spiller opp med gamle slagere og nye hiter og får garantert dansefoten til å riste. VGBB er et perfekt avbrekk for slitne studenter som trenger å få stimulert musikksenteret med skikkelig storbandkvalitet. Har du sjarm og humør? Kan du blåse messing, tre eller spille på strenger og tangenter? Ønsker DU å spille i Norges tøffeste studentstorband? Very Good Big Band trenger stadig nye musikere som vil gjøre studietiden til noe mer! *manager@vgbb.com, www.vgbb.com*

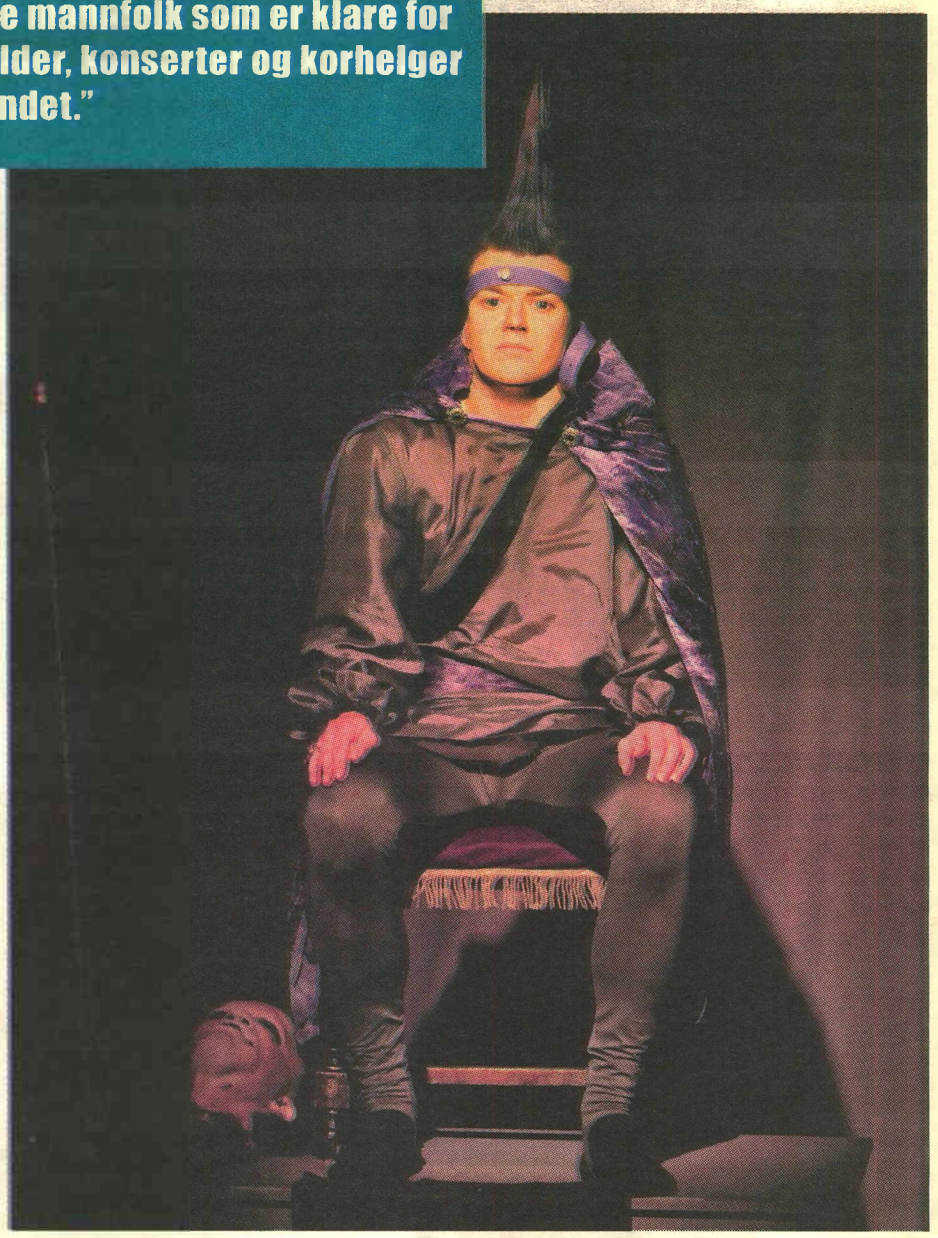
Til tonene av den skandinaviske sangskatten vokser **DET NORSKE MANNSKOR AV 1995** fram til et solid mannskor i beste akademiske tradisjon. Med malm i røstene, stivede skjortebryst og hjertevarmt brorskap tar vi fatt på nye utfordringer. DNM95 har et rikt indre liv, med felleskap og samvær utenom øvelsene. Ølafdrikkelser, Viltaften og Det Norske Mesterskap må nevnes. Å se et mannskor i kjole og hvitt opptre er betagende. Kun en ting er enda mer betagende – å være sammen med oss. *generalsekretaer@dnm95.no, www.dnm95.no*

Korpsergøy! Enig? Da er vi ute etter deg. **OMPAGNIET** er samfunnets eget studentkorps. For øyeblikket er vi en ganske liten gjeng (vi har kjempelyst å vokse) på ca. 6-7 korpsere som møtes hver onsdag kl. 1800 i Bodegaen for å spille sammen. Ompagniet har en klar sosial profil og vi er alltid interessert i nye venner! Hvis du ikke har eget instrument kan det alltids fikses. Velkommen til værdens nordligste studenblaaseaarkæster! *www.ompagniet.com*

FULLT PÅ HØYDE er Tromsøs best blanda studentkor og har vandret med freidig sjel siden 1984. Koret trakterer både Bach og Beatles, målet er å kombinere sangglede med godt sosialt miljø. Koret består av 30 korister, med en viss overvekt på kvinnesiden. Vi er derfor alltid på utkikk etter blandbare mannfolk som er klare for hybelkvelder, konserter og korhelger rundt i landet. Fullt på høyde er en opplevelse å få med i løpet av studietida i Tromsø. *www.student.uit.no/fph, fullt.pa.hoyde@gmail.com*

Mannskoret **ULTRALYD** samler medisin- og tannlegestudentenes unge sangtalenter. Vi mener selv at vi har et enormt potensial, men med en uforskammet høy sosial profil blir det opp til vår kvinnedominerte tilhengerskare å bedømme om vi har lykkes med å få det ut! Vårt musikalske uttrykk spriker i alle retninger som strålene fra solen i senit, og får selv Det Norske Mannskor av 1995 til å vrikke på dansefoten. Vi øver hver tirsdag fra 1630 til 1830 på MH-bygget. Ta kontakt eller bare møt opp! *www.student.uit.no/ultralyd*

"Vi er derfor alltid på utkikk etter blandbare mannfolk som er klare for hybelkvelder, konserter og korhelger rundt i landet."



"Kongen dør": Teater Aksen er et amatørteater som drives hovedsakelig av studenter

STUDENTSAMSKIPNADEN
I TROMSØ

Leve i Tromsø

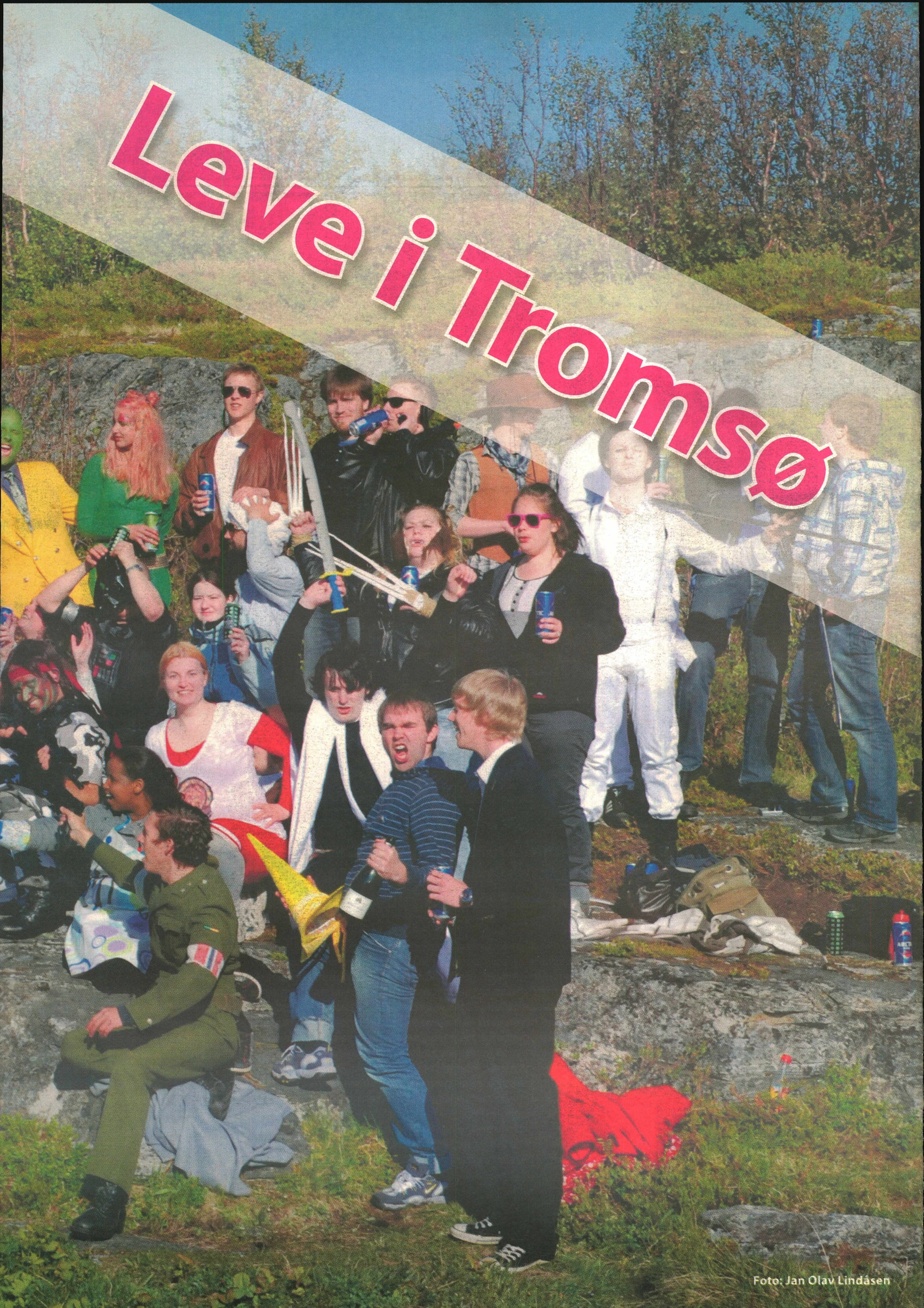


Foto: Jan Olav Lindåsen

Tidsfordriv

170 mil unna alt og alle jeg kjente, befant jeg meg i en by så langt unna min egen at man skulle tro jeg hadde blitt landsforvist.

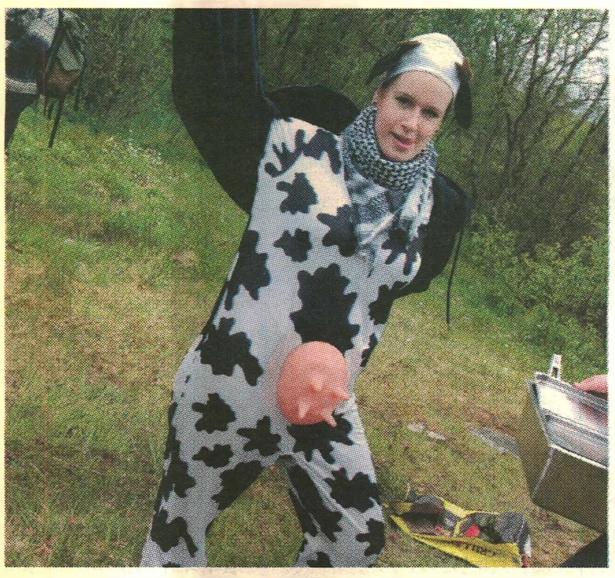

Foto: Jon Terje Eiterå

***driv*:** Studenthuset er mer enn bare et utested. Huset driv es av cirka 100 frivillige studenter.

I løpet av seks dager hadde jeg pakket ned hele livet mitt, tatt med meg det jeg var i stand til å bære og satt meg på flyet i retning Tromsø. Hybel fikk jeg dagen etterpå, og det gikk ikke lang tid før Debutuka var i gang og kollektivet toget ned på *driv* . Lite visste jeg at dette sjarmerende stedet skulle bli mitt andre hjem.

Det som skjer på huset blir på huset?
Etter et par opplæringsvakter i kafeen av en svært så blid og entusiastisk Ida Fløan Beisvåg, var det ikke lenge før jeg havnet på mitt første *driv* -eventyr - frivilligfesten. Frivilligfestene på *driv* holdes så og si hver måned, dagen etter HELE *driv* . På disse interne festene møter man alltid et nytt konsept, fantastisk stemning og, til tider, overraskelseskonserter. Legg til at en måneds oppspart tips blir brukt på å gjøre ølen billigere for de frivillige, så er det kanskje ikke så rart at mottoet "det som skjer på huset, blir på huset" gjentas ofte.

Tilhørighet
Sene kvelder og mye humor danner grunnlaget for mye moro og gode vennskap. Man føler raskt en tilhørighet til *driv*, de frivillige og sin egen gruppe. Det blir som en liten by i byen, hvor man alltid treffer på kjente og blide fjes, og før man vet ord av det har dagen gjerne blitt til kveld. Man kan se på frivilligjobben som en form for sosialt tidsfordriv . De fleste som begynner å jobbe på *driv*, gjør det for å skape seg et større sosialt nettverk, men det er ikke det som gjør at de blir der, semester etter semester.


Kugalskap: Henriette Jakobsen på frivilligfest (foto: Jan Olav Lindåsen).

Huset med det rare i
Det skal vanskelig gjøres å ikke finne en gruppe du trives i på *driv*, uansett interesser og ferdigheter. Her finner du en liten oversikt over noen av gruppene du kan engasjere deg i:

Rigg
- Kan det ikke fikses med gaffa, har du ikke brukt nok! I "rigg" finner du mange av husets manne-menn, og her gjøres alt av lyd, lys og scene. Du lærer utrolig mye teknisk, og får muligheten til å spesialisere deg innefor ditt interessefelt og jobbe nært artistene.

Bar
- Shake shake shake! I Mellombar skjer det mye rart og barbesetningen tester alltid ut nye ting. Du bør ha fungerende smaksløker og være glad i høyt tempo for å bevege deg bak denne baren.

Vertskap
- Backstage anyone? "Vertskap" tar hånd om de mange artistene som spiller på husets scener og passer på at alt går greit for seg.

PR
- Kreativ? "PR" er med på å utforme og designe *drivs* nettsider og plakater, i tillegg designer de den grafiske delen av semesterprogrammet og de sesongbestemte menyene på huset.

Orden
- Oh behave! "Orden" streifer rundt og snakker med folk, holder orden under konserter og diskotek og "tar deg litt i øra" hvis du blir overstadig. Så hvis du er glad i folk, kaffe og humor på høyt nivå, er dette gruppa for deg.

Kunst og design
- Ser det bra ut nå? "Kunst og design" har ansvar for å utvikle husets utseende, så om du er estetisk anlagt, eller bare liker å pynte og ordne, er dette gruppa for deg.

Sanitet
- Skal jeg blåse? Føler du deg dårlig eller har skadet deg, så kommer de snille menneskene i de oransje t-skjortene og plastrer deg sammen. "Sanitet" er en gruppe for omtenksomme og omsorgsfulle studenter.

Kafé
- Enkel eller dobbel cortado? Å lage skikkelig skum er viktig, både når det gjelder kaffe og øl. I kafeen lærer du å lage god kaffe med anstendig skum og å tappe øl på ordentlig vis.

Fikk du lyst til å bli en del av dette inkluderende fellesskapet, og å skaffe noen ekstra poeng på CV-en, er det bare å gå inn på *www.driv .no* og sende inn en søknad. Ses på *driv*!

Frivilliggoder

- 25 % på pizza
- Gratis frilvillligmat når du er på jobb (eller 50 % hvis du vil ha noe fra menyen)
- Rabatterte priser på kaffe, mineralvann, øl og vin
- Mulighet til å stå på gjesteliste til konserter i regi av *driv*
- Personalfester
- Gå forbi køen (ansett hvor lang den er), og ta med en venn
- Gratis inngang på lørdager
- Gratis garderobe
- Gratis leie av lokale
- Relevant kursing



Helse: Livet kan være vanskelig. Men det er hjelp å få.

Hvordan har du det... egentlig?

Studentlivet er fullt av opplevelser. Ikke alle er like positive. Noen ganger trengs det ei hand å holde i, eller en kyndig lege. Her får du vite hvor du skal gå.

Legetjenester
Studenter som ikke har fastlege i Tromsø kan i prinsippet kontakte alle legekontorene i byen, men det kan være vanskelig å få time ettersom fastlegene prioriterer egne pasienter. Alle studenter har rett til å få fastlege i Tromsø kommune uten å melde flytting til folkeregisteret. Les mer om dette på *Nav.no* > bytte fastlege. Studentrådgivninga kan også være behjelpelig.

Studenthelsestasjonen gir tilbud om veiledning eller undersøkelse av helsesøster eller lege om prevensjon, kjønnssykdommer, graviditet og abort. Her kan du også få gratis kondomer.
Studenthelsestasjonen holder til i Sosialmedisinsk senter, Søndre Tollbodgt. 7 (samme bygg som lånekassen). Åpent mandag til fredag. kl 11.00-14.30 (timebestilling). Drop-in tirsdag kl 14.00-17.00.

Samtale/veiledning/tro
Studentrådgivninga tilbyr samtaler og rådgivning når livet er tungt og vanskelig.
De holder til i kjelleretasjen på SV-fakultetet, like ved busstoppet. Ring 77 64 90 50 eller gå innom for å gjøre en avtale. Åpent mandag til fredag 09.00-14.30. For hastesaker uten forhåndsavtale: Hver ukedag kl 13.00-14.00.

Studentpresten tilbyr studentmesse hver onsdag. Dessuten samtaler, sjelesorg og sorggruppe. Dette skjer i Øvre Lysthus. Tlf: 77644097.

Et muslimsk bønnerom finner du i Breiviklia. Det finnes en muslimsk studentforening. Nettsiden deres er *mstromso.faithweb.com/index.html.*

Psykisk helse
PS-portalen er et nettsted for psykologiske, sosiale og eksistensielle tema. Der kan du finne informasjon, lenker til ressurser på internett, nyheter og et åpent forum. Du kan møte andre studenter som er opptatt av lignende spørsmål, utveksle erfaringer og få svar på spørsmål. Den har også lenker til handlingsplan og kontaktpersoner for studenter med funksjonshemming, samt Studentrådgivninga, Studentpresten og Psykhjelpen. Se *uit.no/studtjenester/295/*

Psykhjelpen består av to interaktive nettbaserte tjenester. De inneholder tester, informasjon om depresjon og angst, terapiprogram og kilder og lenker til hjelpetilbud. Gå til PS-portalen > tjenester > psykhjelpen.

På Studenthelsestasjonen kan du også få samtale med sexolog om spørsmål, følelser og tanker rundt sex og kjærlighet.

Annet
I vinterhalvåret tilbyr teorifagskantina lysbehandling.

På tannlegehøyskolen gir studentene billig tannbehandling. Først får du en kort undersøkelse for å finne ut hvilket årstrinn som kan behandle deg. Deretter blir du satt på en venteliste. Nummeret til Universitetstannklinikken er 77789030.

Helsefondet kan gi støtte til helseutgifter utover 2200 kroner. i løpet av et kalenderår. Det kan søkes om støtte til blant annet lege, tannbehandling, briller og lignende. og fysioterapeut. Se *sito.uit.no*, gå til studentrådgivinga og deretter helsefondet.

Når livet blir for stort eller for lite...

Følelser, viten, standpunkter, tro, tvil, usikkerhet, hjemlengsel, glede og sorg hører med i en studiehverdag. Det er ikke så dumt å ha noen å snakke med, helt gratis og uten lang ventetid.

Det kan være vanskelig å gå og bære på problemer eller spørsmål uten å ha noen å snakke med. I en samtale med studentpresten kan du forsøke å sette ord på problemer, kriser, utfordringer, veivalg og muligheter. Du blir verken "klient" eller "pasient" når du samtaler med studentpresten, men du møter et voksent medmenneske med erfaring, en du kan snakke med. For ordens skyld: Studentpresten har full taushetsplikt.

Sorggruppe
Studentpresten og Studentrådgivinga har et tilbud om sorggruppe. Når noen som står deg nær dør, er støtte fra familie og venner av stor betydning. Men ikke alle har familie og gode venner i nærheten. Da kan det være godt å snakke med andre som befinner seg i en tilsvarende situasjon. Sorggruppa møtes to timer hver fjortende dag, og inntak skjer kontinuerlig.

Onsdagsliturgi
Er en slags 20 minutters "puls" i uka. Der er det ingen preken, men tekstlesninger fra bibelen, lystenning og vekselsang. Liturgien foregår hver onsdag klokken 12.00 i Stille Rom i Teorifagbygget.

Messer og gudstjenester
I samarbeid med Studentforbundet , samt Grønnåsen og Domkirken menighet arrangeres det messer og gudstjenester i Tromsøkirkene (se program på *http://uit.no/studtjenester/964*).



Er her for deg: Studentprest Tor Stranda.

Semesteråpningsgudstjenester i Debut-uka
Ved semesteråpningen arrangerer presten en studentmesse på Studenthuset Driv . 30. august er det Semesteråpningshøymesse i Domkirken 11.00, der biskopen deltar. Etterpå blir det kirkekaffe. Arrangementene er et samarbeid mellom UiT, biskopen, studentpresten, Studentforbundet, og Debut-uka.

Miljøhelg på Gåsvær
12.-13. september arrangeres det miljøhelg på Gåsvær, ei lita øy i havgapet, med gudstjeneste og båtbesøk med nye norske og internasjonale studenter. Hvis du har lyst å bli med på denne turen i regi av studentpresten, Tromsø Kristelige Studentforbund og Attac Tromsø, kan du henvende deg til studentpresten.

Religionsdialog
Første mandag i måneden mellom 12.00 og 13.00 finnes det mulighet for mennesker fra ulike religioner og livssyn å komme sammen og drøfte erfaringer. Denne religionsdialogen finner sted Øvre Lysthus. Meld fra til studentpresten hvis du vil delta (Lunchmøter).

Informasjon fra studentpresten
Vil du bli oppdatert på aktuelle arrangementer, messer, debatter, konserter og lignende? Send en e-post til adressen nedenfor og meld deg på. Studentpresten sender ukentlige e-poster med oppdatert informasjon. Du kan også følge med på nettsiden.

Studentpresten

Her treffer du studentpresten Tor Stranda:

- Adresse: Øvre Lysthus, 1.etg.
- Telefon: 77 64 40 97
- Mobil: 91 34 20 23
- E-post: *tor.stranda@adm.uit.no*
- Web: *http://uit.no/studtjenester/957*

Kristne studentorganisasjoner

Studentpresten samarbeider med de kristne studentorganisasjonene som finnes på UiT:
Norges Kristelige Studentforbund (Forbundet), Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag (Laget), og Ny Generasjon er representert i Tromsø. Disse organisasjonene har forskjellig teologisk og kirkepolitisk ståsted, men driv er alle et arbeid blant studenter i Tromsø.

STUDENT-FORBUNDET
"..ønsker å være: Et fristed for ulike meninger og livssyn. Et sosialt fellesskap der vi prøver å vise medansvar og solidaritet, og lar oss utfordre av aktuelle samfunnsspørsmål. Et sted med åpenhet overfor strømninger innen kirke, kultur og samfunn. Et kristent fellesskap der troen kan få vekstvilkår."

Messer/samlinger i Tromsø Bymisjons lokaler
http://www.tromso.forbundet.no/
Kontakt: Per Ivar Thorstad, 95218393 eller Ragnhild Bjørvik Opsahl, 90074424
perithorstad@hotmail /ragnhild_opsahl@hotmail.com

STUDENT-LAGET
"..er en frivillig organisasjon innenfor Den norske kirke, men er åpen for alle, både de som søker Gud, de som nøler og de som ikke tror. ..ett, overordnet mål: Å gjøre Jesus kjent på skoler og studiesteder, så han blir trodd, elsket og etterfulgt."

Gudstjenester/ møter i Normisjons lokaler
http://www.student.uit.no/troks/wordpress/
Kontakt: Heming R. Hansen, 95 09 43 99
E-post: *hemingrh@gmail.com*

NY GENERASJON
"Er en organisasjon som ønsker å formidle hvem Jesus er og at alle kan få et personlig forhold til Ham. Ønsker å samle kristne ved UiTø til å stå sammen i bønn og lovsang for universitetet. Ønsker å skape en åpenhet omkring eksistensielle spørsmål og være en positiv aktør i studentbildet ved UiTø.."

http://www.ny-generasjon.org/
Kontakt: Solveig Claussen , 95288882
smc023@student.uit.no



kontaktinfo:
www.utropia.no

Utropia

Går du rundt med skrivekløe i magen? Alltid den som har kameraet med på tur? Glad i å tegne?

Hva med å bli med som frivillig hos studentavisa Utropia, som enten:

- Journalist?
- Fotograf?
- Illustratør?

Eller alle tre?

PSportalen

http://ps.uit.no

Opptur
FORTVILA
ENGSTELIG
STRESSA
Håp
RÅDVILL
DEPPA
NYSGJERRIG
TRIST

PS-portalen, nettstedet for alle studenter i Tromsø. Hos oss kan du få råd, informasjon og muligheter til å diskutere sosiale og psykologiske spørsmål. Helt anonymt.
http://ps.uit.no

UNIVERSITETET I TROMSØ
HØGSKOLEN I TROMSØ
STUDENTSAMSKIPNADEN



Stort utvalg: Kim Skytte viser frem noen av bøkene på AK.

Der det skjer Akademi

- Studenter, studenter, studenter. Slik beskriver daglig leder Ståle Åbotsvik Akademisk Kvarters misjon.

- Vi skal ha studentene i fokus. Det er dem vi skal være til for, fortsetter han. Isak Måseide, fagansvarlig for humaniora, stemmer i.

- Vi skal være en generator på campus. Etter at vi flyttet i 2006 ligger vi sentralt til, midt på campus. Det er viktig for oss å få kontakt med så mange som mulig.

Ståle, Isak og Kim Skytte, fagansvarlig for juss og informatikk, har satt seg ned i den ene sofaen i "reisehjørnet" – et lite fort med vegger av badehåndkler og hylle på hylle med reiselitteratur om alle verdenshjørner, og tak av badeleker. Det svømmer en hai rett over bordet vi sitter ved. Jeg følger blikket til Isak enda lenger opp.

- Her sitter vi i bunnen av et tårn av bøker, sier han, og alluderer til at vi befinner oss i kjelleren til UB, i den nederste av til sammen fire etasjer fylt av meter på meter med bøker.

Yrende liv

Her arrangeres boklanseringer med brask og bram. Forlagsdager, boksalg og utstillinger kommer og går. De har også arrangert skrivekurs og kurs i studieteknikk. I fjor høst var Jonas Gahr Støre her på boksignering, noe de jobbet hardt for å få til.

-Når vi har en happening, er det 5-6 personer som jobber med å gjøre alt i stand. Vi kjører full pakke, uansett hvem det er som gir ut bok. Det er viktig med en markering, og slik kan vi bidra til å løfte fram fagmiljøet, sier Isak.

Hvis du vil holde deg oppdatert på alt som skjer, kan det være en god idé å bli fan av Akademisk Kvarter på Facebook. Det er ikke først og fremst en reklamekanal for tilbud, men det hender at det arrangeres eksklusive handlekvelder for "fansen". Og noen ganger avholdes det konkurranser på AKs side.

- Vi ønsker oss flere studenter på arrangementene, sier Isak. Kim er enig.

- Det kommer redaktører på forlagsdager og boklanseringer. Det betyr en unik mulighet for studentene til å knytte kontakter med forlagene. Når det stilles stadig større krav om publisering av forskningsresultater, blir dette viktig, for eksempel for studenter som vil gi ut masteroppgaven sin.

Flinke fagansvarlige

- Vi skal ikke bare være et pensumutsalg, sier Isak. Nå begynner de å snakke seg varme der borte i sofaen. Ståle stemmer i.

- Vi skal gi et viktig bidrag på campus, på flere måter. Vi vil bidra til at folk kommer hit, for å jobbe eller studere. Vi er stolte av Universitetet, og vi er stolte av Tromsø. Det er en fin by å studere i.

Det kan de to andre skrive under på. Alle som jobber som fagansvarlige har utdanning innenfor de fagene de er ansvarlige for. Det er helt essensielt, både i forhold til studentene og fagmiljøet.

De fagansvarlige har kontorplasser i nærheten av "sine" fag, med god utsikt over butikken, slik at de ser kundene, og kan følge dem opp. De kan blant annet anbefale sekundær- og tilleggslitteratur, og hjelpe til med å bestille inn bøker som ikke finnes på lager.

- Vi anbefaler alle å prøve å bestille bøker hos oss. Vi har noen veldig gode distribusjonsavtaler, som betyr at vi nå er nede i fire dagers bestillingstid fra USA, sier Isak ubeskjedent.

sk Kvarter

Fullt hus: Interesserte tilhørere på lanseringen av Rolf Seljelids roman "Tollmann - en dagbok" (foto: Kim G. Skytte).

De fagansvarlige har også mye kontakt med redaktører og fakulteter. Isak understreker at størrelsen på universitetet betyr en bedre kontakt mellom bokhandelen og undervisere enn på et større universitet.

- Hvis pensumlistene kommer tidlig fra institutte-ne, kan de fagansvarlige komme raskt i gang med å forhandle om prisen med forlagene, sier Kim.

- Det gjør oss konkurransedyktige i forhold til nettbokhandlene. Hvis noen bøker er utsolgt, gir vi raskt beskjed om dette til underviserne, og kommer gjerne med forslag til alternativer – en pocketutgave eller en tilsvarende bok fra et annet forlag.

Butikken har også en formidlingsrolle overfor forlagene. Det har blant annet ført til oversettelsen av Rachels' "Moralfilosofiske elementer" og Walløe Tvedts bøker om oppgaveteknikk. Begge er resultatet av et umettet behov som de fagansvarlige plukket opp, og ble en pådriver for å fylle.

- Vi har også nære, viktige bånd til den utenlandske akademiske forlagsbransjen, sier Isak. Det betyr at vi får rabattavtaler utenlandske kolleger misunner oss.

- Vi er ikke så store, men vi er store i kjeften. Når vi snakker med Pearson og Wiley [to av de største akademiske forlagene], og sier at vi må få lavere pris enn Amazon, får vi det.

Dette er kanskje noe av bakgrunnen for at butikken ble kåret til Norges beste fagbokhandel i en undersøkelse Norsk Gallup foretok i 2007.

"Intelligent atspredelse"

Men pensumlitteratur er, som antydet, ikke det eneste du finner på Akademisk Kvarter.

- Vi skal gi studentene det de er ute etter – om det er tegneserier, humor eller reiselitteratur, sier Isak.

- Hvorfor skal de komme hit for å finne pensumbøker, og så snike seg av gårde for å leite etter noe lett lesestoff i en annen bokhandel?

- Vi følger med på trender, og plukker dem opp mens de er på vei opp. Vi tar inn små kvanta, og er ikke avhengige av oversettelser. Det gjør oss mer smidige enn de store kjedene, og betyr at vi kan være tidlig ute. Dessuten prøver vi å unngå mellomledd, og er en av fem bokhandler som importerer direkte. Dermed unngår vi unødige ekstrautgifter, og får raske leveranser.

- I det siste har det for eksempel vært en stor økning internasjonalt i salget av tyngre tegneserier, som etter hvert har blitt anerkjent som god litteratur. Det er et område vi har hatt stor suksess på. Vi holder et godt utvalg, og har lave priser – på dette området konkurrerer vi med nasjonale kjeder som Outland på pris.

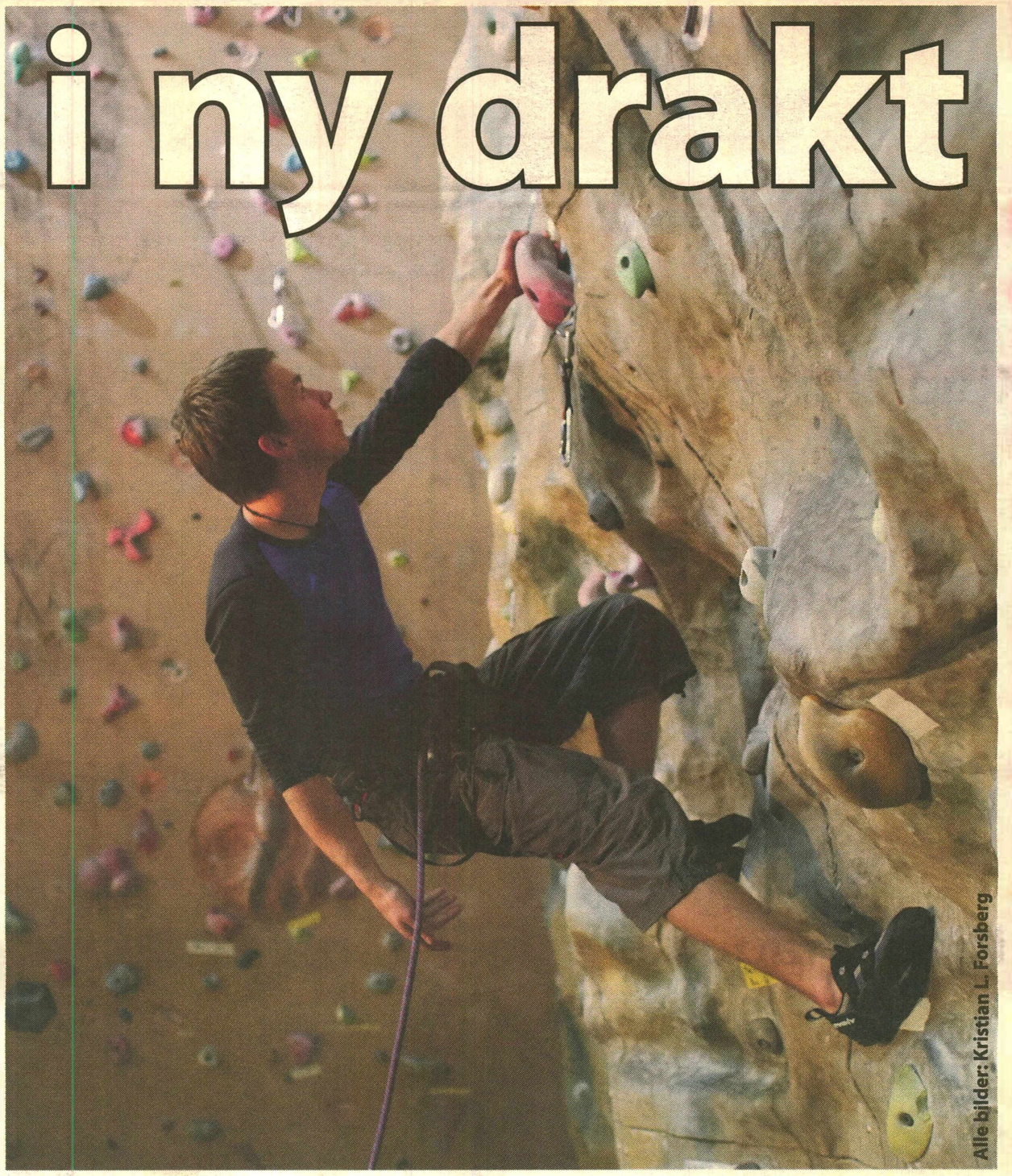
Akademisk Kvarter er også det eneste stedet på campus der du får kjøpt billetter til arrangementer på Driv . Dessuten selger de naturligvis også kontorutstyr.

- Vi selger datarekvisitter, switch for SiTø's studenthybler, låser for bærbare datamaskiner og PC-sekker, sier Kim.

- Og Great Philosophers fingerdukker, Giant Microbes og "The Poo Log". Sistnevnte er, ifølge Isak, en bestselger. Og, ja, det er som navnet indikerer en loggbok over avføring. På Akademisk Kvarter finner du noe for enhver smak.

Kraft i ny drakt

To minutter unna Universitetet finner du studentenes egen treningshall, Kraft. Hallen har pyntet på fasilitetene, og stiller blant annet med en av Nord-Norges beste klatrevegger, som strekker seg til 12 meter over bakkenivå.



Alle bilder: Kristian L. Forsberg

Populær klatrevegg: Kraft har pusset opp.

Ansiktsløftning

Senterleder på Kraft, Bjørn Brækkan, er svært fornøyd med oppussingstiltakene som er gjort i løpet av det siste året. Kondisjonsrommet har fått nye apparater og TV-skjermer. I tillegg har veggene blitt malt lysere, noe som kan gjøre mørketidstreningen litt enklere. Til sammen kan Kraft skilte med 2200 medlemmer, noe som er 200 flere enn i fjor. Denne økningen mener Brækkan skyldes ansiktsløftningen hallen har fått. I tillegg til å henge i klatreveggen kan du blant annet driv e ballspill på parketten, sykle og tøye ut med poweryoga. Etter trening kan du slappe av i den nyoppussede cafeen, og nyte utsikten til lysløypa over en kopp kaffe. Brækkan trekker frem hallens beliggenhet, som skiller den fra andre treningsstudioer.

-Vi holder til i naturskjønne omgivelser. Med lysløypa i umiddelbar nærhet har du som student muligheten til å ta deg en løpetur, hoppe i dusjen, og gå rett på forelesning etterpå.

Nært samarbeid

Med medlemskap i Kraft får du samtidig muligheten til å delta i Tromsøstudentenes Idrettslags (TSI) mange undergrupper. TSI har et bredt spekter av treningstilbud og kan friste med blant annet dansing, surfing, telemarkkjøring og kajakkpadling. Brækkan forteller at det bør finnes noe for de fleste på Kraft. Blant instruktørene finner vi en god blanding av studenter og trenere med erfaring innenfor idrett og helse.

- I tillegg sendes instruktørene på kurs for å opprettholde et godt faglig nivå på treningen, sier Bjørn.

Online-bookingstystem

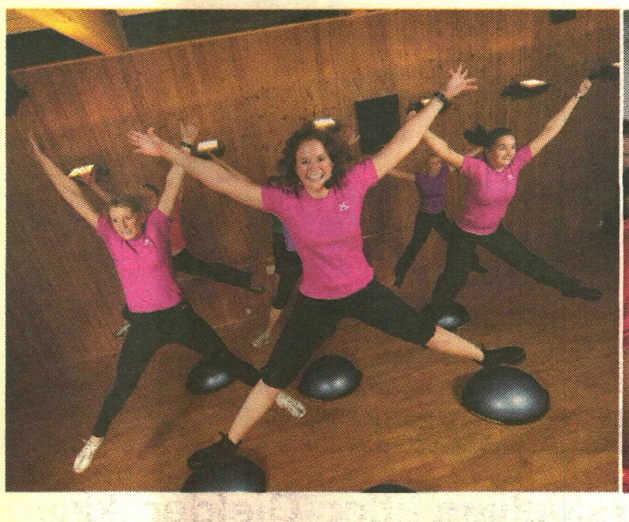
-Kraft har innført online-booking av timer, noe som betyr at man kan melde seg på en time flere dager i forveien, fortsetter Bjørn. Dette for at studenter skal slippe å stå i kø for å skrive seg på liste for treninger i sal.

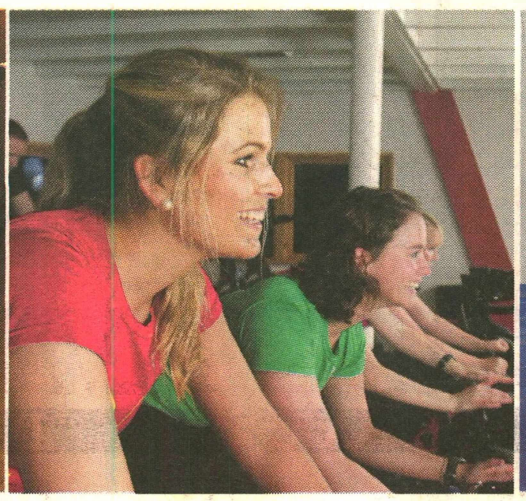
– Det nye systemet har fungert svært bra, og er definitivt noe vi vil fortsette med, sier Brækkan. Han kommer i tillegg med en liten advarsel til såkalte "støttemedlemmer":

- Hvis du booker tre timer på rad uten å møte opp, risikerer du å bli utestengt fra bookingsystemet i en måned. Dette skjer imidlertid ikke ofte, og regelen er med på å holde studentene i tøylene, sier Brækkan smilende.

Kraft

- Åpningstider:
  Mandag, onsdag og torsdag 08.00-22.00
  Tirsdag: 07.00-22.00
  Fredag: 08.00-20.00
  Lørdag: 11.00-16.00
  Søndag: 12.00-18.00
- Studentpris: 1610,- (2 semester), 950,- (1 semester) og 65,- (drop in)







-12,5%

Kjøp 3 fagbøker i slengen, få 12,5% rabatt på den billigste

-25%

Kjøp 4 fagbøker i slengen, få 25% rabatt på den billigste

-50%

Kjøp 5 fagbøker i slengen, få 50% rabatt på den billigste

AKADEMISK KVARTER

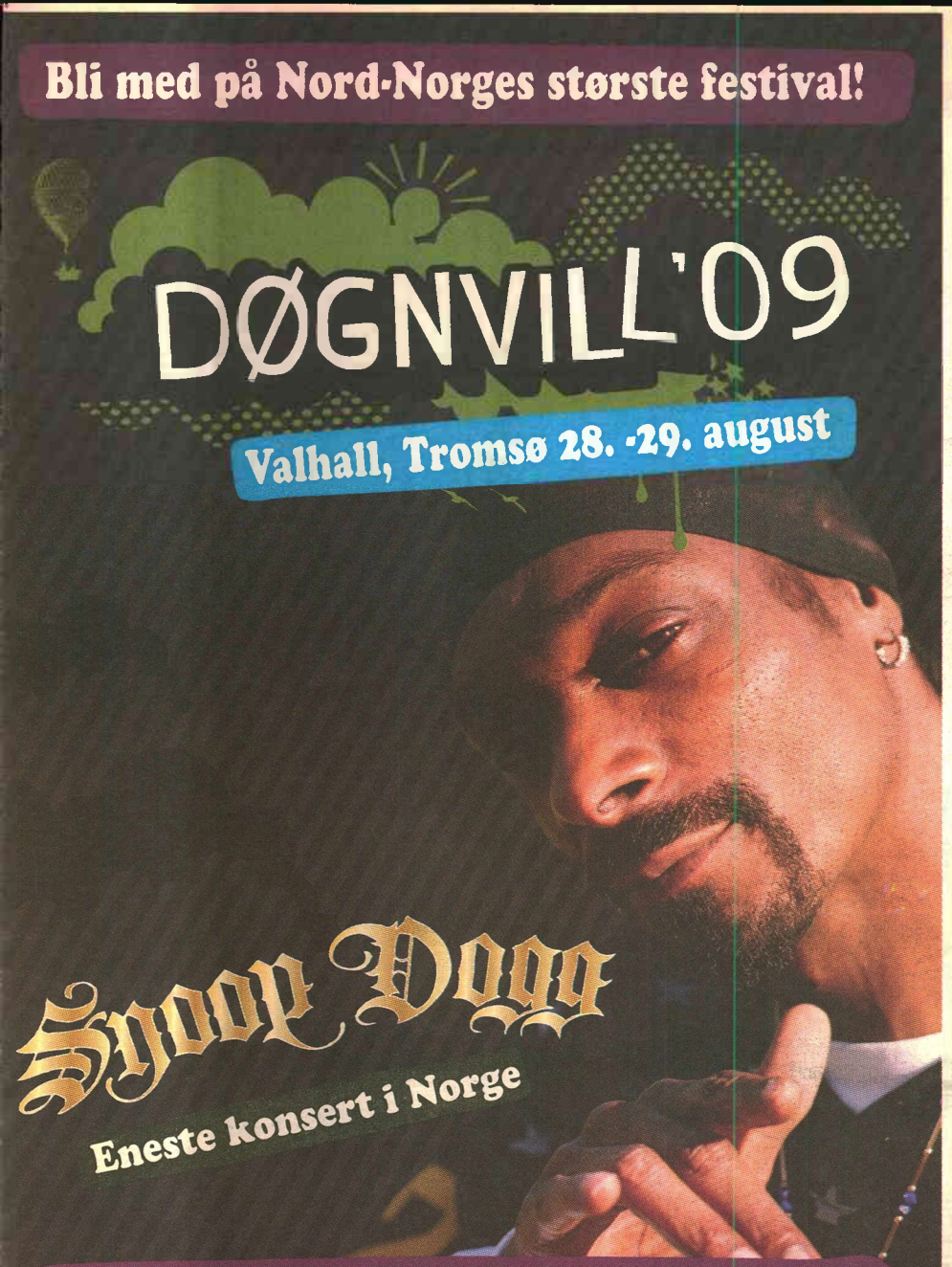
BOKHANDEL

Kan ikke kombineres med andre tilbud. Kun ved kjøp av forskjellige titler. Gjelder ikke norske fagbøker utgitt i fjor og i år. Tilbudet gjelder bare i semesterstart.

Bli med på Nord-Norges største festival!

DØGNVILL'09

Valhall, Tromsø 28. -29. august



Snoop Dogg

Brian Wilson

DumDum Boys

Espen Lind · **Kurt Nilsen** · **Alejandro Fuentes** · **Askil Holm**

Alexander Rybak · **Paperboys**

Timbuktu · **Katzenjammer** · **Karpe Diem**

Veronica Maggio · **Petter Carlsen** · **Alphaville**

Kjøp billetter her: www.dognvill.no

WWW.BILLETTEN.AS / 815 48 815

billett service.no 815 33 133

Bakehuset · Mack · JEKTA STORSENTER · coop nord · DnB NOR · THE VOICE · iTromsø.no · Folkebladet · Framtid i Nord · ht.no

MOVING OOS

[Onsdag 19/8 på *driv*]

LAME DUCKS
CYANEED

[Lørdag 22/8 på HELE*driv*]

VALENTOURETTES

[Tirsdag 25/8 på *driv*]

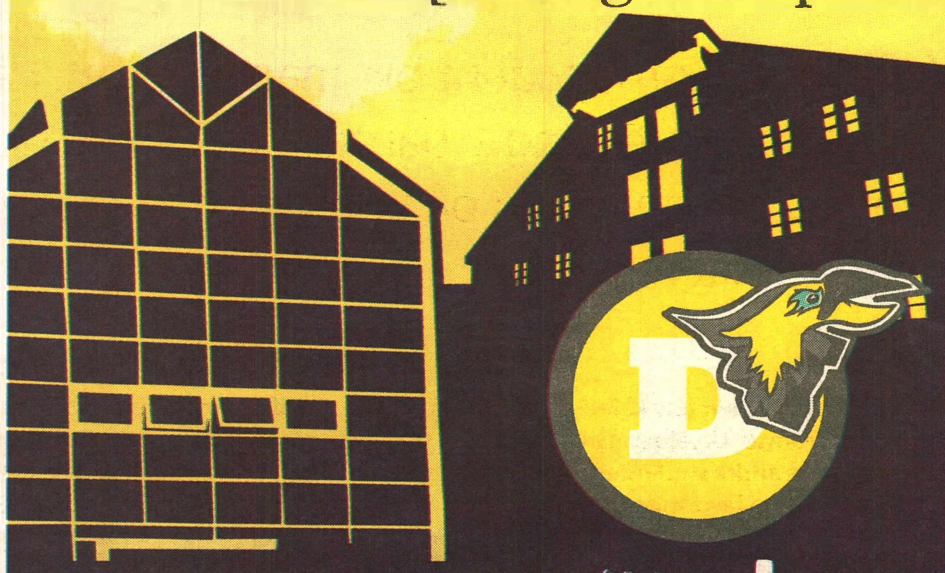
OFFISIELT DØGNVILLNACH

MED. KARPE DIEM OG TIMBUKTU

[Fredag 28/8 på *driv*]

HELE DRIV OG OFFSIELT
DØGNVILLNACH MED TBA.

[Lørdag 29/8 på *driv*]



DEBUTUKA'09
18-29.AUGUST

Hele programmet på:

WWW.DEBUTUKA.NET



Studentkafeen i Teorifagbygget, hus 1: En av de tre største kafeene.

Kaffen er klar

Kaffetørst? Som student blir man ofte det. Heldigvis finnes det en løsning – uansett hva du studerer, og hvor du befinner deg på universitetsområdet. Her er en liten oversikt.

Det finnes til sammen tolv kafeer i tilknytning til Universitetet i Tromsø. Utvalget varierer fra sted til sted, og som mange andre studenter kommer sikkert også du til å finne dine favoritter hos din «lokale» kafé. Vi har snakket med en student på statsvitenskap, som bruker kafeene i SV-bygget og Teorifagsbygget jevnlig.

Studentguiden anbefaler å ta turen til Teorifagsbygget for baguetter som blir smurt mens du venter. I ISV- kantina er de flinke til å variere innholdet i brødmaten, og wrapene er spesielt å anbefale! Studentuiden er også glad i de små boksene med frukt, som man får kjøpt i begge kantinene.

Etter en lang debatt om hvorvidt kommersielle aktører i kaffebransjen skulle få etablere seg på universitetsområdet, har Studentsamskipnaden funnet en god løsning selv. Har du lyst på noe ekstra, finnes det nå godt kursede baristaer, som ved hjelp av en kaffemaskin kan by på de litt mer avanserte kaffedrikkene i kafeen på Farmasibygget. Holder du deg til den gode, gamle, svarte kaffen, finnes det noe så praktisk som en kaffeavtale. Du kjøper en termoskopp, og får kaffen billigere. Denne kan du bruke i alle de 13 kafeene. Bra for miljøet, bra for lommeboka, og jammen holder ikke kaffen seg varm lengre også! Perfekt for en trøtt student på lesesalen.

Middag serveres i de tre store kafeene i Teorifagsbygget, på MH og på Avdeling For Lærerutdanning. Er du litt kresen, kan du gå inn på nett og kikke på hva som serveres denne uka. På Teorifagbygget og MH er det tre-fire retter å velge mellom hver dag, ofte bestående av både tradisjonell, norsk mat og mer eksotiske retter.

Studentkafeene

- På denne adressen finner du nyttig informasjon om kafeene: *http://www.sito.uit.no/Startsiden/Studentkafeene/tabid/86/Default.aspx*
- **De "tre store"** : I de tre største kafeene finner du et stort utvalg av påsmurt brødmat, store salatbuffeter og middagsservering
- Studentkafeen i Teorifagbygget, hus 1: Har åpent mandag-fredag 09.00-18.00. Utvalget består av salatbar, påsmurt brødmat, meieriprodukter, kaker, frukt og grønt og snacks. Her serveres det middag hver dag fra klokka 13, og man har tre eller fire retter å velge mellom. I baguettbaren smøres baguettene mens du venter
- Studentkafeen på AFL: Middag mandag-torsdag fra klokka 13. Her finner du også variert brødmat, stor salatbar, kaker og snacks. Nybakte boller og kanelsnurrer mandag-torsdag. Åpningstid er mandag - torsdag 09.00-15.15, fredag 09-14.00
- Studentkafeen på MH: Åpningstid mandag -fredag 08.00-17.00 Her finner du brødmat, stor salatbuffet, kaker og snacks. Middagsservering starter klokka 13.00 og her er det også et utvalg av tre-fire retter
- **De mindre kafeene:**

  Studentkafeen ved Høgskolens Avdeling for Kunstfag

  Studentkafeen ved Høgskolens Avdeling for Ingeniør- og Økonomifag

  Kafeen i Teorifagbygget hus 6

  Studentkafeen på IBG

  Studentkafeen på ISV

  Studentkafeen på NFH

  Studentkafeen på Mat-Nat

  Studentkafeen på Farmasi

  Studentkafeen på Tannhelsebygget

Student-barnehagene

Studentsamskipnaden eier og driv er fem barnehager.

Styrer Monica Bjørnsborg ved Universet barnehage forteller at en av fordelene ved samskipnadens barnehager er at foreldrene møter personale som forstår hvordan det er å være student, og forsøker å tilpasse forholdene til studentenes hverdag. For eksempel er barnehagene er fleksible i forhold til åpningstid, blant annet med ettermiddagsåpent og eksamensgaranti.

Beliggenheten er også en stor fordel – barnehagene er der familiene er, på campus eller ved studentboligene. Med barnet i en barnehage nær Universitetet, kan ammende mødre komme innom mellom forelesninger.

- Det hender at vi har studenter som sitter og leser på møterommet mens barnet sover, sier Bjørnsborg.

I studentbarnehagene er kundene en blanding av studenter og universitetsansatte, og flere av foreldrene går på samme kull eller bor i samme studentboliger. Dermed kan de gå sammen om å levere og hente barn. Det skapes et miljø, som barnehagen også legger til rette for med sosiale arrangementer som foreldrekaffe.



Leker sammen: Nicolai Høyer Pedersen og pappa Mads.

Studenthelse-stasjonen

På Studenthelsestasjonen kan du få hjelp med "problemer mellom navel og kne". Det sier Kirsti Berg, leder på helsestasjonen ved Sosialmedisinsk senter.

Studenthelsestasjonen er en del av helsestasjonen ved Sosialmedisinsk Senter. De spesialiserer seg på problemer i forhold til seksualitet og reproduksjon. Hit kan du komme med spørsmål om angrepiller, prevensjon, testing av seksuelt overførbare sykdommer og andre lignende problemer, og vite at den du snakker med både har høy kompetanse, og har hørt alt sammen før.
Studenthelsestasjonen er et lavterskeltilbud til studenter. Enten man velger å bestille time eller komme til drop-in, er det kortere ventetid enn hos fastlegen. Åpningstider: Hver dag kl. 11-15. Tirsdag: Åpent til 16:30, drop-in 14-16:30. Da er en lege, en sykepleier og en helsesøster øremerket for studenter.

Tilbudet er gratis!

Studentrådgivinga

Når livet er vanskelig, er Studentrådgivinga stedet å gå. Der møter du psykologer og rådgivere som jobber med studenter til daglig, og forstår hvilke utfordringer studentlivet kan innebære.

- Studietida kan være veldig fin og spennende, men den kan også være utfordrende, sier Hanne Rieber, psykolog ved Studentrådgivinga. Hos oss kan du som student få tilbud om samtaler og kurs. I tillegg gir vi informasjon om rettigheter du har som student

- Flere studenter opplever at det er vanskelig å finne venner, eller å tilpasse seg en hverdag der man stadig skal prestere. Vi møter et bredt spekter av folk, fra dem som sliter med problemer vi alle møter fra tid til annen, til dem som har tyngre problemer, som spiseproblematikk, suicidale tanker, tyngre depresjon eller angst.

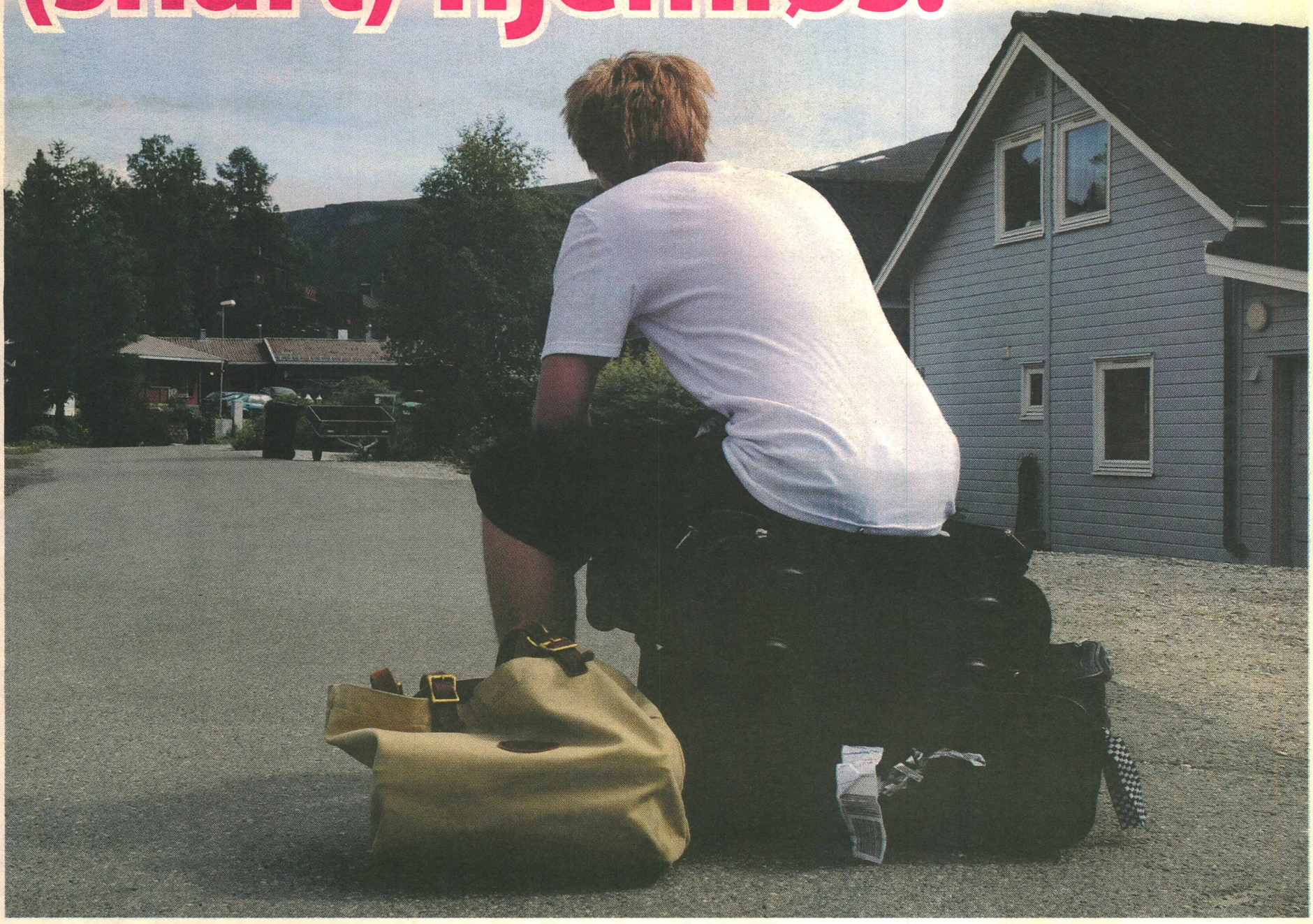
For dem som sliter mye psykisk, og trenger tettere oppfølging for å klare å gjennomføre studiene, finnes det et eget tiltak kalt SMS (studier med støtte). Hvis du føler at du har behov for dette; ta kontakt med Studentrådgivinga, som kan hjelpe deg med å søke.

Studentrådgivinga har også informasjon om Lånekassen, Helsefondet og ulike offentlige støtteordninger knyttet til f. eks. langvaring sykdom eller graviditet. Studentrådgivinga har også et utvidet tilbud til internasjonale studenter, som også inkluderer sosiale arrangement.
Åpningstider: Hver dag 09.00-15.00.
For hastehenvendelser: Åpen time hver dag 13.00-14.00.
Våre tilbud er gratis og vi er underlagt taushetsplikt.

Kurs og grupper

- Kurs i depresjonsmestring
- Ta ordet-gruppe
- Sorggruppe
- Eksamenskurs
- Mindfulness/stressmestring
- Workshop i krysskulturell forståelse

Hjelp! Jeg er (snart) hjemløs!



I fjor sommer befant jeg meg i en vanskelig situasjon. Jeg hadde flyttet til en bolig som fort viste seg å være et rottehøl uten like, og sa opp etter å ha bodd der i bare en uke. Jeg var nødt til å innse at jeg snart ville befinne meg på gata, om jeg ikke fant et nytt sted å bo.

Snakk om å overdramatisere. Men som ung leietaker kan man fort havne i bosituasjoner som er ustabile, eller rett og slett ikke bra nok selv etter «student-standard». Det gir fort en følelse av hjelpeløshet, særlig hvis en akkurat har flytta til et nytt sted. Studentboligene tilknyttet Studentsamskipnaden er et strålende tilbud til studenter, men fylles fort opp. Etter å ha drevet Bolighjelpa som et sesongtilbud i 20 år, har folkene bak det nå tatt skrittet fullt ut, og kan tilby en helårig boligformidling. I motsetning til dyre eiendomsmeglere tar ikke Bolighjelpa et øre for å være mellomleddet mellom deg og din kommende bolig.

Dette var noe jeg selv fant ut i fjor, og etter å ha kikket på de forskjellige boligene som lå på oversiktskartet deres sendte jeg en mail til Bolighjelpa for å oppnå kontakt med utleiere. Svaret kom kjemperaskt. De hadde til og med lagt ved forslag til andre boliger jeg kunne dra og se på som de mente også kunne passe for meg. Visninger ble raskt avtalt, og etter å ha sett på et par steder dukket plutselig «drømme-studentboligen» opp. Jeg hadde lave forventninger før visning, på grunn av bildet jeg hadde sett av stedet. Det så knøttlite ut i forhold til størrelsen som var oppgitt. Jeg tenkte at det umulig kunne være riktig, også i forhold til pris. Men da jeg fikk se leiligheten fikk jeg meg litt av en overraskelse. Snakk om et kupp for en student! 4000 kroner alt inkludert, for en egen leilighet på 35 kvadrat. Jeg slo til på flekken, og har vært superfornøyd siden.

Men da jeg fikk se leiligheten fikk jeg meg litt av en overraskelse. Snakk om et kupp for en student! 4000 kroner alt inkludert, for en egen leilighet på 35 kvadrat.

Fordi siden spesielt henvender seg til studenter, og er gratis å annonsere på, dukker det opp godbiter her som man neppe finner annonsert andre steder. Basert på egen erfaring vil jeg derfor anbefale kommende husløse å kikke igjennom Bolighjelpas sider. Det er en god mulighet for at drømmeboligen dukker opp!

www.bolighjelpa.no

Bo billig og bra

Som student lever man gjerne på et veldig begrenset budsjett, og det lille man får gjennom lånekassen vil man helst bruke på alt annet enn strøm og husleie. Studentsamskipnaden i Tromsø tilbyr rimelige studentboliger som har strøm og internett inkludert i husleien.

1 ÅSGÅRD
ÅSGÅRDVEIEN 9, 9016 TROMSØ

Åsgårdveien studentboliger ligger midt på øya, ca. 1,5 km fra sentrum, og består av en høyblokk med hybler, samt fire trehus med hybler og leiligheter. De ligger rett ved ett av UiT sine eksamenslokaler og har gode bussforbindelser både til sentrum og til Universitetet.

2 ELVERHØY
GITTA JØNSSONSVEI 4, 9012 TROMSØ

Elverhøy studentboliger har beliggenhet sentralt på Tromsøya med gangavstand til sentrum. Bygget ble totalrenovert sommeren/høsten 2003, og fremstår i dag som Studentsamskipnadens mest moderne og urbane boligtilbud beregnet for enslige og par uten barn.

3 PRESTVANNET
OLASTIEN 6 - 14, 9012 TROMSØ

Prestvannet studentboliger ligger midt på Tromsøya, ca. 1 km fra byen. Fra Prestvannet kan du komme deg rett inn på lysløpa, og det er kort vei til butikk. Prestvannet er veldig sosialt og flere av de internasjonale studentene bor her.

4 FORHÅPNINGEN
FORHÅPNINGEN 6, 9011 TROMSØ

Forhåpningen er et mindre hybelhus omtrent 10 minutt gange fra sentrum. Hybelhuset består av tre etasjer med i alt femten hybler og to leiligheter.

5 ØVRE BREIVANG
RØDHETTESTIEN 7, 9011 TROMSØ

Øvre Breivang ligger rett ved universitetsområdet i Breivika, ca. 4 km fra sentrum. Studenthjemmet består av to sammenhengende blokker i fem etasjer.

6 STAKKEVOLLAN
STAKKEVEIEN 1 - 78, 9018 TROMSØ

Stakkevollan studentboliger ligger 1,5 km fra Universitetet og 5 km fra sentrum. Det er kort vei til butikk, postkontor og svømmehall.

7 ØRNDALEN
TUNVEIEN 5 - 38, 9018 TROMSØ

Ørndalen ligger nord på Tromsøya, nær friarealer og lysløype, og med kort vei til Universitetet. Bussforbindelsene er gode. Ørndalen er kjent for et internasjonalt miljø og inkluderende stemning.

8 MORTENSNES
ØRNEVEIEN 10 - 68, 9015 TROMSØ

Mortensnes studentboliger ligger sentralt på Tromsøya, 1,5 km fra Universitetet og 4 km fra sentrum. Boligene ligger i et barnevennlig område med et trivelig bomiljø.

9 STORSKOGÅSEN
LULEÅVEIEN 15 - 21, 9011 TROMSØ

Studentboligene på Storskogåsen ligger i et rolig boligstrøk midt på Tromsøya, ca. 2 km fra sentrum. Boligene ligger i et barnevennlig område, og har et trivelig bomiljø.

10 STORELVA
BORGENSVINGEN 45 - 83, 9100 KVALØYSLETTA

Storelva studentboliger ligger i naturskjønne omgivelser med lett adgang til turterreng og lysløype, sommer som vinter. Storelva ligger ca. 10 km fra sentrum og Universitetet. Er du glad i pudderkjøring om vinteren, kan du gå opp til en av toppene på øya og nyte en uforstyrret nedfart.

11 ELEVHEIMEN
STRANDVEIEN 113, 115 OG 117, 9006 TROMSØ

Selvstendig stiftelse med formål å leie ut hybler og leiligheter til studenter. Ta kontakt med stiftelsen for å søke bolig.

12 BOMBEROMMET
BOMBEROMMET, UNIVERSITETET

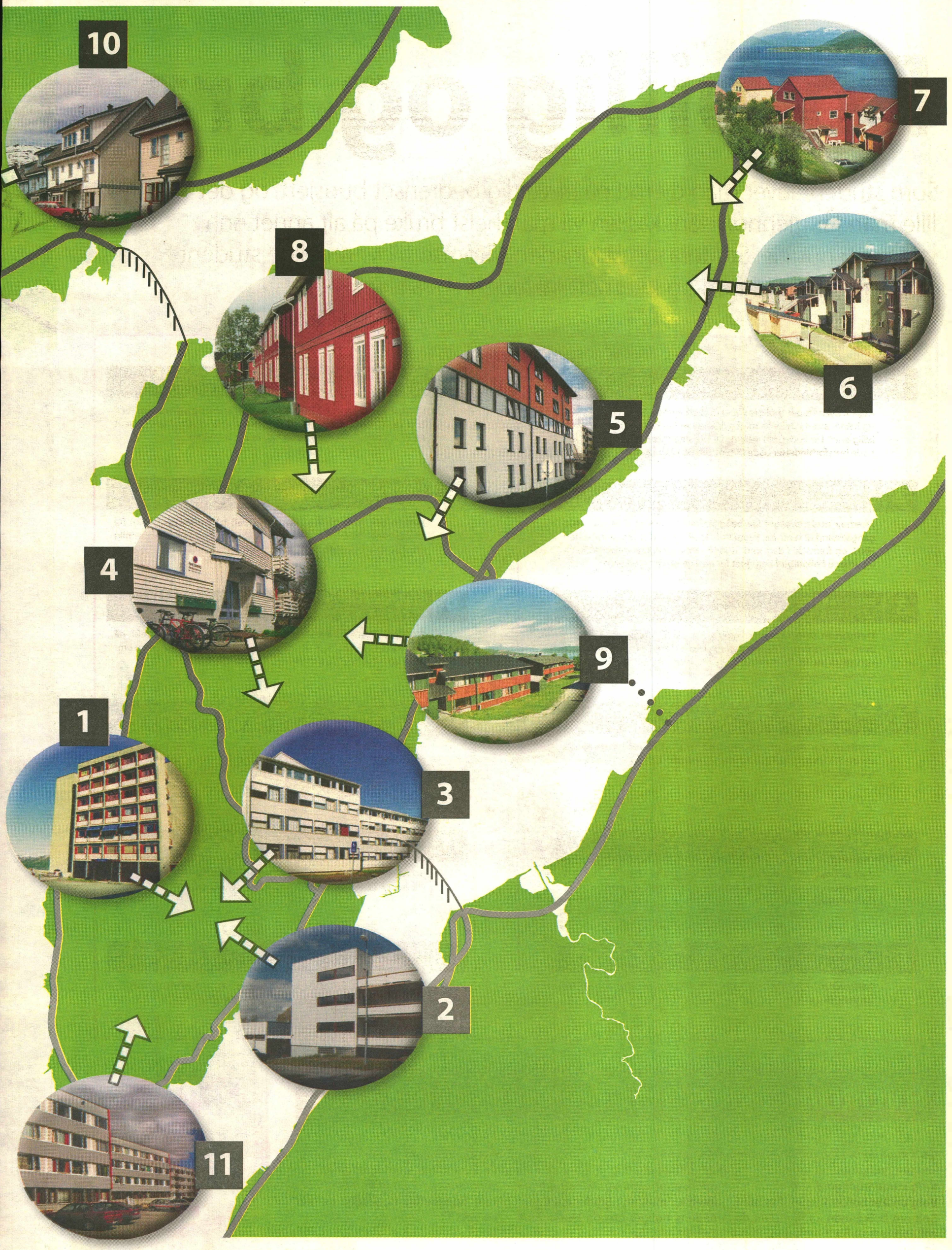
Venter du på plass å bo? Da kan du tilbringe noen netter på universitetets bomberom. Dette passer for deg som prioriterer tak over hodet framfor privatliv.

HVORDAN SØKE OM STUDENTBOLIG?

Gå inn på *www.sito.uit.no eller www.boligtorget.no/sito.*
Velg studentboligene.
Velg ønsket boform og/eller bosted.
Søk om bolig, man kan rangere de ulike tilbudene fra 1.-10- plass.

Håp på det beste.
Det lønner seg selvsagt å være tidlig ute. Det er også veldig lett å flytte internt mellom Studentsamskipsnadens boliger om du skulle være interessert i det.

Bolighjelpa er et annet tilbud i regi av Studentsamskipsnaden. Det fungerer som en formidler mellom private utleiere og studenter. Se mer på side 37.

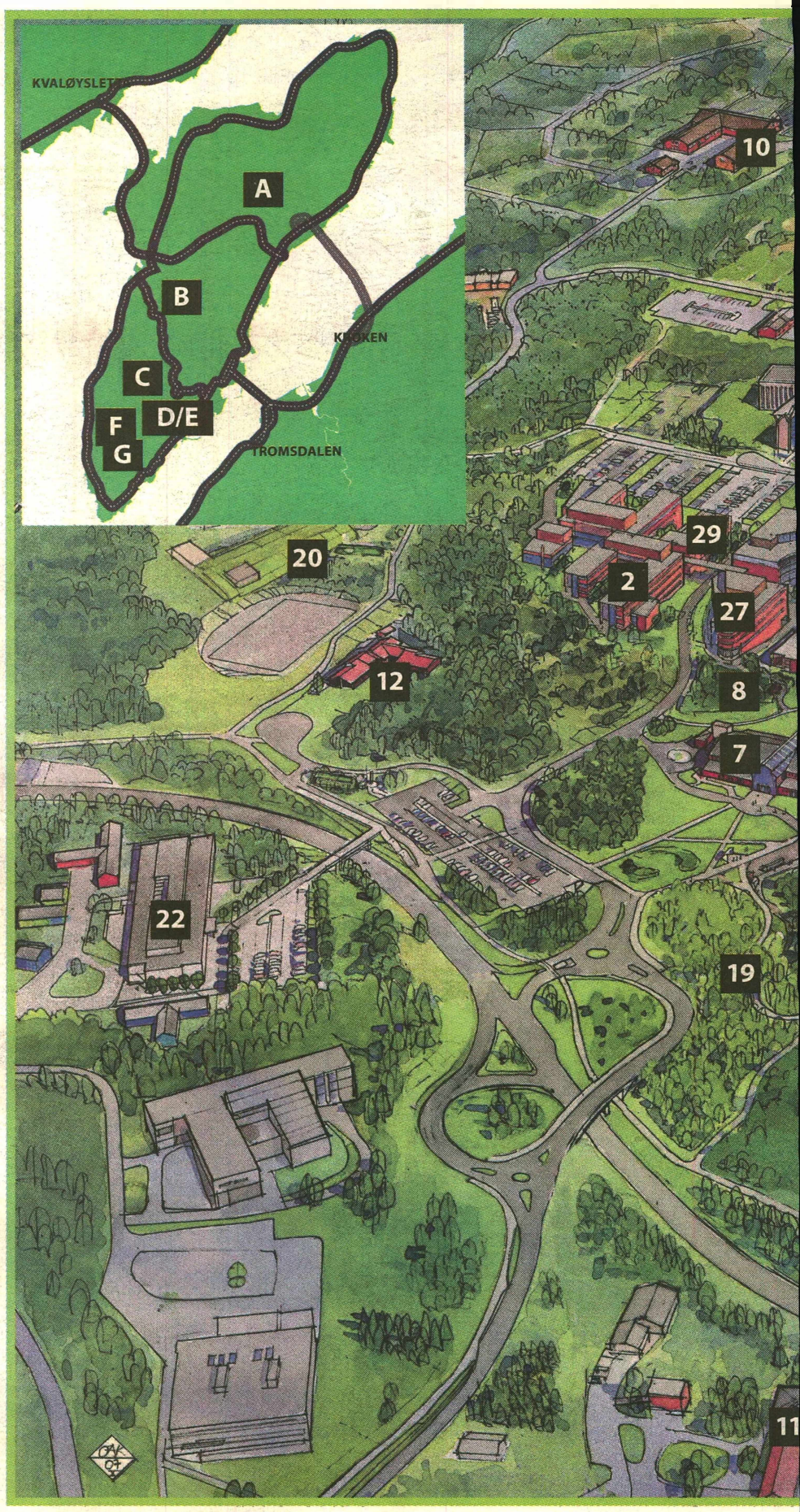

10
7
8
6
5
4
9
1
3
2
11



Lære i Tromsø

A CAMPUSOMRÅDET

1. **Det humanistiske fakultet** - HUM
2. **Det juridiske fakultet** - JUS (Teorifagbygget, Hus 4)
3. **Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet** - MNF (Realfagbygget)
4. **Det medisinske fakultet** - DMF og Avd. for helsefag ved HiTø/ AFH (MH-bygget).
5. **Det samfunnsvitenskapelige fakultet** - SVF
6. **Norges fiskerihøgskole** - NFH
7. **Administrasjonsbygget:** Sentraladministrasjonen (Sadm) inkl. Forsknings- og studieavdelinga, Kommunikasjonsavdelinga og Roald Amundsen senter for arktisk forskning. Styrerom, Hiet og Lille-hiet
8. **Árdna og Joho Niillas goahti/** Nils Jernslettens gamme
9. **Arktiskalpin botanisk hage med** Hansinas gårdstun
10. **Avdeling for arktisk biologi**
11. **Breivangveien 23**
12. **Breivika barnehage** (Studentsamskipnaden)
13. **Breivika videregående skole** - med idrettshall
14. **Breiviklia:** SVF: Filosofi, Historie, arkeologi, planlegging og lokalsamfunn, Registreringssentralen for historiske data - RHD.
15. **Driftssentralen:** Teknisk avdeling (Sadm)
16. **Farmasibygget:** Institutt for farmasi (DMF/IFA), RELIS og MNF, CTCC
17. **Fiskeriforskning** (Nofima)
18. **Forskningsparken:** NAFKAM, Norgesuniversitetet (tidl. SOFF), Utdanning.no, Kirkelig utdanningssenter i nord (KUN)
19. **Geologivandringen**
20. **Idrettshuset Kraft** (Studentsamskipnaden)
21. **Medisin- og helsefagbygget** (MH). DMF og AFH , jfr pkt 4 og Universitetsbiblioteket, bibliotek for realfag, medisin og helsefag (RMH-biblioteket)
22. **Naturfagbygget** (tidl. Gjennomgangsbygget): MNF, Institutt for biologi (IB) og Institutt for geologi (IG)
23. **Nedre lysthus:** SVF: Senter for fredsstudier
24. **Nordlysplanetariet:** Nordnorsk vitensenter
25. **Realfagbygget**, MNF, jf pkt 3
26. **Statsarkivet**
27. **Studentsamskipnaden i Tromsø.** Adm. i Teorifagbygget, Hus 2
28. **Tannhelsebygget** (TANN): DMF: Institutt for klinisk odontologi (IKO)
29. **Teorifagbygget – er fordelt på seks hus:**
    Hus 1. SVF: Institutt for pedagogikk og lærerutd. - IPLU
    U-Vett.
    Ex.phil.- undervisning
    Felles undervisnings- og leserom
    Hovedkantine. Auditorium 1 og 2
    Stille rom
    Hus 2. IT- brukerstøtte, Oraklet
    Studentsamskipnaden, administrasjon
    Senter for Samiske studier
    Lokaler for studentvelferd
    Hus 3. Universitetsbiblioteket, Bibliotek for juss og psykologi med Læringsressurssenter (LRS)
    Hus 4. Det juridiske fakultet med rettsal
    HUM: Senter for samisk språkteknologi,
    Kunstvitenskap og stipendiatkontor
    Hus 5. SVF: Institutt for psykologi og Institutt for sosialantropologi med Visuelle kulturstudier
    NFH: Senter for marin ressursforvaltning (Marema)
    Hus 6. Auditorium 3. Studentkafe (lunsjservering)
30. **Terminalgata 38** (tidl. Breivika senter). Juss-hjelpa
31. **Universet barnehage** (Studentsamskipnaden)
32. **Universitetsbiblioteket** (UB) med Akademisk Kvarter bokhandel (Studentsamskipnaden)
33. **Universitetssykehuset i Nord-Norge - UNN**
34. **Øvre lysthus:** Senter for miljø- og utviklingsstudier (SEMUT), Senter for kvinne- og kjønnsforskning (KVINNFORSK), Tjenestemannsorganisasjonene, Studentpresten



B INSTITUTT FOR FYSIKK

C LÆRERUTDANNING

D KUNSTAKADEMIET

E INGENIØR- OG ØKONOMIFAG

F UNIVERSITETSMUSEET

G KULTURSKOLEN

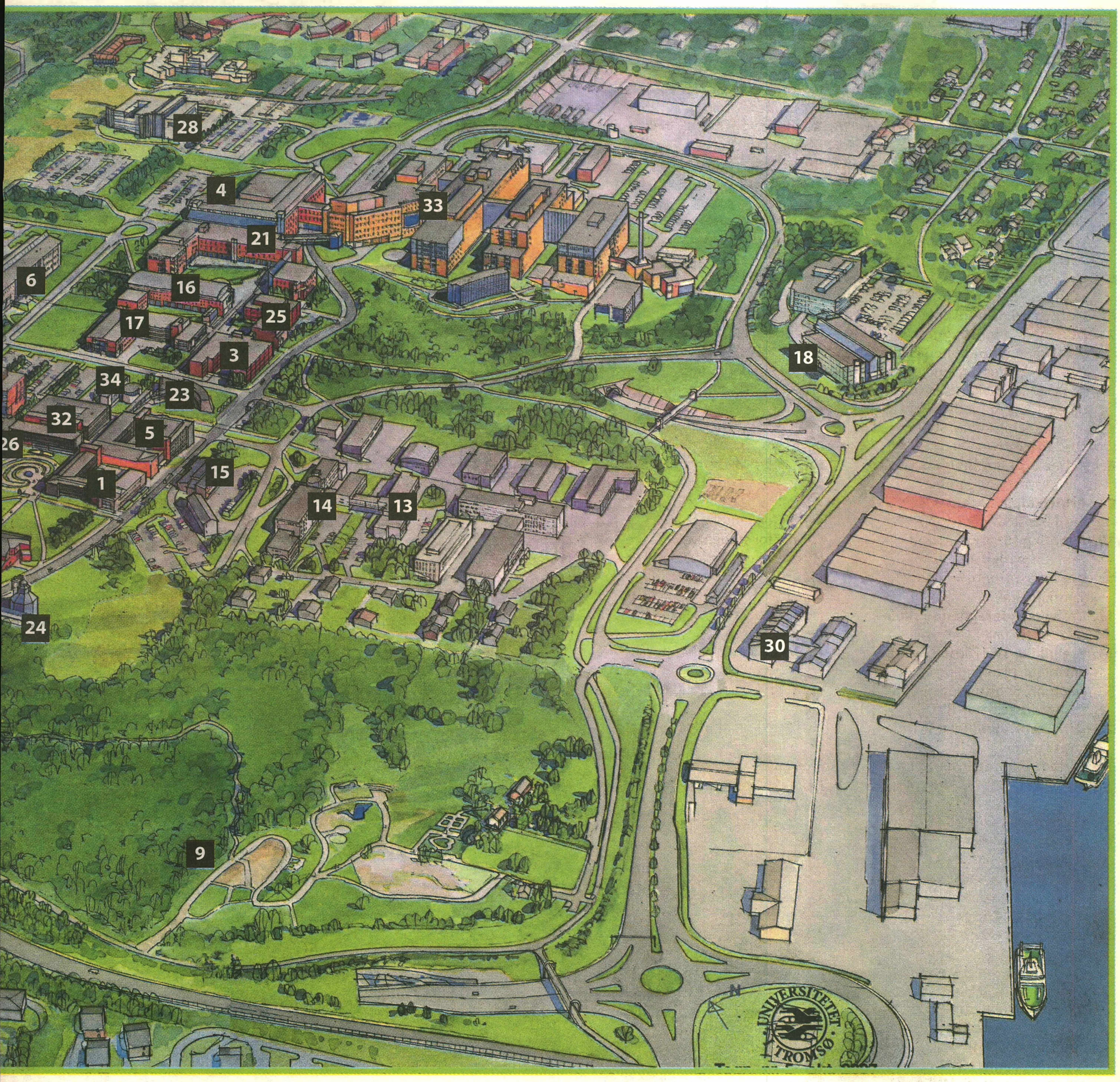
STUDIEOVERSIKT

DET HUMANISTISKE FAKULTET

Allmenn litteraturvitenskap (1)
Bibliotekkunnskap (1)
Dokumentasjonsvitenskap (3+2)
Engelsk (1)
English Linguistics (2, engelsk)
Forfatterstudiet (1 år m/ mulighet for påbygning)
Kunstvitenskap (3+2)
Litteratur (2)
Nordisk (1)
Russlandsstudier (3)
Språk (2)
Språk og litteratur (3)
Språk og økonomi (3)
Theoretical Linguistics (2, engelsk)

DET MATEMATISK NATURVITENSKAPELIGE FAKULTET

Arktisk naturbruk og landbruk (3+2)
Biologi (3+2)
Biology (2, engelsk)
Chemistry (2, engelsk)
Datasikkerhet (3)
Energi og miljø i nord (2)
Fysikk (3+2)
Geologi (3+2)
Geology (2, engelsk)
Industriell matematikk (5)
Informatikk (3+2+5)
Kjemi (3+2)
Kommunikasjon og mikroelektronikk (5)
Lærerutdanning i realfag (5)
Mathematics (2, engelsk)



Matematikk (1+2)
Matematikk og statistikk (3)
Physics (2, engelsk)
Romfysikk (5)
Statistics (2, engelsk)
Statistikk (2)

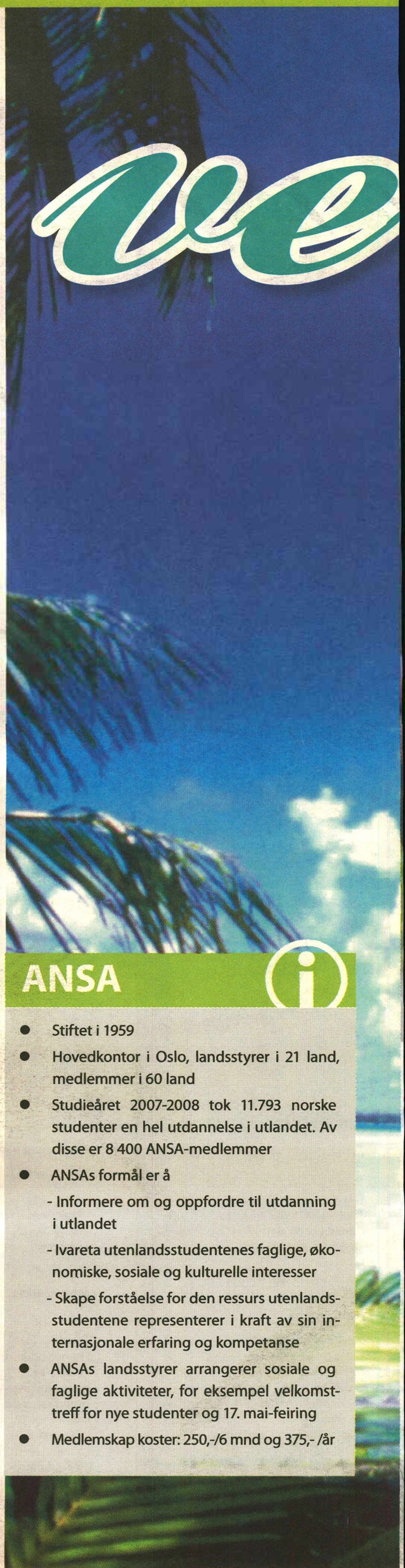
DET MEDISINSKE FAKULTET
Barn og unges psykiske helse (2-årig erfaringsbasert master)
Biologi (3+2)
Farmasi (5)
Folkehelsevitenskap (2+1 ½)
Helsefag (2)
Medical Biology (2, engelsk)
Medisin (6)
Medisinsk grunnstudium (1)
Molekylær bioteknologi (5)
Odontologi (5)
Telemedicine and E-health (2, engelsk)

DET JURIDISKE FAKULTET
Rettsvitenskap (5)

DET SAMFUNNSVITENSKAPELIGE FAKULTET
Arkeologi (3+2)
Examen philosophicum (emne)
Filosofi (3+2)
Helseadministrasjon (3)
Historie (1+3+2)
Indigenous Studies (2, engelsk)
Ledelse (1 ½)
Lærerutdanning i språk og samfunnsfag (5)
Organisasjons- og ledelsesvitenskap (2)
Peace and Conflict Transformation (2, engelsk)
Pedagogikk (3+2)
Politikk, økonomi og filosofi (3)
Praktisk-pedagogisk utdanning (1)
Psykologi (1+3+2+6)
Religionsvitenskap (1+3+2)
Russlandsstudier (3)
Samfunnsfag (1)
Samfunnsplanlegging og kulturforståelse (3+2)
Sosialantropologi (3+2)
Sosiologi (3+2)
Spesialpedagogikk (2)
Statsvitenskap (3+2)
Visual Cultural Studies (2, engelsk)
Voksenpedagogikk (1 ½)

NORGES FISKERIHØGSKOLE
Akvakultur (3+2)
Bedriftsøkonomi og logistikk (3)
Biologi (3+2)
Fiskehelse (5)
Fiskerifag (3+2)
International Fisheries Management (2, engelsk)
Marin bedriftsledelse (3+2)
Marin bioteknologi (3)
Samfunnsøkonomi (3+2)
Språk og økonomi (3)
Økonomi og administrasjon (2)

Ut i ve



Det er lite man vokser mer av som menneske enn å reise, møte nye mennesker og oppleve andre steder enn dem man kommer fra. For mange blir utenlandsdrømmen oppfylt i studietiden. Enten ved å ta et helt studium i utlandet eller ved å reise på utveksling.

ANSA (Association of Norwegian Students Abroad) er Samskipnaden for norske utenlandsstudenter. På ANSAs hjemmeside, *www.ansa.no*, kan man finne nyttig informasjon for hele prosessen fra man begynner å tenke på å reise ut, til etter at man har kommet hjem igjen.

Hjemmesiden inneholder blant annet lenker til ulike søkemotorer hvor man kan finne informasjon om utdanning i utlandet, søknadsprosessen i forskjellige land og finansiering av studieoppholdet. I tillegg finner du informasjon om ANSAs arrangementer og kontaktpersoner på studiestedene, tips til valg av studiested og en sjekkliste du bør lese før du reiser.

ANSAs hovedkontor i Oslo har et informasjonssenter med fem heltidsansatte som kan hjelpe deg med å finne informasjon om det du ønsker å studere, hvordan du søker og finansierer studiene, samt gi deg tips til hvordan du skal vurdere kvaliteten på universiteter og programmer og hvordan studiene godkjennes. Kort sagt; all informasjon du trenger for å finne drømmestudiet. Helt gratis.

Med ANSA i kofferten

Under et utenlandsopphold opplever man mye nytt og spennende. Møter man på utfordringer det ikke er like lett å takle eller finne en løsning på alene, kan ANSA være gode å ha. ANSAs rådgivere har taushetsplikt og kan gi råd i saker som spenner fra personlige problemer til tvister med skole, Lånekassen eller lignende. For større kriser, har ANSA utarbeidet en beredskapsplan.

- ANSA er først og fremst opptatt av å fokusere på de positive sidene ved det å studere utenlands. Språk- og kulturforståelse er bare to av fordelene. Som medlem av ANSA har man imidlertid en solid og erfaren aktør i ryggen også dersom noe skulle skje. Organisasjonen har et nettverk av 600 tillitsvalgte fordelt på over 1200 studiesteder i mer enn 60 land. Kompetente rådgivere står til enhver tid til disposisjon, og man har samtidig anledning til å benytte seg av ANSAs medlemsgoder så som ANSAs studentforsikring og bankordningen ANSApluss, forteller Eira Bjørvik i ANSA.

- Dette skaper trygghet både for studenten selv og for pårørende hjemme.

ANSAs landsstyrer i de ulike studielandene arrangerer sosiale og faglige aktiviteter, der du kan møte andre nordmenn i samme situasjon.

- Spesielt for utvekslingsstudenter kan slike sosiale treff være gode arenaer å skaffe seg nettverk på, sier Bjørvik.

Hjemme igjen

ANSA er der for deg også etter at utenlandsoppholdet er gjennomført. Gjennom ANSA Alumni kan du få hjelp til å skape nettverk og få kontakt med potensielle arbeidsgivere når du er tilbake i Norge. ANSA Alumni har både sosiale og faglige arrangementer, og er i ferd med å utvikle et strategisk fordelsprogram og en egen jobbformidling. Medlemskapet er gratis for alle hjemvendte ANSA-medlemmer.

ANSA-medlemskap

Som medlem i ANSA får man, i tillegg til rådgivningstjenesten og sosiale og faglige arrangementer både i Norge og i studielandet, blant annet fordelaktige tilbud om forsikring og banktjenester, samt gunstige priser på HP-produkter fra mpx.no og hos Kilroy Travels.

ANSAs arbeid

ANSA er en interesseorganisasjon, som søker å forbedre rammevilkårene for utenlandsstudenter gjennom å skape forståelse for den ressurs utenlandsstudentene representerer i kraft av sin internasjonale erfaring og kompetanse. ANSAs formål er tredelt. Ved siden av å informere om og oppfordre til utdanning i utlandet, og støttefunksjonen overfor de norske utenlandsstudentene, driver den også politisk arbeid overfor norske myndigheter og arbeidsgivere.

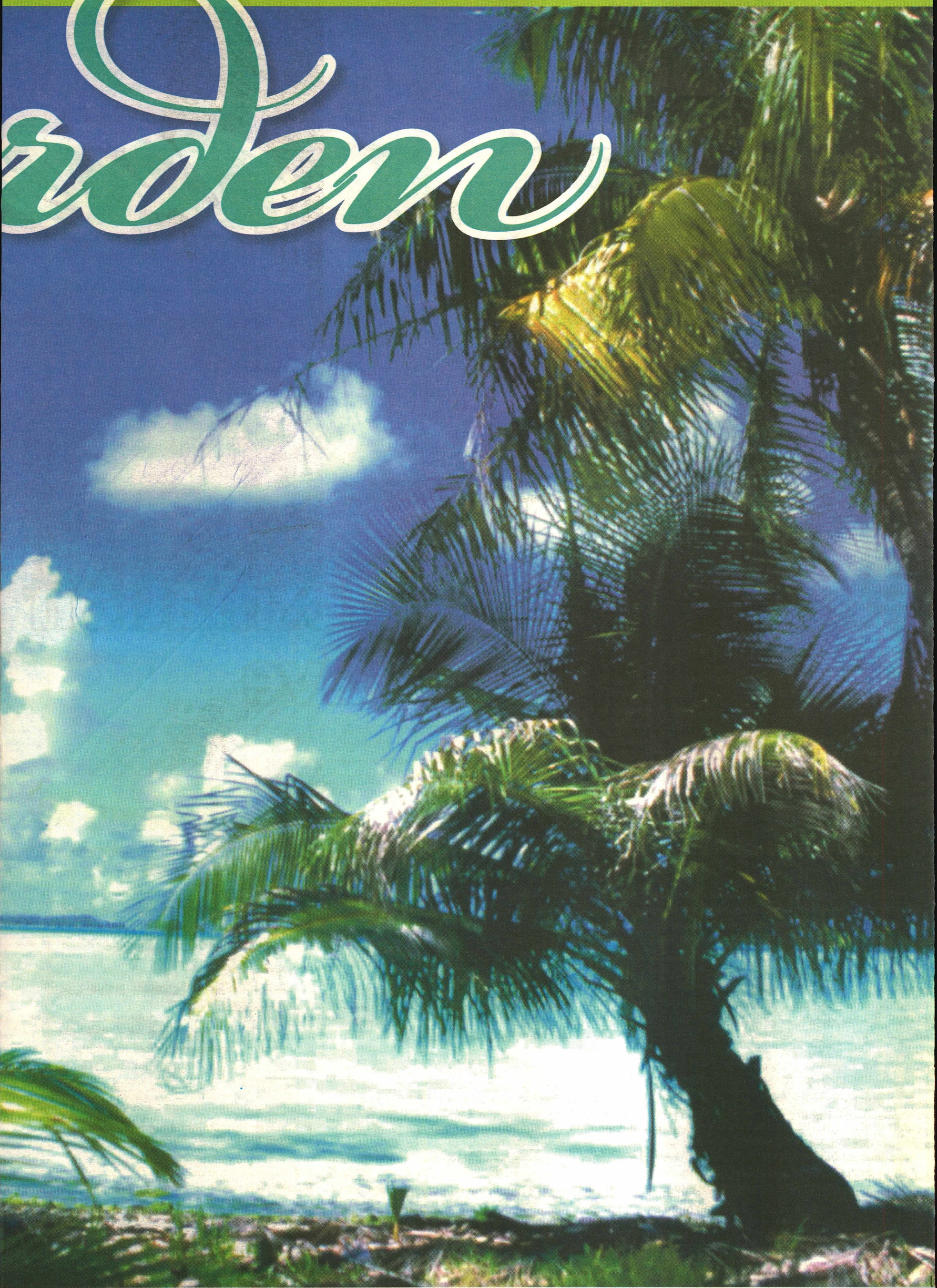
- Organisasjonens politiske arbeid handler nettopp om å gjøre norske myndigheter og arbeidsgivere oppmerksomme på fordelene med utenlandsstudier. Som medlem av ANSA har man mulighet til å engasjere seg i dette arbeidet, sier Bjørvik.

ANSA er partipolitisk uavhengig. Organisasjonen fremmer innspill og avgir høringsuttalelser i aktuelle politiske og fagspesifikke saker. På arbeidsprogrammet står det blant annet at man vil jobbe for bedre reisestipend, årlig indeksregulering av studiestøtten, heving av stipendandelen i skolepengestøtten for helgradsstudenter på bachelorgradsnivå til 70 %, samt gjeninnføring av støtte til førsteåret av bachelorgrader i ikke-vestlige land og USA.

ANSA

- Stiftet i 1959
- Hovedkontor i Oslo, landsstyrer i 21 land, medlemmer i 60 land
- Studieåret 2007-2008 tok 11.793 norske studenter en hel utdannelse i utlandet. Av disse er 8 400 ANSA-medlemmer
- ANSAs formål er å
  - Informere om og oppfordre til utdanning i utlandet
  - Ivareta utenlandsstudentenes faglige, økonomiske, sosiale og kulturelle interesser
  - Skape forståelse for den ressurs utenlandsstudentene representerer i kraft av sin internasjonale erfaring og kompetanse
- ANSAs landsstyrer arrangerer sosiale og faglige aktiviteter, for eksempel velkomsttreff for nye studenter og 17. mai-feiring
- Medlemskap koster: 250,-/6 mnd og 375,- /år

Eden





At The Centre for Peace Studies: Students Unni Sørensen and Shen Zang.

Peace and Transformation - A New Perspective

The Centre for Peace Studies (CPS) in Tromsø offers a new perspective on peace research.

With its two-year interdisciplinary Master's Degree programme in Peace and Conflict Transformation (MPCT), the centre offers a broad perspective on peace research beyond the traditional focus on violence and its consequences. The program also addresses conflicts existing beside interstaterelations, like issues related to class, culture, gender and the environmental challenges we are facing. The programme recruits internationally, and all lectures, curriculum and student assignments are given in English. The CPS' main objective is to examine and promote non-violent conflict resolution and thereby contribute in creating a safer, more peaceful planet.

A Unique Milieu

Two of the students who are currently enrolled in the Master's Degree programme, Shen Zhang from China and Unni Sørensen from Norway, promote the unique milieu at The Centre for Peace Studies and the benefits of studying alongside of people with very different backgrounds from all over the world.

- It's a great advantage to study among people from different countries. It gives us a chance to discuss different perspectives, and we learn a lot from each other, says Sørensen. Zhang agrees.

- It's a great advantage to study among people from different countries. It gives us a chance to discuss different perspectives, and we learn a lot from each other.

- We don't learn from our curriculum alone – we also learn from the milieu at the CPS. There is a close connection between the professors and the students, and as students we profit greatly from being on such good terms with our teachers.

Guest Lectures

Each semester, the Centre hosts a number of guest lectures in cooperation with other organizations and faculties at the University.

- We have had a lot of great guest lecturers. Last year we had visits from Shirin Ebadi and Mohammad Yunus among others. The lectures give you a unique opportunity to see interesting people whom otherwise you wouldn't get the chance to meet, says Zhang.

Career Opportunities

Neither Zheng nor Sørensen have decided what careers to pursue when they finish their degrees, but they are certain that they'll have a lot of options to choose among.

- With a Master's Degree in Peace and Conflict Transformation you have the prospect of creating a national or international career in teaching, research, the diplomatic service and governmental and non-governmental organizations, says Sørensen. She stresses that she hasn't only benefited from the degree in terms of the opportunities it offers.

- Throughout the time I've been a student at The Centre for Peace Studies my view of the world has been challenged repeatedly. This has become more than a way of studying for me – it has become a way of living.

For more information about The Centre for Peace Studies, visit their homepage at: *www.peace.uit.no*

Søt musikk

Avdeling for kunstfag består av Musikkonservatoriet, Kunstakademiet og Musikk, dans og drama.



Kulturskolen: Ingvild Staff går på Musikkonservatoriet.

Ingvild Staff er nettopp ferdig med sitt andre år på Musikkonservatoriet. Der trives hun godt.

-Det er et veldig bra miljø. Vi har en liten skole, og alle kjenner alle. Samtidig har vi samme lærere som på Norges musikkhøgskole, så undervisningen holder ikke noe lavere nivå fordi skolen ligger her oppe i nord.

Ingvild er i ferd med å ta en bachelorgrad som faglærer i musikk. Hun går på den klassiske linja, og spiller saksofon. Hun begynte å spille da hun var ni år, og etter å ha gått på kulturskole, spilt i korps og gått musikklinja på videregående, var det naturlig å begynne på Konservatoriet. Hun kunne gjerne tenke seg å jobbe som musiker, for eksempel i divisjonsmusikk eller en sakskvartett.

-Man må nok være litt kreativ for å klare å leve av å være musiker. Da kan det være godt å ha en faglærerutdannelse, som gjør at hun kan jobbe for eksempel på kulturskole eller på musikklinja.

I tillegg til rundt tre timer med øving på egenhånd hver dag, og musikkundervisning, har Ingvild hatt timer i pedagogikk, piano, arrangement og komposisjon, musikkformidling, hørelære og instrumentlære. Dessuten har hun obligatorisk spilleøvelse med skolekorpset, som holder konserter noen ganger hvert semester. Skolen arrangerer også mindre tilstelninger der elevene kan bidra. I tillegg har skolen en sakskvartett, som nylig spilte en konsert på eget initiativ.

Ved siden av faglærerlinja har Konservatoriet ei linje for musikkutøving. Etter fullført bachelor går det an å ta et påbyggingsår, slik at man også får kompetanse som tilsvarer den andre linja.

Veien videre

På Karrieresenteret får du veiledning og støtte i forhold til overgangen fra studier til arbeidsliv. Det er et tilbud det lønner seg å benytte seg av både under og etter studiene.



Veileder: Lars Buseth ved Karrieresenteret

Karrieresenteret

- Arrangerer Arbeidslivsdagen 21. oktober
- Nettsider: *http://uit.no/karrieresenteret*
- E-post: *karrieresenteret@adm.uit.no*
- Besøksadresse: 2. etasje i hovedgården

De fleste studenter er usikre på hvilke muligheter som byr seg etter endt utdannelse, og på hvordan man kan sikre seg drømmejobben. Karrieresenteret tilbyr blant annet individuell veiledning, jobbsøkerkurs og traineeordninger, som kan hjelpe deg til å ta et skritt nærmere arbeidslivet.

Kurs og veiledning

- Hos oss får studenter og nyutdannede tilbud om veiledning og hjelp i forhold til videre veivalg. Vi gir råd om hvordan man kan bruke utdanningen sin på best mulig måte og hvilke spesialiseringer man bør velge, sier Lars Buseth ved Karrieresenteret. Jobbsøkerkursene på Karrieresenteret viser hvordan man bør gå fram i søknadsprosessen, og det blir gitt tilbakemeldinger på skriving av CV og søknad.

- Dette kan være til god hjelp hvis man er usikker på hvordan man skal gå frem når man søker på jobb, forteller Buseth.

Traineeordning og arbeidslivsdagen

Senteret tilbyr også traineeordninger for studenter som er ferdig med utdannelsen sin.

- Traineeordningen er en fin måte å skaffe seg arbeidserfaring og danne nettverk på. Ordningen kan også føre til videre engasjement, sier Buseth. I oktober arrangerer Karrieresenteret Arbeidslivsdagen. Da får forskjellige bedrifter muligheten til å profilere seg på Universitetet, og gir studentene et innblikk i arbeidslivet som venter etter studiene.

- Arbeidslivsdagen gir studentene en fin sjanse til å bli bedre kjent med bedriftene, og det er en anledning til å få litt innblikk i hvilke muligheter utdanningen din gir, avslutter Buseth.

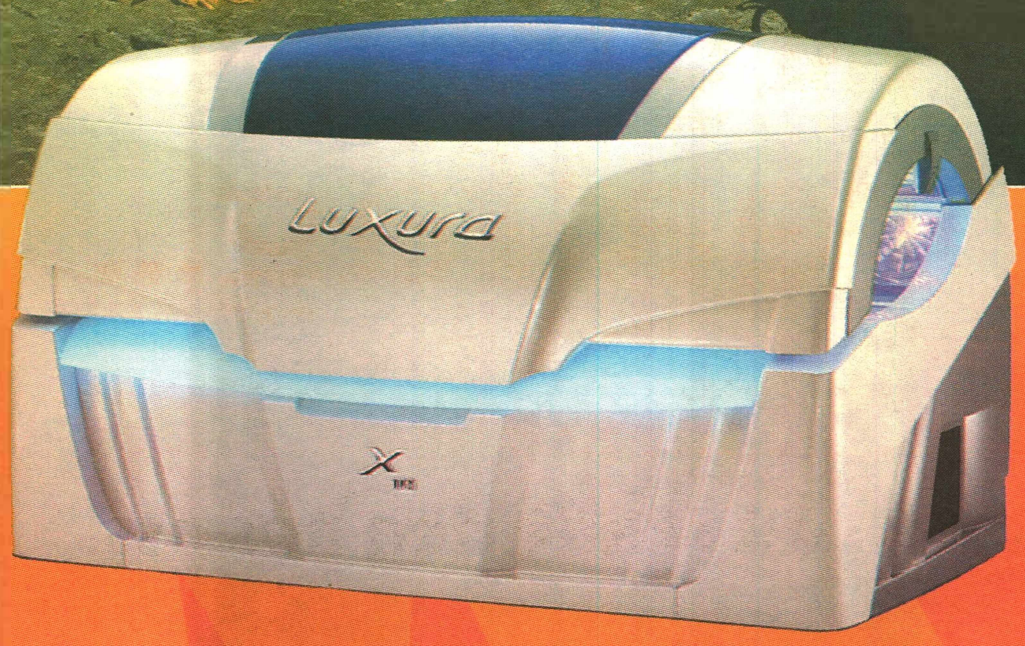
VI GJØR DET IGJEN!

og lanserer luksussolarium

Besøk våre solsentre:

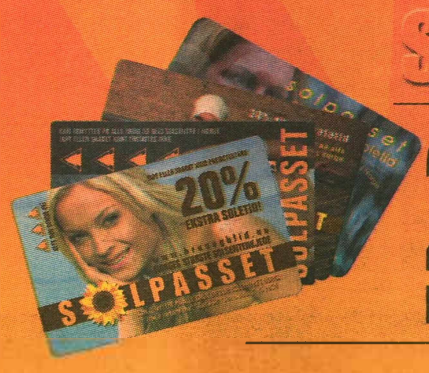
Brun og blid Tromsdalen
Amfisenteret

Brun og blid Tromsø
Storgata 25 B.



Brun og blid lanserer luksussolarium

X10 er Norges mest avanserte solarium. Solariumsentusiaster får en opplevelse for alle sansene. I tillegg til å garantere perfekt, gyllen farge over hele kroppen kan Luxura X10 skilte med, vanndusj og aromaduft.



SOLPASSET

20% EKSTRA SOLETID!

Alle våre solsentre har automater som fyller på kortet når du trenger mer soletid.

Med solpasset kan du ta sol uten å tenke på vekslepenger. Du får 20% mer soletid når du bruker Solpasset.

Brun og blid
SOL GIR ENERGI

Åpningstider

Mandag-fredag	07.30-23.00
Lørdag	09.00-19.30
Søndag	10.00-23.00

Nærmeste Brun og blid solsenter finner du ved å sende: BB HVOR til 1960, Gratis Grønt nr: 800 34 033, www.brunogblid.no

Grafisk 2009 post@tndesign.no

LO Stat

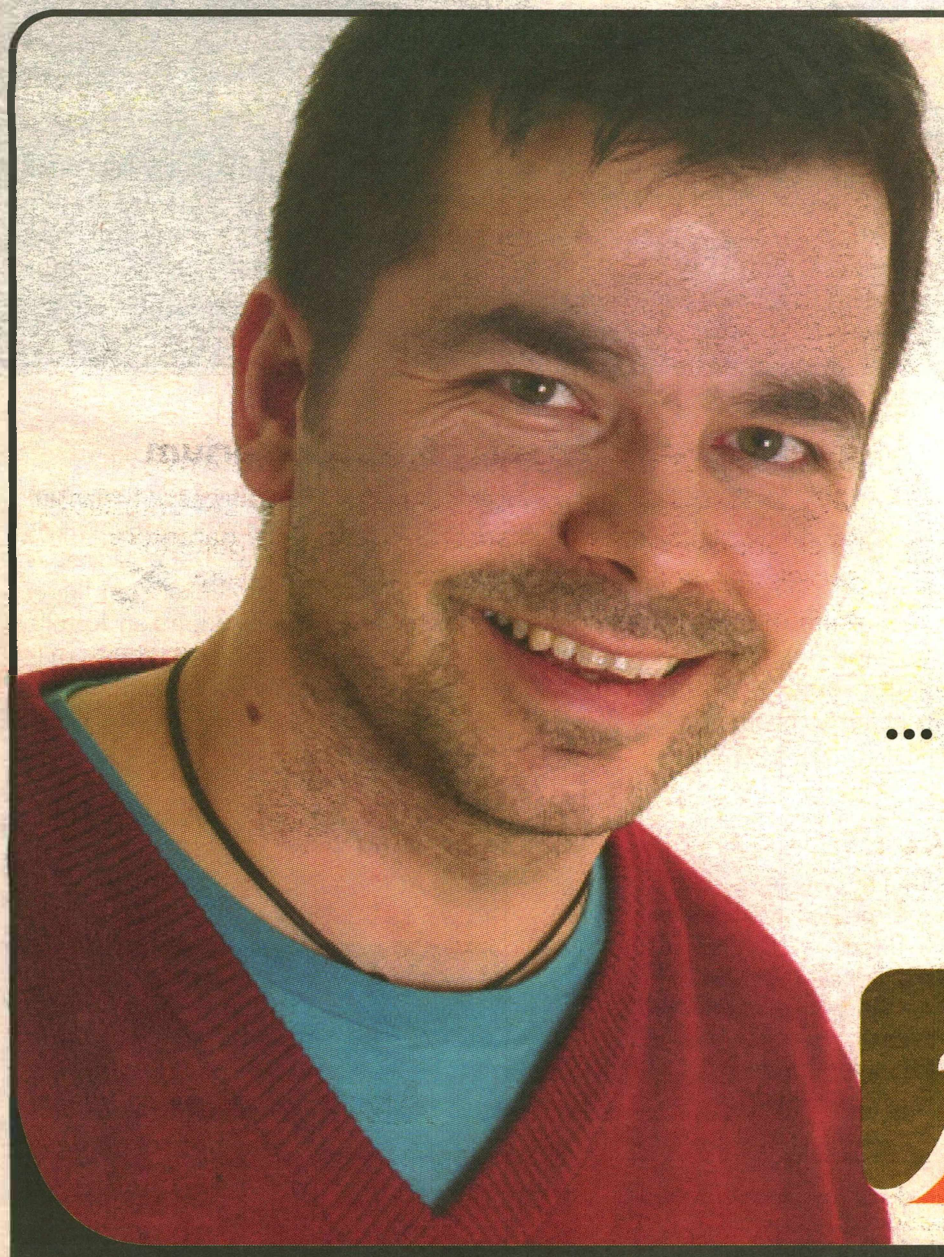
STUDENTMEDLEM

-Hjelp ved trøbbel på jobben!

-Gratis forsikringer m.m.!

-LO tar samfunnsansvar!

Terje Håkstad
Kontor Øvre Lysthus, rom 1.07
terje.hakstad@lostat.no telefon 776 20 953
Besøk gjerne vår Facebook-gruppe "LO Student UiTø"



Nye realfag...

... kan du skaffe deg hos oss

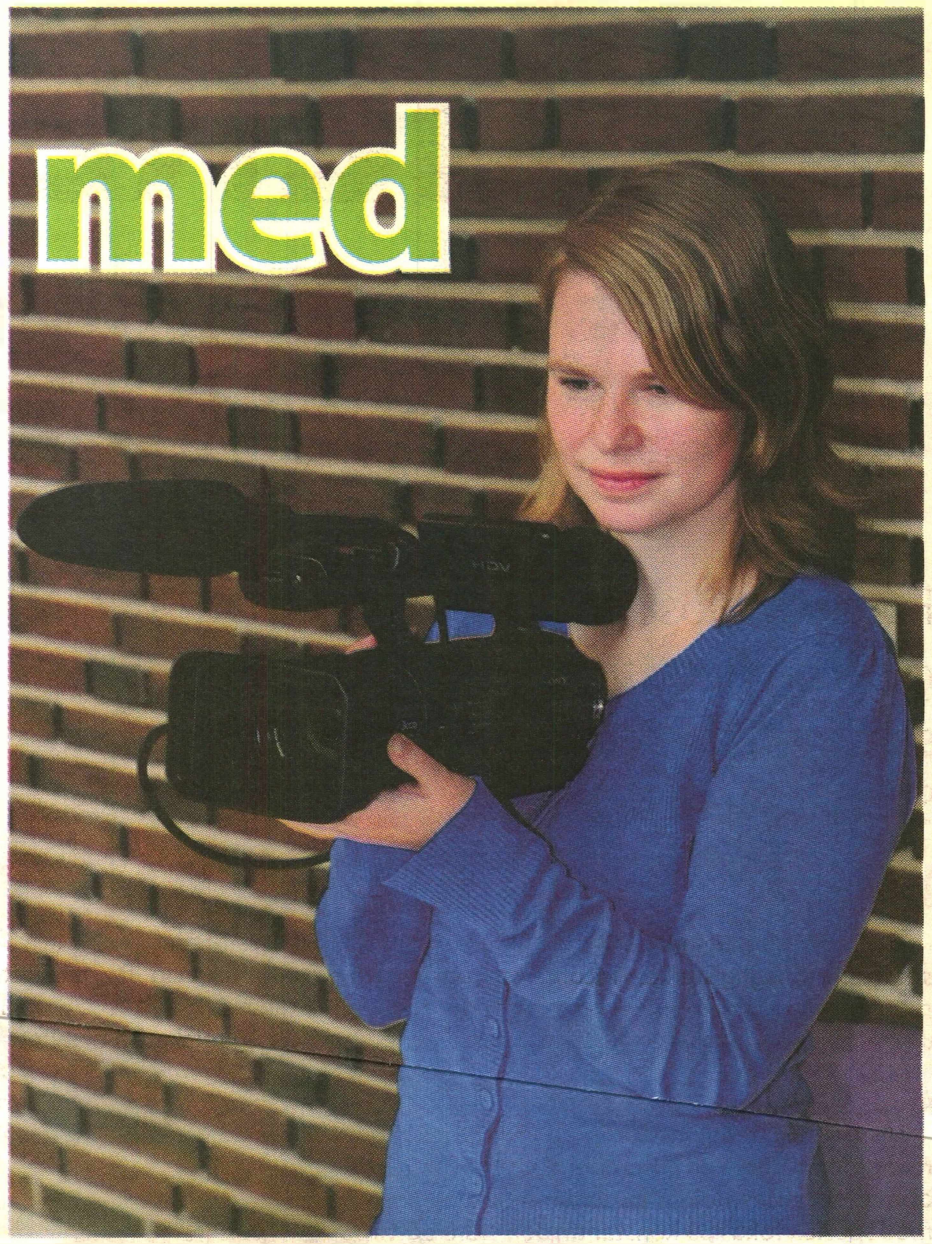
Frisvold
PRIVATGYMNAS

Alle våre lærere har minst 6 års universitetetsutdannelse. De fleste elevene starter her etter anbefaling fra tidligere elever. Ring oss på telefon 77 60 18 00

Instituttet med mangfold

Instituttene for arkeologi og sosialantropologi er nå slått sammen til det som må være et av de mest mangfoldige instituttene på det nye Universitetet.

Som student eller stipendiat på Institutt for arkeologi og sosialantropologi får du muligheten til å utforske menneskehetens fortid og kulturelle variasjoner på jordkloden i dag. Her får du også anledning til å bruke video som en del av samfunnsforskningen. Trine Eide, Siren Hope, Anja Roth Niemi og Inga Malene Bruun er alle stipendiater ved instituttet, og prosjektene deres reflekterer noe av spennvidden mellom fagfeltene



Bruker video i samfunnsforskning: Stipendiat Siren Hope.

Sosialantropologi

Stipendiat på institutt for sosialantropologi, Trine Eide, forbereder seg på å reise til Rwanda for å studere menneskerettighetssituasjonen der. Prosjektet er en videreføring av masterstudiet hennes om fredsbyggingsprosessen i landet.

- Studiet konsentrerer seg spesielt om Twa-befolkningen, som er en lite studert etnisk minoritet. Som urbefolkning er Twaene utsatt for sosial og økonomisk diskriminering av andre etniske grupper - Hutuer og Tutsier. I tillegg til kulturelle forestillinger, kan enkelte statlige fredsbevarende strategier bidra til å forsterke ekskludering, forteller Eide.

- En av antropologiens målsettinger er å 'gi stemme' til de ekskluderte, slik som Twaene i Rwanda, sier hun. Hun presiserer at dette er vanskelig å gjøre fra kontoret, og at en stor fordel ved faget er muligheten man får til å reise på feltarbeid både på bachelor-, master- og doktorgradsnivå.

- Dette er en erfaring som legges godt merke til på CVen, også utenfor akademia, poengterer Eide. En annen fordel er friheten til å utvikle prosjekter i henhold til egne interesser, idet en kan jobbe med tema som for eksempel globalisering, økologi, rettigheter, kjønn, populærkultur eller identitetsprosesser.

Visuelle Kulturstudier

På Visuelle Kulturstudier inkorporer man video i samfunnsforskingen. Hvert år tas det opp fem norske og fem utenlandske studenter, som sammen lærer å lage dokumentarfilm med blikket rettet mot ulike kulturelle praksiser. Siren Hope er en av de som har tatt mastergrad ved Visuelle kulturstudier. Hun skrev oppgave og laget film om kvinner i "Kollywood", den sørindiske filmindustrien. Nå er hun stipendiat og jobber med et PhD.-prosjekt som heter *Ungdomsblikk*. Der bruker hun videokameraet som verktøy for å prøve å forstå ungdommer i Nord-Norge.

- I prosjektet inviteres ungdommer til å delta på et filmkurs, hvor de lager hver sin dokumentarfilm om seg selv og sitt hverdagsliv, forklarer Hope. Filmene reflekterer ungdommenes gleder, sorger, drømmer og verdier, og gir til sammen et bilde av hvordan det er å være ung i Nord-Norge i dag.

- Jeg jobber tett sammen med ungdommene i filmskapningsprosessen, men ungdommene legger selv rammebetingelsene for sine filmer. Det er i løpet av filmkurset jeg får innsyn i hvilke tanker som ligger bak filmfortellingene, sier Hope. Hope kan fortelle at det er dette hun har satt mest pris på som mastergrads- og PhD.-student ved Visuelle kulturstudier - den fine balansegangen mellom det å jobbe teoretisk, og praktisk med video.

Arkeologi

Anja Roth Niemi og Inga Malene Bruun er begge stipendiater i arkeologi, men jobber med vidt forskjellige områder. Bruun driver for tiden med et prosjekt om de gamle fiskeværene i Nord-Norge.

- Jeg skal først og fremst prøve å finne ut hvor gamle de er, og plassere dem som bodde der ut fra et etnisk perspektiv. Jeg skal ut i feltarbeid og gå på befaring i de aktuelle områdene. Nord-Norge er ideelt for befaring, fordi det er så lite vegetasjon, forklarer hun.

- Det er spennende å dra på feltarbeid, fordi man får se så mange plasser som man ellers ikke ville ha sett, poengterer Niemi. Hun jobber med perioden eldre steinalder (ca. 7000-4000 f.Kr.), og ser på hvordan kontakten og nettverkene mellom mennesker på Nordkalotten var på denne tiden.

- Jeg ønsker å se på hvordan de lokale samfunnene endret seg i forhold til kontakten med andre nær- og fjernt liggende samfunn. Jeg synes det er spennende å prøve å forstå hvordan livet var på denne tiden, og hvordan kontaktlinjene gikk på kryss og tvers over hele Nordkalotten, sier hun. Både Bruun og Niemi forteller at det er spennende å jobbe på instituttet på grunn av variasjonen i det vitenskapelige materialet som finnes der. De synes også at det er en fordel at instituttet er så lite.

Informasjon

- **For utfyllende informasjon om instituttet med beskrivelse av studier, videreutdanning, studieprogram og emneoversikt, besøk deres hjemmeside på:** ***www.uit.no/antropologi/*** **og** ***www.uit.no/arkeologi/***

KRIGEREN OG KORSFAREREN

Første august blir Institutt for historie, Institutt for religion og Registreringssentralen for historiske data slått sammen til ett institutt. Det tror kontorsjef på historie, Steinar Aas, blir positivt for både studenter og ansatte.

– Jeg forventer helt klart en synergieffekt. Begge instituttene er faglig sterke. Vi scorer høyt på de nasjonale forskningsparametrene og er blant de mest produktive i landet. Fusjonen vil gjøre oss enda bedre.

Krysningspunkter

Historie og religionsvitenskap møtes på veldig mange områder. For eksempel starter vi til høsten opp et distansestudium innenfor antikkens historie, med spesielt fokus på Konstantin den store og innføringen av kristendommen i Romerriket.

– Historie bidrar fra før av med et emne om Jesus som historisk person, og religionsvitenskap med et emne om antikkens religioner, forteller Kristin Joachimsen, instituttleder for religionsvitenskap.

– Man kan også etterhvert trekke inn slike fag som hebraisk, gresk og bibelvitenskap, fortsetter Aas.

– Også innenfor middelalderforskningen er det mange krysningspunkter, som forholdet mellom stat og kirke eller læstadianismen og dens betydning for den politiske og religiøse bevegelsen, særlig her i nord.

– Alle instituttene på Universitetet har en forpliktelse på det arktiske området, samisk og nordnorsk, både innen undervisning og forskning, så dette er også noe vi har felles, sier Joachimsen.

Registreringssenteret driver til dels aktiviteter som er forskjellig fra fakultetenes. Det å knytte dem sammen, vil likevel gjøre det lettere for både studenter og forskere å benytte seg av det.

– Studentene kommer også til å merke at omorganiseringen setter oss i stand til å gi dem tettere oppfølging og å møte dem på en mer profesjonell måte, sier Aas.

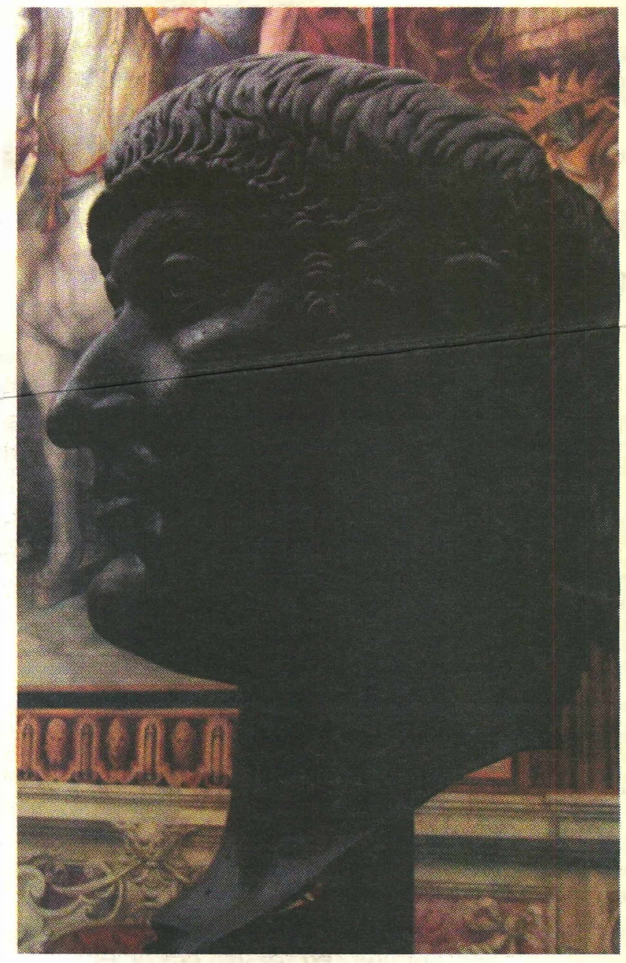
Populært

– Både historie og religion har også utstrakte samarbeid med andre fagmiljøer både nasjonalt og internasjonalt. Det er selvfølgelig noe vi kommer til å fortsette med. Samtidig er det viktig at vi klarer å ta vare på fagenes egenart. Vi må ikke miste det som er spesifikt for henholdsvis religion og historie.

– Faglig har det vært en økende interesse for eldre historie den siste tiden, fortsetter han.

– Antikken, middelalder og korsfarertid har blitt fremstilt i populære filmer, bøker og TV-serier, som Rome. Det er også en stor interesse for hekseprosessene på 1500 - 1700-tallet. Dette gjenspeiler seg i studietilbudet denne høsten.

– Også på religionsvitenskap finner man emner som er i vinden for tiden, for eksempel islam, nyreligiøsitet, jødedom og øst-asiatiske religioner.



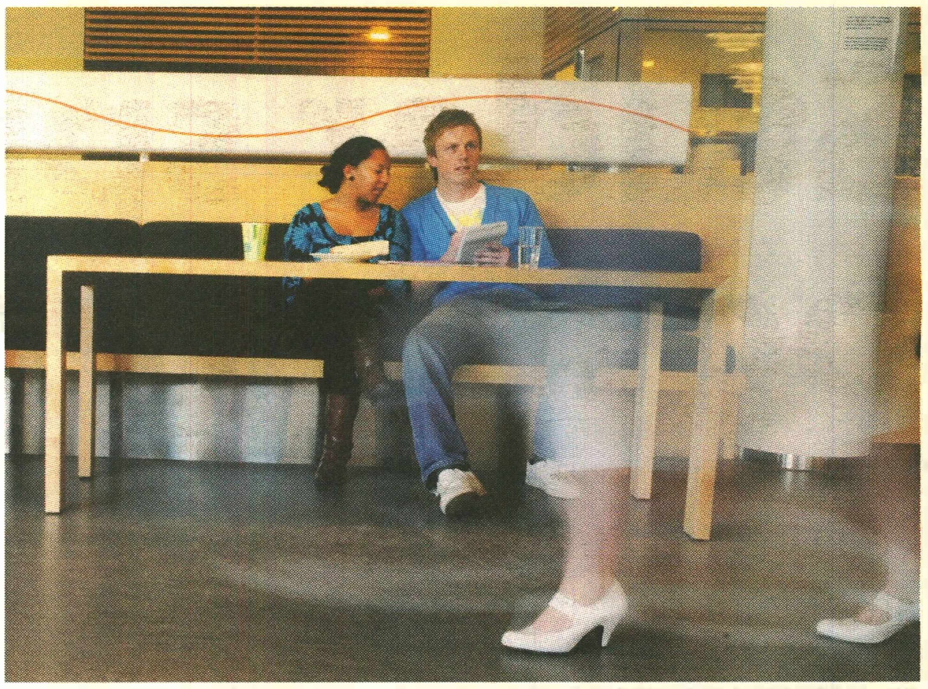
Konstantin den Store: Keiseren spilte en hovedrolle i omdanningen av Det romerske imperium fra et bybasert imperium til en enhetlig stat.



Positiv: Kontorsjef på historie, Steinar Aas.

Studietilbud

- Instituttene for religionsvitenskap og historie samt Registreringssentralen for historiske data (RHD) slås sammen til ett institutt fra 1. august
- Religionsvitenskap tilbyr årsstudium, bachelor og master i religionsvitenskap samt master i religionsvitenskap, studieretning teologi (presteutdanning)
- Historie tilbyr årsstudium, bachelor og master. Årsstudiet kan bygges ut til bachelor eller lærerutdanning
- RHD driver digitalisering og tilrettelegging av personlige data, for eksempel fra kirkebøker
- RHD har en avdeling i Målselv og en i Tromsø



Sosiologistudent: Erik Schiefloe er akkurat ferdig med bachelor-graden.

Relasjonenes observatører

- Hva kjennetegner det samfunnet vi lever i? Hvordan skaffer vi oss kunnskap om verden og alt rundt oss? Dette er noen av de spørsmålene sosiologien tar opp, forteller professor i sosiologi, Georges Midré.

Erik Schiefloe er akkurat ferdig med en bachelor-grad ved Institutt for sosiologi. Han er oppvokst i storbyen, nærmere bestemt Bislett. Etter å ha vært i militæret i Nord-Troms var tanken på å studere i Tromsø fristende.

- Tromsø som studentby har vært knall fra dag én. Det første som slo meg var hvor lett det er å bli kjent med folk her oppe.

Erik er tydelig engasjert i faget sitt, etter å ha studert det i tre år. I bacheloroppgaven analyserte han en norsk lov i et sosiologisk perspektiv. Rettssosiologi er en av retningene en kan gå videre i på masternivå.

- Sosiologi kan defineres som studiet av relasjoner mellom mennesker som individer eller grupper. Hele samfunnet er jo bygget opp av mennesker som kommuniserer og samhandler – det er den samhandlingen og hvordan den utvikler seg, vi ser på. Det er vidt og stort, og det er kanskje derfor folk har litt vanskelig for å forstå akkurat hva sosiologi er. Det er også noe av det jeg synes er spennende med faget, og det gir en bred kompetanse i forhold til senere arbeidsliv.

Både professor Midré og bachelor-student Schiefloe ønsker å legge vekt på det internasjonale aspektet ved utdannelsen.

- Instituttet har samarbeidspartnere i mange land. Jeg har selv vært i Sør-Amerika og forsket. Det er gode muligheter for å studere ved et universitet og samtidig studere samfunnet i blant annet mange utviklingsland, sier Midré. Erik på sin side tok et semester i Berkeley, California.

- Det var utrolig greit å reise dit på grunn av den gode avtalen UiT har med universitetet der. Alle fag var forhåndsgodkjent, og jeg slapp den papirmølla man må igjennom hvis man søker på egenhånd.

Til slutt får vi høre litt om hvordan studiehverdagen har vært her i Tromsø.

- På studiet har vi hatt en liten "hard kjerne" som har jobbet mye sammen. I tillegg til forelesninger, lesing og kollokvier har hverdagen bestått av trening på Kraft og middag med venner. Jeg har ikke angret et øyeblikk på at jeg flyttet til Tromsø.

ANSA - finner du på www.ansa.no



www.munch-design.no. Foto: Steve Cole, Getty Images

Du er sikker på at det er et godt valg å studere i utlandet, men du aner ikke hvor mye spennende du kommer til å oppleve.

ANSA ivaretar sikkerheten, så du kan konsentrere deg om opplevelsene. Vi tilbyr forsikring, bankløsning og hjelp i nødssituasjoner for alle utenlandsstudenter. Bli medlem.

ANSA
Association of Norwegian Students Abroad

www.ansa.no

Studer språk, kultur og litteratur!

Ved Universitetet i Tromsø kan du velge mellom følgende studier innen språk, kultur og litteratur:



Den beste måten å lære et språk på, er å lære det i det landet der det snakkes. Derfor inkluderer de fleste språkstudiene et studieopphold i utlandet. Du kan for eksempel ta deler av studiet i St. Petersburg eller det sydlige Spania.

Kombiner språk og økonomi

Er du sulten på en karriere som sprenger både fag- og landegrenser? Da er bachelorprogrammet i språk og økonomi skreddersydd for deg. I dette programmet kan du kombinere utdanning i språk med utdanning i samfunnsøkonomi. Du vil få grunnleggende kunnskap i ett språk (engelsk, fransk, tysk, spansk, russisk eller finsk) og i økonomi. Deretter kan du selv velge om du ønsker å fordype deg i språk eller økonomi.

Programmet er relevant for deg som ønsker å jobbe i internasjonal virksomhet der det kreves språklig og økonomisk spesialkompetanse, men også for deg som har lyst til å undervise i språk og økonomi.

Business and Pleasure

Når skal du ut i jobb er det viktig å beherske engelsk. English for Business and Administration (ENG-6080, 10 studiepoeng) er kurset for deg som ønsker å beherske engelsk i forbindelse med presentasjoner, møter, forhandlinger, kundekontakt, markedsføring, korrespondanse eller sosiale sammenhenger.

- Er du sulten på en karriere som sprenger både fag- og landegrenser? Da er bachelorprogrammet i språk og økonomi skreddersydd for deg.

Du vil få hjelp til å tilegne deg både muntlige og skriftlige ferdigheter i generell engelsk og forretningsengelsk. Bruk av språk er kulturelt betinget. Derfor inneholder kurset også en kultur- og litteraturkomponent for å styrke kunnskapen om den engelskspråklige kulturen. Undervisningen gis i bolker, slik at du lettere kan kombinere studiet med jobb eller andre studier.

Du finner mer informasjon om våre studietilbud på denne nettsiden: *http://uit.no/studiekatalog*

Kjønnsstudier

Fra høsten tilbyr Universitetet i Tromsø for første gang årsstudium i kjønnsstudier. Studiet kommer til å fokusere på blant annet kjønnsidentitet, forholdet mellom kvinner og menn, og andre historiske og dagsaktuelle spørsmål knyttet til kjønnsproblematikk.

Psykologistudent og studentrepresentant i KVINNFORSK-styret, Frithjof Eide Fjeldstad, forklarer at kjønnsstudier gir deg et sammensatt innblikk i hvordan samfunnet kan sies å være kjønnet på flere nivåer, og at studiet viser hvordan disse samfunnsskapte konstruksjonene henger sammen, gjennom eksempelvis politikk, litteratur, språk og ideer.

- Det er artig å fordype seg i den typen problematikk som kjønnsstudier tar for seg. Som student utrustes du med intellektuelle verktøy som kan benyttes i flere andre fagfelt enn dem som er representert i programmet, sier Fjeldstad. Han forklarer videre at teoriene også kan brukes for å analysere pensum i fagene for øvrig og avsløre diskriminerende sider ved pensum, forelesninger og samfunnet generelt. Forholdet mellom teori og praksis i kjønnsstudier er dermed tettere enn i noe annet fag.

- Kjønnsstudier handler ikke bare om kvinneundertrykking og kvinnekamp, men like mye om mannsforskning og hvilke implikasjoner undertrykking har, uavhengig av kjønn, poengterer Fjeldstad. Han forteller at det å tenke kjønn nesten får i et overordnet perspektiv i forhold til videre studier etter et årsstudium i kjønnsstudier.

- Studiet er høyst aktuelt, da det daglig forekommer undertrykking i alle former. Man kan kanskje få inntrykk av at problemet ikke lenger er så sentralt, men saken er heller den at det er mer skjult - og derfor enda viktigere å belyse. Kjønnsstudier har aldri mistet sin aktualitet, men metodene og perspektivene trenger stadig fornying og større bredde - på tvers av alle fag, konkluderer Fjeldstad.


Foto: Marius Hansen

Kjønnsstudier: Psykologistudent og studentrepresentant i KVINNFORSK-styret Frithjof Eide Fjeldstad forteller at kjønnstudier fortsatt er aktuelt.

Nysatsning på biologi i nordområdene

Til høsten etablerer Universitetet et nytt stort Institutt for arktisk og marinbiologi, ved å legge flere biologiske fagmiljøer under samme institutt. Det nye instituttet vil omfatte det som tidligere var Institutt for biologi (IB), Institutt for akvatisk biologi (IAB), Institutt for marin bioteknologi (IMAB) og Avdeling for arktisk biologi (AAB).

Instituttet vil få en stor faglig tyngde innen biologi knyttet til nordområdene. En mer samlet og koordinert forskning vil gi biologimiljøet ved Universitetet i Tromsø (UiT) bedre forutsetninger for å markere seg nasjonalt og internasjonalt, og det vil dermed stå bedre rustet til å møte fremtidens muligheter og utfordringer.



Mastergradsstudent i biologi: Alena Didriksen.

Nordområdeperspektiv

Den faglige aktiviteten ved det nye instituttet kommer til å ha et nordområdeperspektiv, og instituttet skal med sin aktivitet bidra til en styrking av Universitetets satsning på undervisning om nordområdene. Dette kan settes i sammenheng med den nasjonale fagpolitiske satsningen i nordområdene, "Nye byggesteiner i nord", hvor kunnskapsoppbygging er en sentral del. Det nye instituttet vil dermed kunne tilby en rekke attraktive utdanninger innen marin og terrestrisk biologi, med spennvidde fra evolusjon og adferd til fiskehelse, samt tverrfaglige retninger som kombinerer biologi med samfunnsfag og økonomi. Alena Didriksen, Sandra Siefken og Runar Gjerp Solstad er studenter i de fagmiljøene som vil danne det nye instituttet, og drar nytte av det brede utdanningstilbudet.

Biologi - et studium for fremtidens utfordringer

Alena Didriksen er mastergradsstudent ved Institutt for biologi, og jobber for tiden med masteroppgaven sin.

- Jeg jobber med et prosjekt med kloroplaster, hvor jeg skal forsøke å forstå hvordan kloroplastene oppfører seg ved isolasjon. Hvis det viser seg at de er stabile, så kan vi bruke det i videre forskning, forteller hun. For å finne ut av dette studerer hun sjøsneglen Elysia chlorotica.

- Når sneglen spiser algen Vaucheria litorea, fordøyer den alt bortsett fra kloroplastene. Kloroplastene blir tatt opp av cellene i fordøyelsekanalen og fortsetter med fotosyntesen i flere måneder. Det betyr at dette dyret kan leve på sol, vann og karbondioksid, akkurat som en plante, forklarer Didriksen. I dette tilfellet er kloroplastene altså aktive i flere måneder etter at de er atskilt fra algen. For å kunne se om de er stabile etter isolasjonen legger Didriksen dem i en løsning.

- Hvis det skulle vise seg at kloroplastene er stabile under isolasjon, vil vi kunne bruke dette i videre forskning på hvordan planter reagerer på ulike miljøer under ulike forhold. Når vi vet dette, kan vi kanskje modifisere planter genetisk, slik at de tåler mindre vann eller høyere eller lavere temperaturer. En problemstilling som absolutt bare blir mer og mer aktuell, sier Didriksen.

Arktisk biologi

Sandra Siefken er mastergradsstudent i zoofysiologi ved Avdeling for arktisk biologi. Hun ser på hvordan synssansen hos reinsdyr er tilpasset de store sesongmessige endringene i lysintensitet som særpreger polarområdene. Gjennom prosjektet har de funnet ut at reinsdyrøyet gjennomgår sesongmessige strukturendringer som gjør det rustet for å se best mulig gjennom hele året, med de svært skiftende lysforholdene som råder om henholdsvis sommeren og vinteren her i nord. Slike sesongbaserte strukturendringer i synsapparatet er ikke tidligere beskrevet.

Siefken forteller at det er et veldig godt miljø på masterprogrammet.

- Vi er en liten og trivelig avdeling, med godt studiemiljø. I tillegg har vi mange spennende fag og kurs å velge mellom, sier hun. Siefken pendler med jevne mellomrom mellom Tromsø og London.

- Prosjektgruppa har et samarbeid med University College of London som gjør det mulig for meg å reise dit for å bruke utstyr som jeg trenger til prosjektet mitt.

Et av sine aller beste minner fra studietiden har hun likevel fra den tiden hun var på forskningstokt med "Jan Mayen" i Vestisen, fangstfeltet nord for Grønland, mellom Island og Jan Mayen.

- I forbindelse med kurset arktisk biologi (BIO-2310) dro vi med "Jan Mayen" til Vestisen. Vi var ute i to uker og observerte og fanget sel. Vi gjennomførte en rekke undersøkelser, blant annet ved å sette sendere på selene, slik at vi ved hjelp av satellitt eksempelvis kunne finne ut hvor de hadde vært og hvor dypt og lenge de hadde dykket. Det var en utrolig interessant tur, og så er det jo ikke så ofte man får muligheten til å reise til Vestisen, poengterer Siefken.

Marin bioteknologi

En annen som har gode minner fra ombord på "Jan Mayen" er Runar Gjerp Solstad, som nettopp er ferdig på bachelorstudiet i marin bioteknologi.

- Under det andre studieåret var vi ei uke ute på tokt med "Jan Mayen". Da dro vi opp til Kirkenes og tok vannprøver og lette etter flere forskjellige organismer, sier Solstad. Marin bioteknologi er en teknologi som bruker marine mikroorganismer– plante- og dyreceller eller deler av disse – til å framstille eller endre produkter som er nyttige eller nødvendige for oss.

- Toktet var den beste opplevelsen jeg hadde på studiet, det var gulroten. Og det var artig å kunne være ute, istedenfor å sitte på biblioteket og lese bøker hele tiden, forteller han. Han forklarer også at det er andre og større fordeler ved å studere marin bioteknologi:

- Det er nå i ferd med å bli opprettet flere nye stillinger innen bioprospektering, på grunn av en sterkere satsing på dette feltet i Nord- Norge. I tillegg er faget ganske nytt. Det vil si at det ikke er så mange andre som har denne utdanningen. Jeg er ganske sikker på at jeg kommer til å søke videre på en mastergrad her til høsten, avslutter Solstad.



To verdener møtes: Samiske Susanne Amalie Andersen fra Norge og inuittiske Ivalu Søvndahl Pedersen fra Grønland.

Urfolkbevegelse

Senter for samiske studier og fakultet for humaniora, samfunnsvitenskap og lærerutdanning tilbyr i fellesskap mastergradsprogram i urfolksstudier.

Undervisningen tar utgangspunkt i den internasjonale urfolksbevegelsen med en flerfaglig tilnærming.

– Den internasjonale urfolksbevegelsen er relativt ung, og i utvikling. Urfolksspørsmål får stadig større oppmerksomhet, for eksempel i FN, sier fungerende faglig leder Johnny-Leo Jernsletten. Student Susanne Amalie Andersen er enig.

– Samiske spørsmål vil bli viktigere og viktigere, både i Norge og internasjonalt. I dag ansetter flere store norske bedrifter, som Hydro, folk med kunnskap om det samiske.

Ivalu Søvndahl Pedersen og Susanne Amalie Andersen har et halvt år igjen av sin master i urfolksstudier. Susanne skriver masteroppgave om hvorfor folk stemmer som de gjør ved sametingsvalget, mens Ivalu skriver om språkpolitikk på Grønland. Begge kunne tenke seg en jobb i FN, EU eller en annen internasjonal organisasjon. Hele studiet foregår på engelsk – både oppgaver, undervisning og veiledning. Det åpner dører i forhold til den internasjonale arenaen.

Noen av studentene har erfaring fra arbeid med urfolksspørsmål, og alle har ulike problemstillinger som opptar dem. Hvordan de vil vinkle masteroppgaven, er i stor grad opp til studentene selv. Forelesere og veiledere hentes inn fra mange ulike fagmiljøer, som historie, antropologi, humaniora, statsvitenskap og jus.

- Det er et ungt studium. Det betyr at vi som studenter har muligheten til å være med på å påvirke innholdet, sier Ivalu.

– Samarbeidet mellom den norske staten og det samiske folket har vært helt spesielt, og den samisk-norske historien er en historie om suksess, sier Johnny-Leo. Samtidig har samisk senter en unik kompetanse på samiske spørsmål. Dette bruker de som en brekkstang i forhold til urfolksproblematikk i andre deler av verden.

Et eksempel er betydningen av at minoriteter har nærradio på sitt eget språk. Denne tanken er helt ny for mange studenter. Hver vår reiser studentene, sammen med en faglærer, på ekskursjon til Finnmark. Der besøker de blant annet NRK Sameradioen, BUP Karasjok, Sametinget og Gáldu – kompetansesenteret for urfolks rettigheter. Om dagen er de på omvisning, og de lokale har ordet. Om kvelden tar faglæreren over, og forsøker, sammen med studentene, å løfte det de har lært opp på et internasjonalt nivå.

Undervisningen skal være en vekselvirkning, der studentene bringer med seg sine erfaringer, som foreleserne kan lære av, samtidig som studentene lærer av hverandre. I dag er mellom fem og ti av studentene norske, mens de andre kommer fra ulike land – blant annet fra Nepal, Grønland, Bangladesh, Sør-Korea, USA og Russland. Det betyr at i tillegg til å lære om sammenhenger mellom urfolksspørsmål i mange ulike land, tar studentene med seg et bredt internasjonalt nettverk når de skal ut i arbeidslivet.

Urfolkstudier

- Master's in indigenous studies (MIS) ble etablert i 2003
- MIS er et toårig engelskspråklig program, 120 ECTS
- 20 studieplasser
- Søknadsfrist 15. april, lokalt opptak
- Opptakskrav: Bachelor i samfunnsfag, humaniora eller jus
- Feltarbeid opptil 3 md. inngår
- Mulighet for utvekslingsopphold
- Kvalifiserer for jobber internasjonalt i NGO-er, offentlige institusjoner, forskning og utdanning

Helse i fokus

Drømmer du om en jobb i helsevesenet – som lege, sykepleier eller psykolog? Fra første august 2009 blir alle helsefagene samlet under samme tak, og du kan bli en del av det.

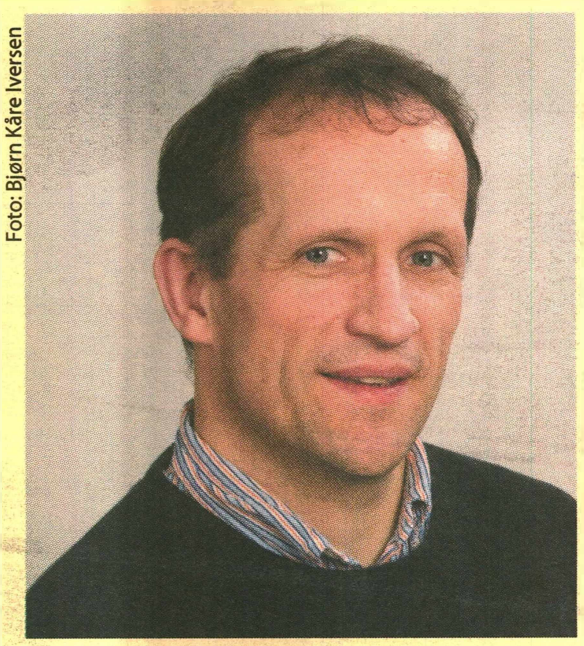


Foto: Bjørn Kåre Iversen

Velkommen til alle studenter ved det nye helsevitenskapelige fakultet!

Det nye Helsevitenskapelige fakultet (Helsefak) er et faktum fra 1. august 2009. Det er første gang alle grunnutdanningene i helsefag samles under ett fakultet i Norge. Dette er historisk, og vi gleder oss til å utnytte de spennende muligheter dette gir. Det vil bli startet prosesser for undervisningssamarbeid mellom profesjonsstudiene og etablering av arenaer for tverrfaglig praksis. Nye masterprogrammer i medisinsk biologi og medisinsk laboratoriemedisin skal etableres. For å kunne gjennomføre dette er vi helt avhengige av studentenes engasjement og medvirkning. Meld dere på! Involver dere! Vær med å skape et faglig kreativt og sosialt levende læringsmiljø! Velkommen til et nytt semester, et nytt studieår og fantastiske muligheter på vårt nye fakultet.

Varme hilsener fra Dekan

Arnfinn Sundsfjord

Program 18. aug.

- Klokken 09.00-10.00: Åpningsprogram for alle nye studenter. Dekan Sundsfjord taler, musikalske innslag, presentasjon av studiekonsulenter for de ulike studieprogrammene
- Klokken 10.15-12.00: Programvise oppmøter og gratis lunsj for nye studenter
- Klokken 13.00: Rektor taler i Labyrinten ute på campus etterfulgt av valgfri sightseeing rundt Tromsøya

Sykepleiere i farta



Sykepleierstudenter: Margit Giæver Marvik og Silje Marie Pedersen.

Silje Marie Pedersen og Margit Giæver Marvik er i ferd med å fullføre første året på sykepleierstudiet, og er fornøyde med sitt valg av studium. Studentguiden fikk et par ord med de trave studinene noen dager før siste eksamen.

– Ja, nå skal det smake godt med sommerferie sier jentene og smiler. De er enige om at overgangen fra videregående til universitet har vært hard på mange måter, men de føler at de blir mer strukturerte av å ha ansvar for egen læring.

– På videregående fikk vi beskjed om alt vi måtte lese, men på universitetet er vi nødt til å plukke ut det som er viktig selv, og passe på at vi begynner å lese lenge før eksamen, sier Silje.

- Til gjengjeld føler vi at vi virkelig fortjener sommerferie etterpå, fortsetter hun.

– Det var mamma som inspirerte meg til å søke på sykepleierstudiet, forteller Margit. Moren er jordmor, men Margit er ikke sikker på hvilken spesialisering hun selv skal velge enda.

– Man må jobbe to år før man kan begynne å spesialisere seg, legger Margit til. Sykepleierstudentene skryter av små klasser, godt miljø og eget øvingsrom hvor de kan trene på pasientbehandling på hverandre.

– Vi har ikke begynt å ta blodprøver ennå, men vi har lært å sette sprøyter, sier Silje entusiastisk. Til slutt poengterer studentene hvor deilig det er å ha sykehuset og undervisning under samme tak, før de springer tilbake til lesesalen.

Studier:

- Institutt for farmasi
- Institutt for helse- og omsorgsfag
- Institutt for klinisk medisin
- Institutt for klinisk odontologi
- Institutt for medisinsk biologi
- Institutt for psykologi
- Institutt for samfunnsmedisin



Godt arbeidsmiljø: Engasjerte studenter på Helsevitenskapelig fakultet.

Fordyp deg i folkehelse

Kunne du tenke deg å jobbe som leder i helsevesenet eller i en internasjonal organisasjon, som Verdens Helseorganisasjon? Da kan en master i folkehelsevitenskap være midt i blinken for deg.

Samlingsbasert studium

Masterstudiet retter seg mot helsepersonell, men også mot andre som ønsker å øke sin kompetanse innenfor folkehelsevitenskap. Fra høsten 2009 kan du velge mellom tre ulike fordypningsløp: Internasjonal helse, epidemiologi og biostatistikk og helseadministrasjon. Undervisningen er samlingsbasert, og det vil arrangeres statistikkurs for studenter som har behov for det i uke 33.

– Blant foreleserne finner vi både ernæringsfysiologer, biologer, statsvitere, leger og økonomer, noe som skaper en unik bredde, forteller førstekonsulent ved instituttet, Gerd Furumo, til Studentguiden. Studiet er spesielt tilrettelagt for tilreisende, hvilket betyr at du kan være bosatt hvor som helst i Norge i studieperioden. Etter fullført studium har du mange arbeidsmuligheter. Du kan jobbe som forsker, innenfor helsebyråkrati eller administrasjon, hos fylkeslegen eller i en internasjonal helseorganisasjon som WHO eller Røde Kors.

Fra Australia til Tromsø

Student Trine Stub har studert akupunktur og homeopati i Australia, og har nettopp fullført mastergraden sin i Tromsø.

– Det beste hadde vært å kunne ta en doktorgrad her, sier hun entusiastisk. Hun trekker frem den faglige kompetansen ved fakultetet, og er fornøyd med eksamensformen.

– Hvis du er glad i å skrive oppgave, er det ideelt, fortsetter hun. Videre er hun glad for at foreleserne er så tilgjengelige at man kan gå og banke på døra hvis det er noe man trenger tilbakemeldinger på i forhold til studiet.

Kjønnsfordelingen på studiet er 50/50, og studentene kommer fra alle landets hjørner.

–Mange av studentene er over 30 år gamle, og har allerede vært aktive i yrkeslivet i en lang periode, sier Trine.

– Dette er med på å skape et rikt faglig miljø, hvor man kan bruke hverandres ressurser aktivt under studietiden.

– Man trenger litt faglig input etter fylte 50 også, sier studenten smilende. En master i folkehelsevitenskap tilsvarer det samme som den engelske graden Master of Public Health, som er svært anerkjent. Graden kvalifiserer for ledende stillinger i helsevesenet.

Emner

- Master i folkehelsevitenskap består av emner i:

  Internasjonal helse

  Epidemiologi og biostatistikk

  Helseadministrasjon



Apotek, sier du? Med en utdannelse innenfor farmasi kan du gjøre så mye mer.

Livet på laben: Anne Elisabeth Skjørholm trives som farmasistudent.

JOBBGARANTI med Farmasi

Intimt miljø

- Hvordan havnet dere her?

- Jeg har alltid vært glad i å jobbe med mennesker, og det er perfekt å kunne kombinere det med realfag, sier student Nina Norvik.

– Jeg likte både realfag og samfunnsfag. På farmasi får jeg muligheten til å studere begge deler, sier Anne Elisabeth Skjørholm entusiastisk. Linn Damrud har visst at farmasi var tingen siden hun som liten jente stadig forvillet seg inn på sykepleiernes bakrom når hun var med mor på jobb.

På farmasi er de 30 elever i hver klasse, og miljøet blir derfor svært intimt og godt. Ingvild Westerhus legger til at de bare har fire gutter i andre klasse, så det er ingen tvil om at gutta blir godt tatt vare på. Studentene valgte Tromsø som studentby nettopp på grunn av det intime miljøet.

- I tillegg er det mange tilreisende studenter, så man blir sammenspleisa med en gang, sier Nina Norvik til Studentguiden.

- Naturen er fantastisk og kulturlivet likeså, legger Ingvild Westerhus til. Farmasistudentene har egen fadderordning og en studentforening som heter "Placebo". Ingvild Westerhus som er leder i foreningen, forteller om dåp, materiafest og sangstunder med farmasøytenes egen sangbok, "Farmakantoen". Nina legger til at "Placebo" er en av de mest aktive foreningene på campus, og er glad for at de har sin egen ordning. "Placebo"-medlemskap koster 150,- i året, så det er noe enhver student bør ha råd til.

Headhuntet før studieslutt

De fleste tenker apotek når man nevner farmasi: Hva annet kan man jobbe med som farmasøyt? Studentene nevner i fleng:

- Klinisk jobb på sykehus, forskning, farmasøytisk industri, legemiddelforvaltning og utforming av dopinganalyser er bare noe av det man kan drive med etter fullført utdannelse.

- Noen velger å arbeide i organisasjonen "Farmasøyter uten grenser", legger femteårsstudent Linn Damrud til.

– Det er godt å vite at man kan velge og vrake i jobber allerede som nyutdannet, fortsetter Nina Norvik med et smil.

- I tillegg har man jobbmuligheter over hele landet, og faget er såpass universelt at det er lett å jobbe også i utlandet, legger instituttleder Thrina Loennechen til.

Utveksling er svært populært, og en fjerdedel av studentene reiser på utveksling i løpet av studietiden. På farmasi har man praksisperiode på fjerde året, noe som er svært gunstig for studentene og en luksus utdanningsmessig. Studentene ser fram til emner som legemiddelkjemi og farmakologi, hvor man går dypere inn i legemidlers virkning på kroppen. Tromsøstudentene går for å være svært dyktige kommunikativt, noe instituttet stadig får tilbakemeldinger på fra arbeidsgivere.

- En årsak til dette kan være at vi har mange muntlige framføringer på studiet, og er flinke til å gi hverandre feedback underveis, sier femteklassing Anne Elisabeth Skjørholm.

Tannleger i aksjon



Splitter ny tannklinikk: F.v: Andreas J. Larssen, Anna Frydendal Hoem og Camilla Bomstad. Pasient: Astrid Amalie Eriksen.

Tannlegestudentene sprader rundt på det nyeste bygget på campus, og kan boltre seg med splitter ny tannklinikk og limegrønne sofaer. Det første kullet ved Institutt for Klinisk Odontologi er klare for arbeidslivet, og hele klassen har fått jobb i Nord-Norge.

- Til tross for at det er et elsk/hat-yrke, er de fleste takknemlige for den behandlingen de får.

Elsk/hat-yrke

Vi spør: Hvorfor tannlege fremfor medisin? Andreas J. Larssen trekker på smilebåndet, og vi skjønner at dette er noe han har tenkt nøye gjennom.

- Først og fremst slipper man liv og død-ansvar, dessuten tjener man like mye som legene, uten den lange turnusen.

- For ikke å glemme de gode arbeidsmulighetene, skyter ferdigutdannede Camilla Bomstad inn. De kombinerer studiet med praksis, noe som er svært lukrativt ifølge studentene selv. Student Anna Frydendal Hoem valgte Tromsø fordi det var nye fasiliteter og nært hjemplassen.

- Til tross for at det er et elsk/hat-yrke, er de fleste takknemlige for den behandlingen de får, sier Andreas. Camilla legger til at pasienter tar større del i behandlingen i dag enn tidligere.

- Kommunikasjon og service har blitt viktige faktorer, forteller den ferske tannlegen.

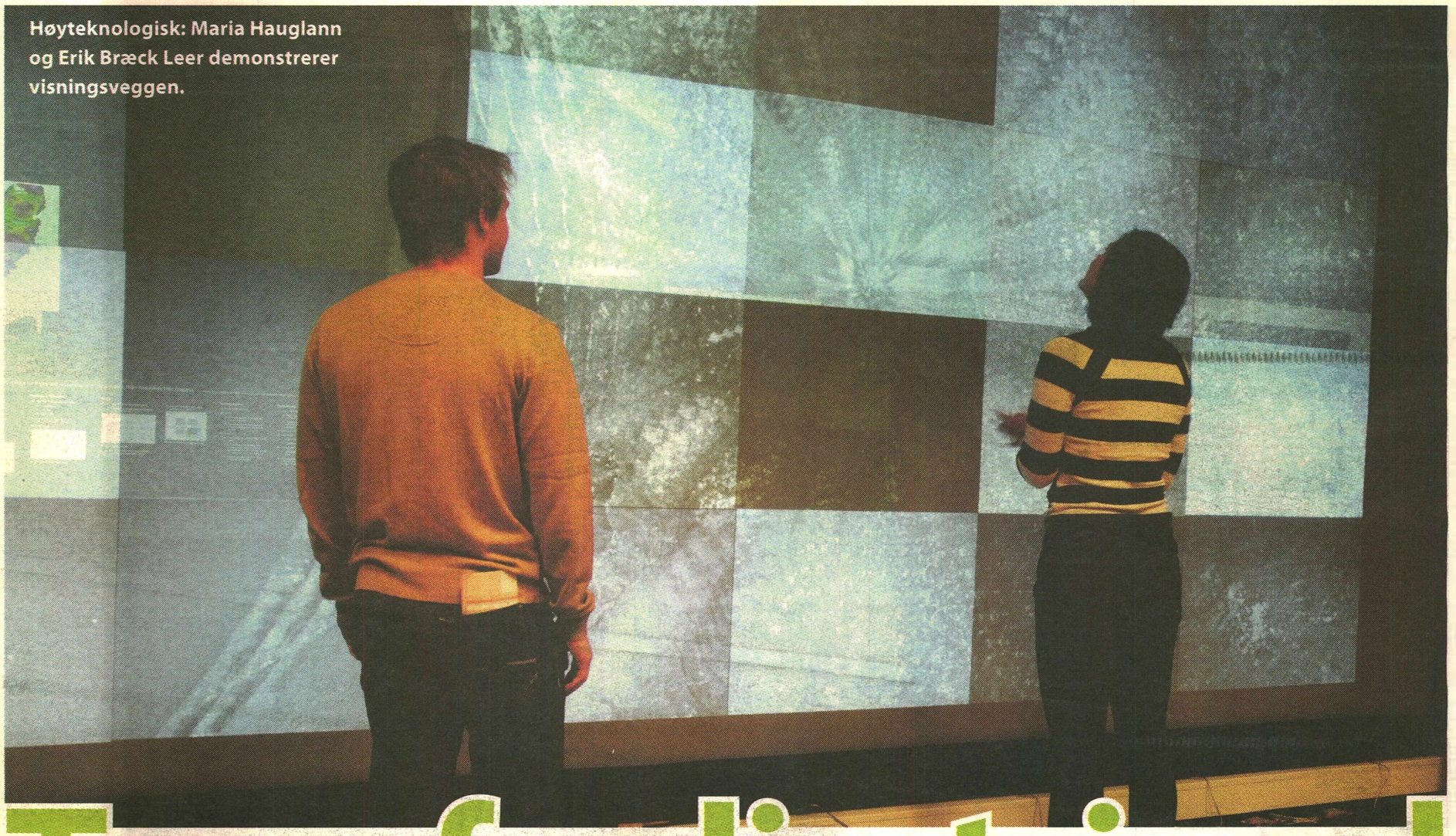
Odontologiske Leker

Tannlegestudentene har sin egen Odontologiforening, fadderordning sammen med medisinstudentene og sist, men ikke minst, Odontologiske Leker. I fjor tok de med seg pokalen hjem fra Reykjavik. For årets leker vender de nesa mot Stockholm. Studiet kan anbefales på det varmeste, og studentene legger vekt på at barnesykdommene forlengst har forsvunnet.

- Femteklassingene har banet vei for et solid og spennende studium, smiler Andreas.

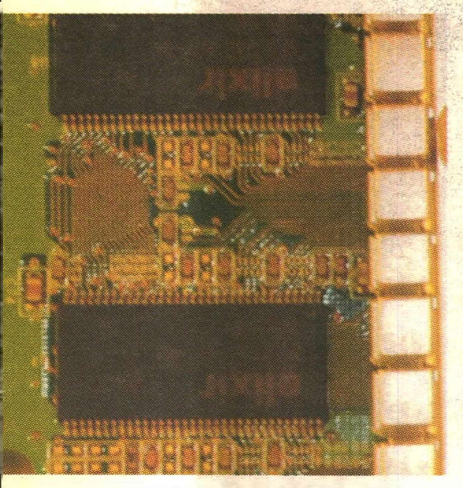
Tusenkronerstipset

- For studentrabatt på Universitetstannklinikken på Odontologi, ring 77 78 90 30

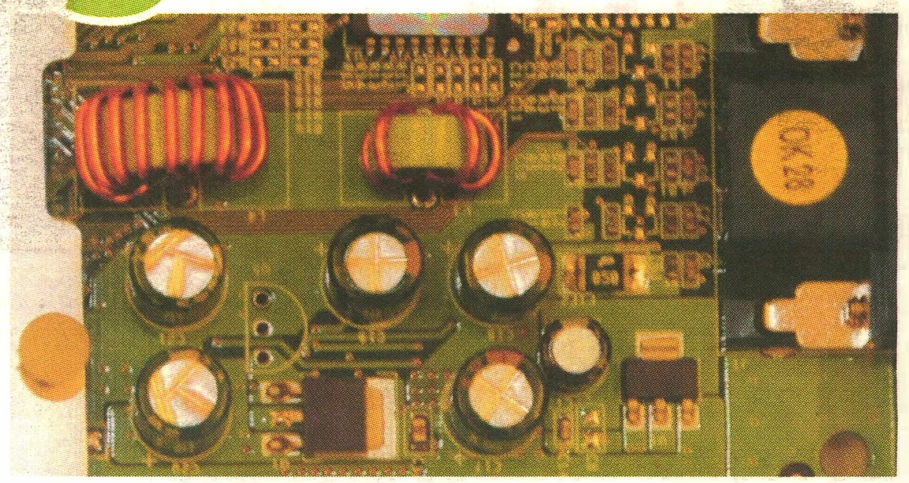


Høyteknologisk: Maria Hauglann og Erik Bræck Leer demonstrerer visningsveggen.

Tverrfaglig trivsel



Studentene Stine Skrunes og Erik Bræck Leer skryter av den tverrfaglige trivselen ved det Naturvitenskapelige fakultet, og anbefaler studiene på det varmeste.



Det nyeste innenfor teknologi

Erik klarer kunsten å kombinere informatikkstudier med toppidrett, og synes det er ideelt.

- Kombinasjonen av idrett og studier tvinger meg til å være strukturert, noe som er en fordel på begge arenaer, sier Erik. Vi lurer, i likhet med mange andre, på hva informatikk egentlig er, og Erik forteller at det først og fremst handler om å løse problemer ved hjelp av data.

- Dette gjør man blant annet gjennom å utvikle programvare og å lage 3D-objekter, dataanimasjon og lignende for ulike bedrifter i næringslivet, legger han til. Erik drømmer om forskertilværelse og doktorgradsstudier, men ønsker seg flere jenter på studiet.

- Det unike med realfag er den tverrfaglige trivselen, poengterer Erik.

- Det er et mindre fakultet hvor alle kjenner alle, i motsetning til andre fakulteter, hvor man fort kan drukne litt i folkemengden. Erik forteller stolt om den digitale visningsveggen på fakultetet, en av de få som finnes i Norge.

- Det er spennende å få jobbe med det nyeste innenfor teknologi, sier Erik og smiler.

Gode utvekslingsmuligheter

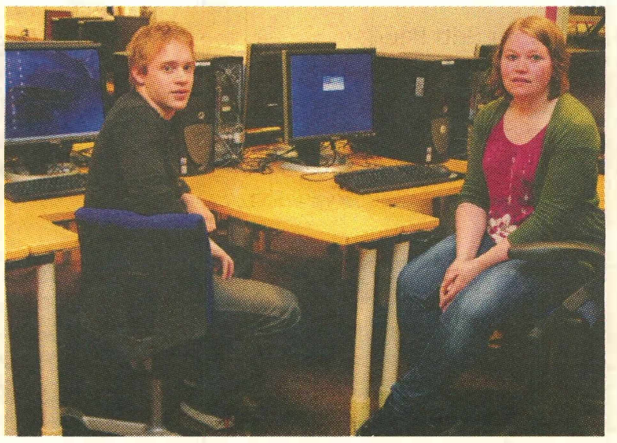
Stine er en av sørlendingene som har funnet veien til Tromsø.

- Jeg valgte Tromsø for å oppleve mørketida og den fantastiske naturen her oppe. Dessuten ville jeg gjøre noe annerledes, legger hun til. Hun er "prøvekanin" for det nye, integrerte masterprogrammet Energi & Miljø, og gleder seg til å ta fatt på femteåret. Stine forteller at graden er en kombinasjon av fysikk og geologi, og de forsker blant annet på utvinning av olje og gass.

- Det er gode muligheter for å dra på feltstudier og ekskursjoner, og det er en tradisjon for førsteklassen å reise til Svalbard hvert år, sier Stine.

- I tillegg har fakultetet gunstige utvekslingsavtaler med blant annet Universitetet i Stavanger, noe samtlige studenter så langt har valgt å benytte seg av. Stine forteller at hun skal til Island på utveksling til høsten, og gleder seg til et annerledes semester.

På Matematisk og Naturvitenskapelig fakultet er klassene relativt små. Det er synonymt med verdifull oppfølging og et intimt studentmiljø. Realfagstudentene har sin egen tverrfaglige forening, *Foreninga*, som blant annet arrangerer velkomstfest for de nye studentene, julebord og filmkvelder gjennom hele semesteret. I tillegg møtes de tøffeste studentene, i foreningen *Frysepunkt*, til isbading en dag i uken.



Informatikkstudenter: Erik Bræck og Stine Skrunes.

God kjemi



- På videregående syntes jeg kjemi var vanskelig. Det ga meg lyst til å lære mer, og det ble gøy da jeg begynte å skjønne ting.

Det svarer Britt Paulsen når jeg spør om hva som fikk henne til å velge kjemi. Marianne Paulsen ler.

- Vi trodde vi søkte på årsstudiet, vi visste ikke at det var bachelor vi begynte på. Men når vi først hadde begynt, så fant vi ut at det var morsomt. Til høsten begynner de på mastergradsstudiet.

Britt og Marianne Paulsen er tvillingsøstre fra Bardu. De er i ferd med å avslutte sin bachelorgrad i kjemi. Dessuten driver de begge med skiskyting. Marianne innrømmer at trening ofte kommer først, både når det gjelder hvor mye tid de bruker, og hva som prioriteres først. De har nettopp blitt seniorer, og ønsker å satse, for å bli så gode som de kan bli. Britt har vært på juniorlandslaget, og Marianne har vært i Japan som Norges representant i år. Da er det bra å gå på et institutt som strekker seg langt for å legge ting til rette.

God oppfølgning

Britt forteller at de er fire i klassen i år. I fjor var det bare dem to. På førsteåret var det flere – da hadde de fellesfag sammen med studenter fra farmasi, biologi og fiskerifag. Britt synes det hadde vært fint om det ble flere etter hvert, og det er faktisk sju studenter i kullet under dem, men for dem to har det egentlig passet bra.

I en liten klasse er det lettere å spørre om det en lurer på, en trenger ikke å stå i kø for å få snakke med en professor, og de får alltid hjelp når de trenger det. Mye av undervisningen får også form av diskusjoner, mer enn forelesning.

Dessuten er søstrene mye borte på grunn av trening og konkurranser.

- Instituttet har vært veldig hjelpsomme, sier Marianne.

- De har lagt undervisningen til tidspunkter det har passet for oss, og hvis vi har gått glipp av en eksamen, har de latt oss ta den opp igjen.

- Det er et lite og intimt institutt, sier Marianne, og søstrene er enige om at de trives. Doktorgradsstudentene holder til i samme etasje, og alle vet hvem alle de andre er. Marianne understreker også at det er veldig flinke folk på instituttet.

- Flinke og hyggelige, skyter Britt inn.

Gøy med lab

Mastergradsprogrammet består av 60 studiepoeng undervisning og 60 studiepoeng prosjekt. Prosjekt har de også holdt på med det siste semesteret, da de har tilbrakt mesteparten av tida på lab'en, med et bachelorprosjekt i organisk kjemi. Når jentene forsøker å forklare for en uinnvidd hva de egentlig driver med, høres det omtrent slik ut:

- Vi lager stoffer, og så analyserer vi det for å finne ut om det er det det skulle bli.

- Det er morsomt, men litt frustrerende, sier Marianne.

- Man står der og lurer på hva man egentlig ser på.

- Det skjer en del uhell underveis, supplerer Britt.

De ler begge to mens de forteller, og jeg skjønner iallfall at hva det nå er de driver med, så kan de skje litt av hvert der inne på labben.

Kristian Fr. Fagerstrøm jr., Silje Dideriksen, Mikkel Gaup, Sverre Kjelsberg, Ida Hatten Worsøe, Jonn-Bjørn Fuller-Gee, Guri Johnson, Inde Korsvik, Anne Guri Tysdal, Tor Ivar Hagen, Dansere fra VG's Kongsbakken videregående skole m.fl.

AV HARALD TUSBERG OG EGIL MONN-IVERSEN

BEARBEIDET OG OVERSATT TIL NORDNORSK AV RAGNAR OLSEN

FRITT ETTER JOHAN FALKBERGETS ROMAN

BØR BØRSON JR.

REGI OG KOREOGRAFI: TOMAS GLANS
SCENOGRAFI OG KOSTYME: SVEN BØRSUM
MUSIKALSK LEDER: TORE NEDGÅRD
LYSDESIGN: ANDERS BUSCH
MASKER OG HÅR: JULIE A CLARK

Premiere 6. november

HÅLOG ALAND TEATER

SpareBank 1 NORD-NORGE